

# [Impressum]

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **13 (1983)**

Heft 1

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## SOMMAIRE

## EN GUISE D'ÉDITORIAL

### J'ai 93 ans

A 100 ans elle change de voiture	5
Musiciens sur la sellette	6
Plumes et poils	7
J'ai rencontré un homme heureux	9
Deux fêtes à vivre pleinement	10
Les conseils du médecin	11
Récits et nouvelles	12
Exposition Ionesco	13
Paris au fil du temps	14
SOS consommateurs	16
Votre argent, questions-réponses	17
Amélie: baisse de prix	19
Les assurances sociales	20
Genève, vie sociale: UNI 3	22
Les jeux d'«Aînés»	24
Notre page de mots croisés	27
Les pages Pro Senectute	29
Chronique du MDA	34
Gym des aînés à domicile	38
Courrier des lecteurs	40
Travaux à l'aiguille, recettes, humour...	

Depuis 93 ans mon sang circule dans mes veines; mon cœur, sans arrêt, lui donne l'impulsion nécessaire. Quelle montre, même la plus perfectionnée, pourrait-elle assurer ce tic-tac pendant tant d'années?

Depuis 93 ans, les articulations de mes mains ont fait des millions de gestes; celles de mes jambes ont fait des millions de pas. Quelle machine pourrait avoir de tels rouages?

Depuis 93 ans, mon cerveau enregistre et catalogue des millions de mots, d'informations sur les peuples, les civilisations, l'histoire, la géographie, le cosmos, les sciences, les arts, de l'infiniment grand à l'infiniment petit, et se

tient prêt à me les restituer à tout moment; sans parler des souvenirs d'enfance, des émotions, des sympathies ou des antipathies, des rapports entre les êtres et les choses, réseau inextricable de faits dont les fils mystérieux ne s'embrouillent pas. Quelle centrale téléphonique pourrait être comparée à ce que recèle ma petite boîte crânienne?

C'est tout cela qui fait que je suis, que j'existe, que je possède la vie, l'inconcevable, l'insondable, la merveilleuse Vie, celle qui se projettera, selon la croyance de bien des humains, jusque dans la vie éternelle.

G. Capek, Lausanne

\* \* \*

Ce beau texte est dû à la plume de Mlle G. Capek, à Lausanne, une charmante demoiselle qui, parmi ses hobbies, pratique celui de l'écriture avec un remarquable talent. «Aînés» a précédemment publié quelques-uns de ses récits pleins de cœur et de fantaisie.

C'est à l'occasion de son 93<sup>e</sup> anniversaire — nos chaleureuses félicitations! — que Mlle Capek nous a envoyé cet émouvant témoignage émanant d'une personne qui, en dépit de l'accumulation des années et des épreuves, a gardé

un moral extraordinaire et une merveilleuse fraîcheur d'esprit. Ce message, nous l'avions d'abord destiné à la page du Courrier des lecteurs. Mais, le relisant, nous avons décidé de lui donner le plus de chances d'être apprécié en lui réservant une place d'honneur, celle de l'éditorial. Nous sommes persuadés que sa lecture fera du bien à beaucoup de personnes âgées.

Merci à Mlle Capek, et que sa 94<sup>e</sup> année soit pleine de satisfactions, de joie et de santé.

AÎNÉS

Administration  
Yves Debraine

Rédaction  
Georges Gyax

Secrétariat  
Isabelle Capt

Editeur  
Société coopérative «Aînés»  
Président:  
Claude Badel, Romanel  
Vice-président:  
François-Xavier Charles  
Genève

Imprimeur  
Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces  
Pour la Suisse romande:  
Annonces Suisses S.A., «ASSA»  
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne  
Tél. 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:  
Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 371, 8027 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation  
Dr L.-M. Bircher  
Claude Badel  
Marc Guignard  
† Bernard Peitrequin

Abonnements  
Fr. 23.— par année  
Etranger Fr. 27.—

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction