

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 13 (1983)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Chronique du MDA

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

CHRONIQUE  
DU

**MDA**

TIVOLI 8  
LAUSANNE  
TÉLÉPHONE (021) 23 84 34

Université du 3<sup>e</sup> âge  
du canton de Vaud

## «Connaissance 3»

Saison 1983/1984

**Nouveau:** Nous sommes heureux de vous annoncer que dès cette année, les bénéficiaires des prestations complémentaires de la rente AVS reçoivent gratuitement une carte d'auditeur, sur demande aux adresses des régions ou directement à notre bureau de Lausanne.

Suite à l'expérience de l'an dernier, nous vous proposons, une fois de plus, la possibilité de participer à des groupes d'étude présentés ci-dessous, cela en complément des programmes du canton.

**A. Spiritualité.** Une présentation de témoins du Christ à travers l'histoire. Exposé géographique et historique sur les lieux bibliques. Les séances seront animées par MM. Marcel Ducommun et André Gattiker.

**B. Lecture.** De Victor Hugo: «Voyages en Suisse» animatrice Mme Florence Long.

**C. «Et si l'on contait.** Un conteur recrée un univers de fantastique et de merveilleux dont l'enfant a besoin et qu'il recherche... Devenir conteur! des rencontres permettront aux «Aînés» intéressés de s'y préparer.

**D. Une ville: Lausanne.** Les découvertes, les retrouvailles dans une ville que l'on pense connaître... Responsables MM. René Assal, Gérald Blanc et Jean Hugli.

**E. Mon appareil de photo.** Ce groupe permet à toute personne de connaître son appareil pour en tirer le meilleur parti, de s'entraîner à l'observation et à la prise de vues. Responsable: M. Henri Rayroud.

**Voici une partie du programme. La suite (pour les régions de Leysin-Les Ormonts; Echallens; Villeneuve; Cossonay; Villars-sur-Ollon, paraîtra dans le prochain numéro, le programme de ces régions ne débutant pas avant novembre.**

### Lausanne

**Les lundis à 14 h. 30 (sauf la séance inaugurale à 14 heures).** Conférences à la Salle Paderewski, Casino de Montbenon, Lausanne. Prix de la carte: Fr. 35. — à verser au CCP 10-11 936.

Inscriptions: Mouvement des Aînés, av. Tivoli 8, 1007 Lausanne.

#### Séance inaugurale pour tout le canton

Lundi 17 octobre (à 14 heures)

Prof. Claude Reichler:

«La peur et la joie dans les contes de fées»

#### Beaux-arts

24.10.83. «Art figuratif et art abstrait».

M. Robert Hainard.

31.10.83. «Füssli ou le rêve néo-classique».

M. Jacques-Edouard Berger.

07.11.83. «Peintres en pays valaisan».

M. Bernard Wyder.

14.11.83. La pensée esthétique d'Ernest Ansermet. «Pour un centenaire».

Prof. J.-Claude Piguët.

#### Le droit

21.11.83. «Perspective cavalière du droit de succession».

M. Olivier Courvoisier.

28.11.83. Actualité: «RSR 2<sup>e</sup> programme, 2<sup>e</sup> âge: fiction ou réalité».

Mme Marie-Claude Leburgue.

#### Ecrivains et journalistes de chez nous

05.12.83. «Ma vie de femme-reporter».

Mme Laurence Deonna.

12.12.83 «Quarante-cinq ans de journalisme».

M. Jean Heer.

19.12.83. «Une vocation d'écrivain».

M. Jacques Chessex.

#### Réalités sociales

09.01.84. «L'assistance aux prisonniers».

Pasteur Amédée Dubois.

16.01.84. «L'homosexualité?».

M. Jean-Yves Savoy.

#### La danse: art et métier

Entretiens conduits par M. Jean-Pierre Pastori.

23.01.84. «La formation».

30.01.84. «La carrière».

06.02.84. «La retraite».

#### Le pays

13.02.84. «Pères de la patrie».

M. Pierre-André Bovard.

20.02.84. «Une nouvelle approche de l'histoire suisse».

Prof. Pierre Ducret et Prof. H.-V. Jost.

27.02.84. «Le romanche, langue nationale suisse».

M. Alain Pichard.

#### Réalités médico-sociales

05.03.84. «Le maintien à domicile».

D<sup>r</sup> Claude Willa.

12.03.84. «Les établissements médico-sociaux».

M. Jean-Pierre Rageth.

#### Sciences

19.03.84. «Recherches actuelles dans le domaine des plantes médicinales».

Prof. Kurt Hostettmann.

26.03.84. «L'expérimentation animale: pourquoi?»

Prof. Bernard Rossier.

### Religion et société

02.04.84. «Nouvelles formes de la famille».

Prof. Jean Kellerhals.

09.04.84. «L'adolescent et le jeune adulte».

M. François Schlemmer.

16.04.84. «Le message des icônes».

Père Dan-Ilie Ciobotea.

### Région d'Aigle et Bex

Les jeudis à 15 h. à Aigle.

Prix de la carte: Fr. 17.—.

Conférences: salle de paroisse, avenue des Glariers. Films: Cinéma Cosmos.

Inscriptions: 1860 Aigle: Mme Janine Diserens, rue Farel 2; tél. (025) 26 30 86.

1880 Bex: Mme Suzy Cherix, Kiosque Naville, rue de l'Avançon 2; tél. (025) 63 26 72.

27.10.83. Film: «Le Désert blanc».

10.11.83. Visite du Moulin Neuf à Aigle\*.

24.11.83. Film: «Trafic».

12.01.84. «Mes expériences de parlementaire».

M. Louis Guisan anc. conseiller d'Etat et aux Etats.

09.02.84. Film «L'invitation».

23.02.84. «La vigne, les vins».

M. André Cuénoud.

08.03.84. Film «Nazarin».

22.03.84. «Le cerveau humain».

Mme Mireille Jemelin.

03.05.84. Visite du Musée du Vieux-Vevy et de la Confrérie des vignerons.\*

### Région de Morges

Les mercredis à 14 h.30, au Cinéma Odéon, place Dufour 4.

Prix de la carte: Fr. 20.—.

Inscriptions: Mme Ch. Dambach, av. de Chanel 2, 1110 Morges, tél. (021) 71 30 69.

26.10.83. «Questions morgiennes».

Délégation de la municipalité.

16.11.83. Film: «Le Désert blanc».

23.11.83. «Tunnels autoroutiers».

M. Walter Knobel.

18.01.84. Film: «Trafic».

## Bulletin d'inscription

à «Connaissance 3»

A renvoyer à l'adresse de la région choisie.

Nom

Prénom

Rue/N°

NP/localité

Tél.

Je commande

carte(s) d'auditeur

région de

Je suis bénéficiaire

de l'AVS complémentaire

N° AVS

J'envisage de participer au(x) groupe(s) indiqué(s) par une croix dans le carré

A

B

C

D

E

25.01.84. «Hommes d'Etat vaudois».  
M. Pierre-André Bovard.  
15.02.84. Film: «L'Invitation».  
22.02.84. «L'importance de l'espérance  
chez la personne atteinte de cancer».  
Mlle Rosette Poletti.  
21.03.84. Film: «Nazarin».  
28.03.84. Un célèbre peintre morgien  
méconnu.

## Région de Nyon

Les vendredis à 15 h. au Cinéma Rex, rue  
Pertemps 5.  
Prix de la carte: Fr. 20.—.  
Inscriptions: Centre médico-social, avenue  
Viollier 10; tél. (022) 61 69 64.  
28.10.83. «Les merveilles de la nature».  
M. Alfred Guignard.  
11.11.83. Film «Le Désert Blanc».  
25.11.83. «Les porcelaines du Musée de  
Nyon». M. Edgar Pelichet.  
09.12.83. «La Chine aujourd'hui».  
Mme Sylvia Junod.  
13.01.84. Film: «Trafic».  
27.01.84. «Avec Rodolphe Töpffer, un  
voyage en zig-zag». M. Jacques Droin.  
10.02.84. «Le grand amour d'un écrivain:  
Balzac et sa belle Polonaise».  
Mme Florence Long.  
24.02.84. Film: «L'invitation».  
09.03.84. «Le sommeil et les rêves».  
Mme Mireille Jemelin.  
23.03.84. Film: «Nazarin».

## Région de la vallée de Joux

Les lundis à 14 h.30, Salle du Conseil com-  
munal au Sentier.  
Films: Salle de spectacles.  
Prix de la carte: Fr. 15.—.  
Inscriptions: Mme H. Golay-Barbezat,  
Hôpital 24, 1347 Le Sentier; tél. (021)  
85 58 42.  
10.10.83. «Civilisations indiennes de  
l'Amérique latine».  
M. Jean-Christian Spahni.  
14.11.83. Film: «Le Désert blanc».  
12.12.83. Film: «Trafic».  
09.01.84. «Esprit et vieillesse».  
D<sup>r</sup> Paul Tournier.  
13.02.84. «La faune des régions jurassiennes».  
M. Archibald Quartier.  
12.03.84. Film: «L'Invitation».  
09.04.84. Film: «Nazarin».  
14.05.84. «Le bien-être par la relaxation et  
la sophrologie». D<sup>r</sup> Jean-Jacques Jaton.

## Région de Vevey, La Tour-de-Peilz, Montreux

Les lundis à 15 h.  
Prix de la carte: Fr. 20.—.  
Conférences:  
Vevey: Aula Centre Doret, av. Nestlé 1.  
La Tour-de-Peilz: Aula du Collège Cour-  
bet.  
Montreux: Eurotel, Grand-Rue 81.  
Films: La Tour-de-Peilz, cinéma du  
Bourg.  
Inscriptions:  
1800 Vevey, Centre social veveysan, rue du  
Simplon 14, tél. (021) 52 93 85.  
1814 La Tour-de-Peilz; Services sociaux,  
bâtiment communal; tél. (021) 54 98 81,  
int. 22.  
1820 Montreux: Services sociaux, av. des  
Planches 22; tél. (021) 62 50 11, int. 270.  
07.11.83. «La douleur».  
Mme Mireille Jemelin. Montreux.  
14.11.83. «Faune et flore de chez nous».  
M. Daniel Ruchet. La Tour-de-Peilz.  
21.11.83. Film: «Le Désert blanc».  
05.12.83. «L'appareil de l'audition, organe  
essentiel de la communication humaine».  
D<sup>r</sup> Jean-Pierre de Reynier. Vevey.  
12.12.83. «Situation internationale». Un  
journaliste de RSR. Montreux.  
16.01.84. Film: «Trafic».  
23.01.84. «Conférence-audition».  
M. Jean-Jacques Rapin. La Tour-de-  
Peilz.  
30.01.84. «Maladies de la peau: Les eczé-  
mas de contact».  
D<sup>r</sup> René Koenig. Vevey.  
13.02.84. Film: «L'invitation».  
20.02.84. «St-Exupéry: Comment naît un  
chef-d'œuvre universel».  
Mme Florence Long. Montreux.  
27.02.84. «L'autonomie au 3<sup>e</sup> âge».  
Mme Armine Scherler. La Tour-de-Peilz.  
12.03.84. Film: «Nazarin».  
19.03.84. «Le bien-être par la relaxation et  
la sophrologie». D<sup>r</sup> André Brot. Vevey.  
26.03.84. «Pour ou contre l'entrée de la  
Suisse à l'ONU». M. Louis Guisan, anc.  
conseiller d'Etat et aux Etats. La Tour-de-  
Peilz.

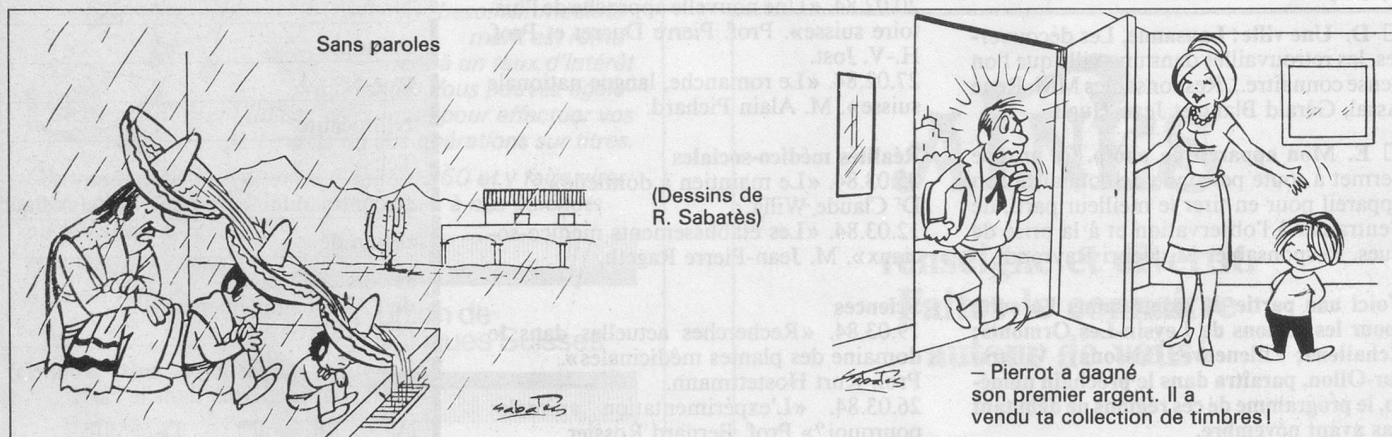
## Région d'Yverdon

Les lundis à 14 h. 30.  
Prix de la carte: Fr. 20.—.  
Conférences: Salle de paroisse,  
rue Pestalozzi 6.

Films: cinéma Rex, rue des Moulins 3.  
Inscriptions: Office du Tourisme et du  
Thermalisme, Hôtel-de-Ville, Place Pesta-  
lozzi, tél. (024) 21 01 21.  
Renseignements: Mme Lucienne Spycher,  
Chasseron 9; tél. (024) 21 15 84.  
31.10.83. «Sur quels services à domicile  
peut-on compter à Yverdon?». Entretien  
illustré par un film et dirigé par Mme  
Madeleine Julmy.  
07.11.83. Film: «Le Désert blanc».  
21.11.83. «Les femmes du Tiers-Monde et  
nous». Mlle Agathe Salina.  
05.12.83. Film: «Trafic».  
19.12.83. «Pestalozzi, un Yverdonnois».  
Mme Jacqueline Cornaz.  
09.01.84. «Souvenirs de voyage (Autri-  
che)». M. Pierre Pittet.  
23.01.84. «Les maisons paysannes vaudoises».  
M. Henri Burnier.  
06.02.84. «La vue, bien précieux entre  
tous: tour d'horizon de l'ophtalmologie  
moderne». D<sup>r</sup> Claude Gailloud.  
20.02.84. Film: «L'Invitation».  
05.03.84. «L'appareil de l'audition, organe  
de la communication humaine».  
D<sup>r</sup> Jean-Pierre de Reynier.  
19.03.84. Film: «Nazarin».  
02.04.84. «Le grand amour d'un écrivain:  
Balzac et sa belle Polonaise».  
Mme Florence Long.

## Pour participer à «Connaissance 3», vous avez le choix entre:

- une carte d'auditeur régionale, pour le programme correspondant, ou
- une carte d'auditeur cantonale, Lausanne inclus, donnant droit à la totalité du programme vaudois ainsi qu'à la participation à chacun des groupes d'étude présentés. Prix: Fr. 35.—.
- Important:** les bénéficiaires de la rente complémentaire de l'AVS recevront gratuitement, sur demande, la carte d'auditeur.
- Pour les non-porteurs d'une carte d'auditeur, il est possible d'assister à une séance figurant au programme moyennant une taxe de Fr. 3.—.
- Les frais (d'entrée et de transport) pour les visites mentionnées dans ce programme (\*) ne sont pas compris dans la carte d'auditeur. Se renseigner auprès des commissions régionales.





## Activités à Genève

### Sophrologie (cours de bien-être)

Vu le succès remporté la saison dernière, un nouveau cours débutera le **jeudi 13 octobre 1983 à 9 h. 30** au Centre de l'Espérance, rue de la Chapelle 8 à Genève. Les personnes intéressées sont priées de s'annoncer au tél. 021/23 84 34.

### Anglais

Dès mi-octobre, il sera possible de participer à de nouveaux cours; degrés: débutant ou moyen.

En cas d'intérêt, veuillez vous adresser au professeur, tél. (022) 76 24 90 ou au (021) 23 84 34.

### Reprise des midi-rencontres

Nous nous retrouverons le **jeudi 27 octobre à 11 h. 30** au restaurant du Cercle de l'Espérance. Il s'agit d'un repas en commun: boissons, desserts et cafés compris au prix de Fr. 16.— par personne.

L'après-midi sera agrémenté par la Fanfare des aînés.

Les personnes intéressées sont priées de verser la somme de Fr. 16.— au CCP 10-11 936, Mouvement des Aînés, av. Tivoli 8, 1007 Lausanne, en mentionnant au dos du coupon «Midi-Rencontre, Genève».

## Activités à Neuchâtel

En ce qui concerne les activités ci-dessous, les personnes intéressées sont priées de s'inscrire ou de s'informer à notre bureau, Centre de rencontre, rue de l'Hôpital 10, tél. 24 56 51, les jeudis de 9 h. à 11 h. 30 ou se renseigner directement au tél. 25 54 17 (M. Dubois, responsable de Neuchâtel).

### Reprise des midi-rencontres

Nous vous donnons rendez-vous le **mardi 11 octobre à 11 h. 30** au restaurant «Le Faubourg», Faubourg de l'Hôpital 65. Un repas sera servi au prix de Fr. 10.—. L'après-midi sera animé par René Bellini; **musique, chansons, danses.**

Il est recommandé de s'inscrire à l'adresse mentionnée ci-dessus ou de verser directement Fr. 10.— par personne au CCP 10-11 936 MDA Lausanne, en mentionnant au verso du coupon «Midi-Rencontre, Neuchâtel».

### Anglais

Les nouveaux cours débuteront cet automne. Qu'importe votre niveau! Une séance d'information et d'inscription est prévue le **jeudi 6 octobre de 9 h. à 11 h.30**, au centre de rencontre (voir adresse et téléphone au début de la rubrique «Neuchâtel»).

### Sophrologie (cours de bien-être)

Suite à une conférence commentée par le D<sup>r</sup> Jaton ainsi qu'à de nombreuses demandes, nous sommes en mesure de vous proposer un cours de sophrologie qui débutera le **vendredi 14 octobre** à la grande salle du restaurant «Le Faubourg», au 1<sup>er</sup> étage.

**Inscriptions:** au Centre de rencontre de Neuchâtel (mentionné au début de la rubrique «Neuchâtel»).

## Voyages de fin d'année

### Floride

Du jeudi 29 décembre au lundi 9 janvier 1984.

**Prix:** Fr. 3 340.— (membres MDA Fr. 3 290.—)

**Prestations:** vol de ligne de Genève à Orlando et retour; pension complète dans des hôtels de catégorie luxe; transferts et excursions mentionnés dans le programme.

**Programme:** 1<sup>er</sup> jour, voyage Genève-Orlando. 2<sup>e</sup> jour, Epcot Center (centre d'attractions futuristes créé par Disney). 3<sup>e</sup> jour, journée et soirée de réveillon à Disney World, avec feux d'artifice. 4<sup>e</sup> jour, après-midi, départ en autocar pour Clearwater (station balnéaire située sur le golfe du Mexique). Du 5<sup>e</sup> au 9<sup>e</sup> jour, séjour en pension complète à l'hôtel Sheraton à Clearwater. Des excursions facultatives sont prévues. Possibilité de baignade. 10<sup>e</sup> jour, retour à Orlando en visitant les Cypress Gardens. 11<sup>e</sup> jour, excursion à Cap Canaveral. Visite de la NASA. 12<sup>e</sup> jour, excursion facultative à Seaworld. En fin de journée, départ pour la Suisse. 13<sup>e</sup> jour, arrivée à Genève dans la matinée.

### Sévrier (lac d'Annecy)

Du mercredi 28 décembre au lundi 2 janvier 1984.

**Prix:** Fr. 470.— (membres MDA Fr. 420.—)

**Prestations:** voyage en car, pension complète, excursions et animation.

### Menton

Un autre séjour encore à l'étude est prévu à Menton. Documentation à notre bureau. D'autres informations sur ce voyage paraîtront dans le prochain numéro.

## Cancers: respecter les signaux d'alarme

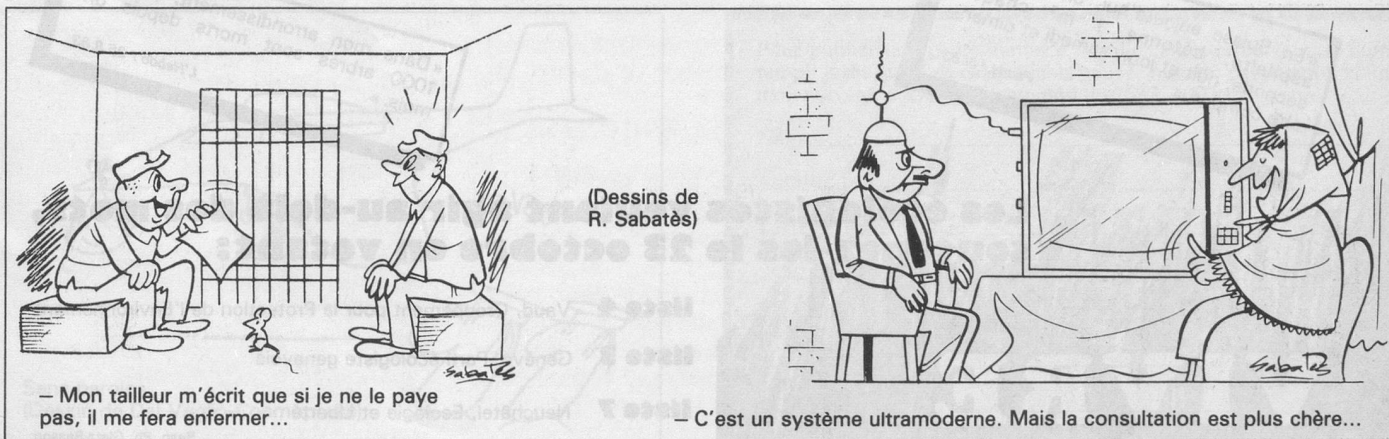
Il n'est pas possible, de nos jours, de réaliser des examens systématiques de toute la population pour dépister les cancers et il n'existe pas encore, malheureusement, de test universel de diagnostic «du» cancer.

Une prévention réelle n'est possible que dans certains cas, par exemple renoncer à fumer pour éviter le cancer du poumon. Il est donc d'autant plus important que chacun soit attentif aux symptômes qui pourraient indiquer la présence d'un cancer. L'observation d'un de ces signaux d'alarme ne signifie pas nécessairement «cancer», heu-

reusement, et c'est le plus souvent de maladies banales qu'il s'agit. Dans tous les cas, il est indispensable de consulter son médecin:

1. Nodule palpable ou induration, en particulier dans le sein;
2. Modification apparente d'une verrue ou d'un grain de beauté;
3. Changement des fonctions des intestins ou de la vessie;
4. Persistance d'une voix enrouée ou de toux;
5. Troubles permanents de la déglutition;
6. Hémorragie ou pertes par un orifice du corps. Pertes de sang en dehors des règles;
7. Une blessure qui ne guérit pas. Une enflure qui ne disparaît pas.

Ligue suisse contre le cancer



(Dessins de R. Sabatès)

— Mon tailleur m'écrit que si je ne le paye pas, il me fera enfermer...

— C'est un système ultramoderne. Mais la consultation est plus chère...