

La recette de Tante Jo : le poulet aux bananes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **14 (1984)**

Heft 10

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Travaux à l'aiguille

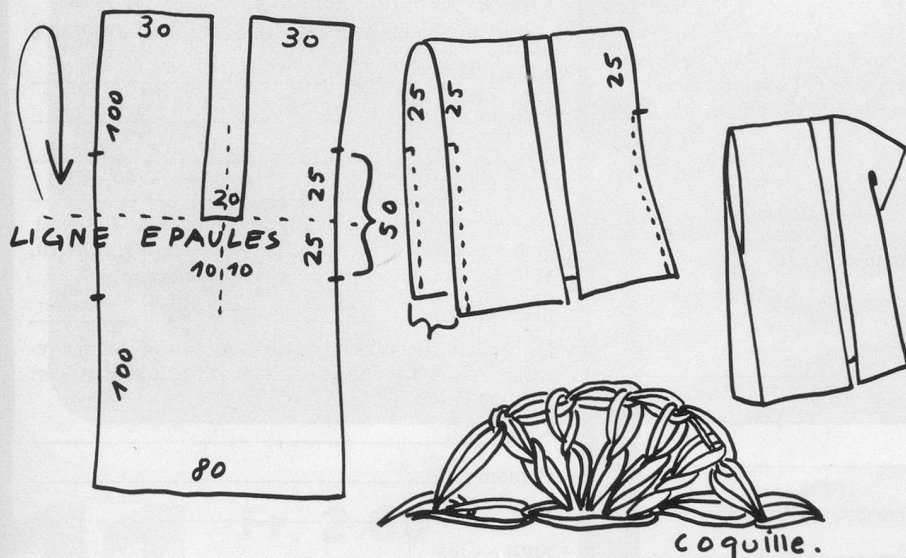
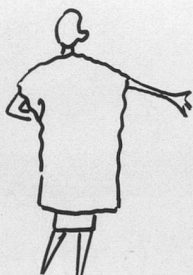
Bricolage

Dorianne



Pardessus croché en point fantaisie

En hiver comme en été, ce pardessus élégant vous rendra de grands services. Il est léger et chaud. Pour l'hiver, sous le manteau, on le confectionne avec de la laine mohair; pour le printemps et l'été en fil de coton ou acrylique. Le travail se fait au crochet et au point de fantaisie (coquille, par exemple).



L'ouvrage s'exécute d'une pièce: on le commence par la partie dos et d'une largeur de 80 cm environ. On continue tout droit sur 100 cm environ, jusqu'aux épaules.

A cet endroit, on marque le milieu de l'ouvrage et on rabaisse, de chaque côté du milieu, les mailles sur 10 cm pour former l'encolure du dos = 20 cm.

Le travail ainsi partagé (= parties du devant), on continue et termine chaque partie séparément et à la même longueur que la partie dos (100 cm).

Pliant l'ouvrage à la ligne d'épaule, on assemble alors les côtés, depuis le bas vers le haut, et jusqu'à 25 cm de la ligne épaules.

Dorianne

La recette de Tante Jo

Du poulet, toujours du poulet, c'est lassant. Mais il suffit de lui donner une touche d'exotisme pour tout changer.

Voici donc:

le poulet aux bananes

Il vous faut (pour 4 personnes):

- 1 gros poulet;
- 6 bananes;
- 75 g de beurre;
- 2 dl de madère;
- un tout petit peu de rhum;
- sel, poivre.

Faites légèrement blondir le beurre dans une cocotte. Ajoutez le poulet que vous ferez bien dorer à feu doux en le retournant plusieurs fois. Ajoutez ensuite le madère, le sel, le poivre. Couvrez votre cocotte et mettez-la à four chaud pendant 40 minutes environ. Ajoutez enfin les bananes épluchées et remettez au four jusqu'à cuisson complète du poulet.

Versez votre petit verre de rhum dans le jus de cuisson et laissez bouillir un instant.

Disposez le poulet sur un plat préalablement chauffé. Entourez-le avec les bananes et versez votre jus sur le tout.