Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 13 (1983)

Heft: 10

Rubrik: Les conseils du médecin : Oto-rhino-laryngologie et vieillissement

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Les conseils du médecin

Docteur Maurice Mamie

Oto-rhino-laryngologie et vieillissement

Le domaine ORL — le nez, la gorge, les oreilles et leurs structures annexes — n'est pas épargné par les processus de la sénescence.

Au niveau du nez, alors que les examens histologiques ne montrent pas de modifications importantes de la muqueuse, imputables à l'âge, plusieurs troubles mineurs deviennent, du fait de leur chronicité, franchement gênants. L'atrophie de la muqueuse, les altérations des capillaires sanguins, la sécheresse ont comme conséquence une diminution du nettoyage physiologique, de l'auto-épuration effectuée par les mouvements de l'air lors des phases inspiratoires et expiratoires de la respiration. Il en résulte de fréquentes obstructions par accumulation des sécrétions nasales. Respiration la bouche ouverte, reniflements, mouchages postérieurs, raclement de la gorge, goutte au nez, sont des symptômes d'observation courante. A signaler encore dans ce contexte une diminution de l'odorat. Ces inconvénients ne requièrent en général pas de traitement spécial. A éviter toutefois l'usage trop fréquent des gouttes nasales qui dessèchent et de certains médicaments hypotenseurs ou tranquillisants qui favorisent les phénomènes congestifs et obstructifs.

La langue et le pharynx peuvent être le siège de sensations douloureuses plus ou moins bien définies. Leurs causes peuvent être irritatives (tabac, alcool, pastilles d'antibiotiques), inflammatoires (aphtes entre autres) ou générales (diabète, avitaminoses, anémies). Des gênes pharyngées peuvent être dues à des amygdalites chroniques, à des écoulements en provenance de l'arrière-nez et enfin à des troubles digestifs, en particulier à une hernie hiatale avec reflux de liquide gastrique dans l'œsophage. Ces symptômes peuvent également survenir sans aucun substratum décelable, et cela dans un contexte psychologique bien particulier, surtout chez les gens âgés. Ces impressions de corps étrangers au fond de la gorge — impression qu'une pastille est restée bloquée, impression de grain de sable, chatouillement — entretiennent un état d'anxiété et souvent une cancérophobie très difficiles à apaiser. Une approche psychothérapeutique énergique et patiente donne souvent de bons résultats.

La voix aussi se modifie au fur et à mesure que les années passent: chevrotements, tremblements, monotonie, modifications du timbre, limitation du registre vocal sont l'aboutissement d'une lente évolution, d'une fatigue progressive de l'appareil de la phonation. Bonne illustration de ces modifications: la voix des deux petits vieux irascibles et sympathiques des *Muppet Show.*

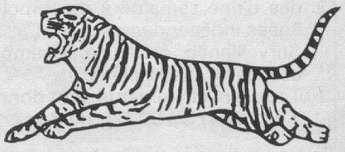
La déglutition des aliments peut être perturbée par des causes multiples: cancer de l'œsophage, spasmes de l'œsophage, reflux en relation avec une hernie hiatale. Certains troubles s'expliquent par une désorganisation d'origine neurologique des différents temps de la déglutition. Le relâchement musculaire, fréquemment rencontré chez les personnes âgées, les arthroses cervicales avec de volumineuses appositions osseuses néoformées obstruant le passage, les spasmes de la bouche œsophagienne contribuent aussi au dérèglement du jeu complexe de la déglutition. Cela se traduit par une gêne au moment du passage du bol alimentaire, par des douleurs rétro-sternales et même par des fausses routes. Il n'est en effet pas rare que les vieillards présentent au cours d'un repas des accès de suffocation parce qu'ils ont avalé de travers: d'où le conseil que l'on donne plus volontiers à des enfants: ne jamais parler la bouche pleine.

Les oreilles ne sont pas non plus épargnées. La diminution de l'acuité auditive touche d'abord les sons aigus, puis les sons graves. L'oreille devient plus sensible aux bruits, aux traumatismes acoustiques. Certaines surdités apparues sans cause évidente ont été attribuées à des facteurs génétiques. En outre les individus âgés ont plus de peine que les jeunes à reconnaître les formes verbales et les phrases, d'où souvent erreur dans l'identification des mots, ce qui est favorisé également par une baisse de la capacité de concentration et de l'attention. De ce fait, la gêne apportée par le bruit, les difficultés de discrimination de la parole mettent ces sujets dans l'impossibilité de suivre une conversation à plusieurs personnes. La surdité perturbe toute vie sociale et devient la cause d'isolements pénibles. Il faut toutefois souligner que le vieillard ne devient pas obligatoirement sourd.

Les vertiges et les troubles de l'équilibre sont très fréquents chez le sujet âgé. Le vieillissement, en plus de l'oreille, atteint aussi un grand nombre de structures nerveuses, par exemple la vision, la motricité, la concentration qui toutes contribuent au maintien de l'équilibre. Les causes de déséquilibre sont donc nombreuses: artériosclérose cérébrale, atteintes dégénératives du système nerveux, instabilité de la tension nerveuse, en particulier la chute de tension artérielle aux changements de position par perte des fonctions régulatrices au niveau des vaisseaux. Ces troubles de l'équilibre, décrits comme des vertiges, mais qui sont le plus souvent des étourdissements, des sensations de houle, souvent ressentis très désagréablement, peuvent avoir des répercussions psychologiques négatives — manque de confiance, crainte d'un accident — qui sont autant de raisons supplémentaires pour chercher refuge dans un isolement bien entendu néfaste.

En conclusion, dans le domaine ORL, les doléances sont nombreuses, tantôt objectivables et par conséquent du domaine du spécialiste, tantôt surtout subjectives et c'est là que le médecin de famille peut déployer avec succès tout son art et sa patience.

Référence bibliographique: Revue médicale de la Suisse romande, vol. 103, N° 6, juin 1983.

Dr M. M.

fortes
Contre les douleurs
prenez donc: Le Baume du Tigre
rhumatisme, arthritisme, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciatique, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.
En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.