

# Chronique du MDA

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **13 (1983)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

CHRONIQUE  
DU

**MDA**

TIVOLI 8  
LAUSANNE  
TÉLÉPHONE (021) 23 84 34

## Nos activités à Genève

### Cours de dessin aquarelle

Ces cours sont accessibles à tous!  
Il n'y a pas d'âge pour apprendre le dessin ou l'aquarelle. Pour beaucoup de gens, ces deux activités ressortent d'un «don» particulier. Or ce n'est pas le cas; tout le monde peut dessiner. Apprendre à dessiner, c'est d'abord apprendre à regarder, à observer, pour qu'ensuite seulement, la main puisse restituer ce que l'œil a vu. Le dessin, c'est aussi éveiller en soi la faculté de penser en images et découvrir un potentiel créatif que chacun porte en soi, et qui souvent ne demande qu'à se développer.

Peindre c'est également le plaisir de juxtaposer des couleurs, de «jouer» avec des tons ou des valeurs colorées, ainsi que faire fonctionner sa mémoire visuelle et son imagination.

Ces cours ont lieu chaque mardi de 9 h. à 11 h., au Centre des Unions Chrétiennes «Le Forum», Sainte-Clothilde 9.

Les personnes intéressées sont priées de téléphoner au professeur de dessin, tél. 022/84 31 66.

**Prix: Fr. 6.— par séance.**

### Cours d'anglais

Pour débutants, moyens et avancés.

**Prix: Fr. 3.— l'heure**  
(non membre du MDA Fr. 5.—).

Ces cours se déroulent le lundi, mardi et mercredi, au Centre des Unions Chrétiennes, av. Sainte-Clothilde 9.

Veillez téléphoner au professeur d'anglais, tél. 022/76 24 90.

### Cours de sophrologie (bien-être)

Ce cours a pour but d'apprendre à diminuer anxiété, angoisses, crainte de l'avenir, de la maladie, etc... afin de pouvoir bénéficier pleinement d'une vieillesse paisible et heureuse.

**Cours le jeudi matin.** Pour inscriptions et informations: MDA, Tivoli 8, 1007 Lausanne, (021) 23 84 34.

## Voyages — Vacances

### Hollande

Du 16 au 22 avril

**Prix: Fr. 930.—**  
(membres MDA Fr. 880.—).

**Prestations:** Voyage en car, pension complète, excursions.

Très beau circuit vous permettant de découvrir Reims, Bruxelles, Rotterdam, Amsterdam et ses environs, Liège et Luxembourg.

### Château en Autriche

#### Worthersee

Du 25 mai au 1<sup>er</sup> juin

**Prix: Fr. 970.—**  
(membres MDA Fr. 920.—).

**Prestations:** Voyage en car, pension complète, excursions.

Séjour dans un très beau château transformé en hôtellerie, au bord du lac de Worthersee en Autriche.

**Etapes:** Aller: Desenzano (lac de Gardel). Retour: Innsbruck.

### Descente du Rhône

Du 11 au 18 juin

**Prix: Fr. 930.—**  
(membres MDA Fr. 880.—).

**Prestations:** Voyage en car et en bateau, pension complète durant le sé-

jour. Logement dans des hôtels de 1<sup>re</sup> catégorie et excursions.

Ce circuit combine la descente du Rhône et la visite du Pays d'Arles, avec arrêt à Avignon.

### Lozari (Corse)

Du 12 au 26 juin

**Prix: Fr. 1300.—**  
(membres MDA Fr. 1250.—).

**Prestations:** Vols Genève—Calvi—Genève, pension complète, 4 excursions et les transferts.

Séjour balnéaire dans un village-vacances (VVF), situé directement sur la plage, à 20 km de Calvi (face à l'île Rousse).

Les excursions vous permettront de visiter l'île de beauté.

### Alghero (Sardaigne)

Du 17 juin au 1<sup>er</sup> juillet

**Prix: Fr. 1300.—**  
(membres MDA Fr. 1250.—).

**Prestations:** Voyage en car et en bateau. Pension complète à l'hôtel Oasis, 4 excursions.

Voyage balnéaire dans un excellent hôtel situé à Alghero-Lido, à 200 m de la magnifique plage de sable. Les excursions sont prévues pour permettre de connaître le nord de l'île.

## Saison théâtrale

Nous avons le plaisir d'annoncer les spectacles suivants:

### Troupe d'Alain Morisod au Casino-Théâtre de Genève

Vendredi 6 mai à 14 h. 30.

Lundi 9 mai à 14 h. 30.

Vendredi 13 mai à 14 h. 30.

### Les années folles

Comédie musicale de la Compagnie Denyse-Orval au Théâtre de la Comédie.

**Jedi 26 mai à 14 h. 30.**

**Prix du billet: Fr. 3.—.**

**Réservation:** Prière de téléphoner au MDA, avenue Tivoli 8, 1007 Lausanne, tél. 021/23 84 34.

## Midi-Rencontre

Nous vous rappelons que nous organisons un «Midi-Rencontre», chaque dernier jeudi du mois.

Cette rencontre se déroule généralement au restaurant du «Cercle de l'Espérance» route de la Chapelle 8, (quartier des Eaux-Vives). Chaque personne peut y participer au prix de Fr. 16.— (repas, boissons, cafés et des-

serts sont compris). **L'après-midi est récréatif.**

**Inscriptions:** Bureau du MDA, av. Tivoli 8, 1007 Lausanne, tél. 021/23 84 34 ou verser directement **Fr. 16.—** au CCP 10-11936 en mentionnant au verso «Midi-Rencontre, Genève».