

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 12 (1982)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Les conseils du médecin : du bon et du mauvais usage des laxatifs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Messages

# Celui qui ne nous classe pas

Tel journal confessionnel reçoit constamment, dans le courrier qui lui est adressé par ses lecteurs, des reproches contradictoires. Le même jour, les uns l'accusent d'être devenu une publication socialiste, voire communiste, tandis que les autres considèrent les rédacteurs comme d'indécrottables

«bourgeois». Correspondance d'autant plus infondée que l'équipe responsable, voulant se mettre au service de la communauté chrétienne, ne peut donc octroyer ses faveurs à aucun parti politique, puisque des chrétiens se retrouvent dans chacun — ou presque — des partis.

Tel homme est particulièrement sensible aux problèmes du tiers monde et de sa misère. Du coup, il essaye le reproche de ne pas être un patriote convaincu, suffisamment fidèle à sa patrie. Tel autre remplit son devoir de citoyen en accomplissant son service militaire, y acceptant même un poste de responsabilités. Le voici qualifié de réactionnaire et de «valet du capitalisme».

Ce prêtre aux cheveux gris possède un charisme évident pour s'adresser aux malades et accompagner les personnes âgées. On vient lui faire la remarque qu'il ne fait rien pour les jeunes de sa paroisse. Cet autre pasteur a le don d'animer des groupes de jeunes: au milieu d'eux il est accepté comme l'un des leurs, et peut ainsi faire réussir de nombreuses initiatives constructives. «Vous n'en avez que pour les jeunes et vous méprisez les plus âgés», lui dit-on avec amertume.

On pourrait ainsi multiplier les exemples à plaisir!

D'où nous vient donc cette incroyable manie de coller des étiquettes sur tous les humains qui croisent notre chemin? Pourquoi cette habitude invétérée qui nous pousse à porter des jugements péremptoirs sur chaque personne?

Peu importe, finalement! Le plus important c'est que Noël me rappelle que Dieu, lui, m'aime comme je suis. Il ne se soucie pas d'abord de savoir si je suis jeune ou âgé, de gauche, de droite ou du centre, citoyen-soldat ou pas. Il sait qu'il m'a créé à son image, pour que je devienne librement de plus en plus proche de cette vocation de fils de Dieu qu'il m'a donnée.

Et parce que Dieu m'aime comme je suis, avec mes qualités et mes défauts, je deviens, moi aussi, capable de m'accepter comme je suis, en sachant que je ne suis ni le plus fort, ni le plus beau, ni le plus malin, et que j'ai bien du chemin à faire pour répondre à l'appel qu'Il m'adresse. M'aimant ainsi moi-même, je deviens capable d'aimer mon prochain comme moi-même. Car si je ne m'aime pas, pauvre prochain...

Abbé Jean-Paul de Sury

## Les conseils du médecin

Docteur Maurice Mamie



seul bon usage admissible des laxatifs.

Ceux-ci se divisent en trois grands groupes: 1. Les laxatifs salins, sulfate de soude, sulfate de magnésie, chlorure de magnésie. 2. Les laxatifs végétaux dont les plus courants sont le séné, la bourdaine, la rhubarbe, le cascara, l'aloès, dont l'effet est dû à la présence d'une substance à action laxative. 3. Les laxatifs chimiques non végétaux, phénolphthaléine ou autre.

Toutes ces substances ont une action comparable. D'une part elles excitent le péristaltisme et par conséquent accélèrent le transit intestinal. D'autre part, et c'est pour cela qu'elles peuvent devenir dangereuses, elles agissent en renversant le mouvement physiologique de l'eau et des sels minéraux qui y sont en solution — ceux-ci doivent être réabsorbés par la muqueuse intestinale — il s'ensuit une hypersécrétion de liquides dans la lumière intestinale d'où déperdition d'eau et de sels minéraux, entraînés par la diarrhée consécutive à la prise de laxatifs. Il en est de même pour l'huile de ricin. Des travaux récents ont pu démontrer que ces substances laxatives agissent de la

même façon, en mettant en branle les mêmes mécanismes biologiques cellulaires que la toxine produite par le vibron du choléra. On peut donc dire sans exagérer que l'on crée de la sorte un choléra médicamenteux.

La déperdition par les intestins sous la forme de selles diarrhéiques, ou à tout le moins riches en eau, de sels minéraux, n'est pas sans conséquences sur l'équilibre général de l'organisme. C'est ainsi que la déplétion en potassium provoque une atonie, une paresse intestinale et par conséquent aggrave la constipation, d'où la nécessité d'augmenter constamment la prise des laxatifs. Ce fait est d'observation courante en clientèle ambulatoire. De fil en aiguille, les patients en arrivent à prendre des quantités considérables de pilules laxatives et se trouvent au stade que l'on peut qualifier d'abus de laxatif. Ils deviennent les victimes de la maladie des laxatifs.

Ceux qui en arrivent à ce stade-là présentent un psychisme très particulier: ils se plaignent de ballonnements, de pesanteur, de gêne intestinale et doivent à tout prix avoir quelques selles diarrhéiques pour se sentir soulagés. Il s'agit d'une véritable toxicomanie avec état de dépendance vis-à-vis de

# Du bon et du mauvais usage des laxatifs

Rappelons que la constipation ne doit presque jamais se traiter par de vrais laxatifs. L'administration de laxatifs ne peut être envisagée que de façon très épisodique, et surtout ne doit pas se prolonger au-delà de quelques jours. Cette règle restrictive représente le



## Méditation pour l'an neuf

Pour mériter le bonheur, bannissons tout ce qui est négatif: les anxiétés, les angoisses, les craintes, les peurs, les faiblesses, les regrets, les remords, les ressentiments. Tout ce qui encombre le canal de la grâce et empêche les choses heureuses de nous parvenir.

Redoutons la haine, pardonnons à ceux qui ne comprennent pas, à ceux qui doutent, qui ne croient pas, qui critiquent et qui font le mal. Pensons à eux sans aigreur dans notre cœur.

Notre pensée est toute puissante. Elle peut supprimer la maladie; elle peut faire, d'un lieu où règne le mal, un lieu où règne le bien.

Il faudrait naître avec le cœur bon... Dix justes en Israël pour sauver le monde... On a trop accumulé et déformé la vérité. Pensons à cette phrase de Miche-Ange s'adressant à Jules II qui s'étonnait de l'absence de l'or sur les

vêtements des personnages peints au plafond de la chapelle Sixtine: «Saint-Père, en ce temps-là, on ne portait point d'or. Les hommes que vous voyez n'étaient pas des riches, mais des saints, ennemis de toute pompe». C'est l'artiste qui explique au souverain pontife l'attitude et l'esprit des premiers chrétiens! A notre époque il est bon de se détacher de l'or, de l'argent. Car un homme qui vit sainement, dans l'ordre et la justice, verra toujours ses besoins les plus profonds comblés. Ce qui lui permettra de partager sa prospérité avec ceux qui l'entourent.

Commençons toute journée avec gratitude et la conscience que la VIE est un merveilleux présent.

Colette d'Hollosy

leurs laxatifs. Cet abus est souvent nié, même si une rectoscopie, qui met en évidence une pigmentation caractéristique de la muqueuse rectale, prouve le contraire. Dans certains cas d'abus majeurs — il s'agit souvent de jeunes femmes très amaigrées, affaiblies — les problèmes diagnostiqués sont parfois très difficiles à résoudre, le tableau clinique pouvant évoquer une insuffisance de la glande hypophysaire ou une anorexie mentale. Même une hospitalisation ne permet pas de rompre le cercle vicieux, la patiente se faisant livrer clandestinement son laxatif. Ces abus, heureusement rares, peuvent aboutir à des lésions rénales et à un bouleversement de l'équilibre électrolytique de l'organisme irréversibles et même entraîner la mort.

Depuis quelques années, une autre complication grave de l'abus des laxatifs a été découverte. Nombre de ces derniers, en vente libre dans le commerce, contiennent une substance chimique qui à la longue peut provoquer des lésions graves au niveau du foie, une hépatite chronique pouvant évoluer vers une cirrhose. Il s'agit donc d'une hépatite médicamenteuse. C'est la raison pour laquelle les hépatologues de Suisse ont proposé que ce type

de laxatifs ne soient plus délivrés sans ordonnance médicale.

Choléra médicamenteux, hépatite chronique, constipation chronique rebelle à tout traitement, voilà à quoi s'exposent ceux qui ont recours d'une façon régulière, donc abusive, à l'usage des laxatifs, pour traiter une constipation ou même pour avoir simplement une sensation de «vacuité» intestinale. Ceux qui doivent, au fur et à mesure que le temps passe, augmenter leurs doses risquent d'être pris dans un engrenage qui peut avoir des conséquences très graves.

N'oublions pas que les doux laxatifs à base de plantes, agissant par irritation de l'intestin, exercent leurs effets en contrariant la nature et le comportement normal d'un intestin sain, tout au plus paresseux. Les laxatifs peuvent cependant être utilisés en qualité d'appoint, surtout chez le vieillard, mais avec la plus grande prudence. La rééducation d'un intestin paresseux par des mucilages, des massages abdominaux, de l'exercice physique est la base du traitement de la constipation.

Comme le disait le professeur Demole de Genève, évitons de devenir des obsédés fécaux.

D<sup>r</sup> M. M.

## Les barques du Léman

Le 28 novembre 1981 s'est ouvert au Musée du Léman, à Nyon, une exposition temporaire intitulée *Les Barques du Léman*, plus spécialement consacrée aux deux unités encore existantes, la *Neptune* et la *Vaudoise*. Elles ont été toutes deux à la une de l'actualité lémanique lors des travaux entrepris pour les restaurer et les sauver des outrages du temps.

Un des buts de l'exposition est de permettre au public de mieux connaître l'histoire de ces deux barques et, surtout, de lui présenter l'ampleur de l'effort entrepris pour les sauver. Ce travail est l'œuvre de spécialistes, rares de nos jours, et exige un matériel considérable (100 m<sup>3</sup> de bois ont été débités et façonnés pour la *Neptune*!). A cet effet, un ensemble de vues des deux chantiers sont présentées, ainsi que des pièces originales des deux barques.

L'exposition est complétée par des croquis, dessins et maquettes anciennes et récentes, dont celles de la *Vaudoise* et de la *Canonnière*. Le visiteur pourra aussi voir une large gamme d'outils des chantiers navals, des pièces de grément et d'équipement, ainsi qu'une maquette de barque «inachevée».

M. I. md

La *Vaudoise*. Avant d'être achetée en 1948 par la Confrérie des Pirates d'Ouchy qui l'ont baptisée *Vaudoise*, ce brick s'appelait *Violette*. Il appartenait à Eloi Giroud, de Villeneuve, que l'on voit ici en train de décharger son bateau (photo N. Charmillot).

