

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 15 (1985)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Pro Senectute : pour la vieillesse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# PRO Pour la Vieillesse SENECTUTE

## SECRETARIATS CANTONAUX:

Genève, 5, place de la Taconnerie (022) 21 04 33  
Lausanne, 51, rue du Maupas (021) 36 17 21  
La Chaux-de-Fonds, 53, av. L.-Robert (039) 23 20 20  
Bienna, 8, rue du Collège (032) 22 20 71  
Delémont, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68  
Tavannes, 4, rue du Pont (032) 91 21 20  
Fribourg, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53  
Sion, 7, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

## GENÈVE

# Ligue genevoise contre le rhumatisme

Comme les autres ligues cantonales qui existent en Suisse, la Ligue genevoise contre le rhumatisme cherche à informer la population sur la nécessité de la lutte contre les maladies rhumatismales et sur les moyens d'y parvenir en aidant les rhumatisants par ses services spécialisés.

Une Ligue suisse est chargée plus spécialement de représenter les ligues cantonales auprès de la Confédération. C'est elle aussi qui s'occupe des diverses publications concernant les maladies rhumatismales afin de les faire connaître dans le grand public.

A Genève, la devise «prévenir, conseiller, aider» prend tout son sens à travers les multiples activités réalisées par Milles Bieli, infirmière de santé publique, D. Brocher, infirmière, et E. Schafroth, secrétaire.

Mlle Bieli nous a expliqué le travail effectué à Genève.

J'ai rencontré une personne accueillante, pleine de vitalité, enthousiaste:

«Une partie de notre tâche consiste à **informer le public** sur les affections rhumatismales—car il n'y a pas «un rhumatisme, mais différentes formes de rhumatismes — et à **encourager la prévention**. Pour ce faire nous présentons une série de clichés. Nous faisons aussi des conférences dans les clubs d'ainés et auprès des élèves infirmières.

Mais surtout, nous sommes là pour **écouter conseiller et aider** les personnes souffrant de rhumatismes.

Le rhumatisme c'est le «parent pauvre» des maladies: on n'en meurt pas... pourtant que de souffrances physiques et morales il peut apporter! Souvent il n'a l'air de rien, ce n'est qu'une douleur passagère, une crampe momentanée. Mais dans d'autres cas c'est une condamnation à vie, une dure et longue épreuve. Il peut vous tomber dessus brusquement, déformant les articulations et rendant peu à peu infirme un bien-portant.

## Visites à domicile et entretiens individuels

Pour certains, le rhumatisme rend même toute sortie difficile, voire impossible. C'est alors que, à la demande des personnes concernées, nous nous rendons à domicile pour étudier avec elles les prestations sociales auxquelles elles ont droit, effectuer avec elles diverses démarches administratives, tenter de leur apprendre à vivre avec leur maladie grâce à différentes thérapies et à des moyens auxiliaires adaptés individuellement et essayer de leur apporter le réconfort dont elles ont besoin.

Nous recevons aussi au siège de la Ligue tous les rhumatisants moins atteints qui sollicitent une intervention, un conseil, une aide financière.

## Joindre l'utile à l'agréable

Notre activité ne s'arrête pas là car nous constatons fréquemment que ces malades souffrent d'un isolement social dû, en grande partie, à leur handicap, ou de solitude car une majorité des personnes que nous suivons sont âgées. C'est pourquoi nous avons mis sur pied, trois fois par semaine, **des séances de gymnastique dans l'eau**. Les personnes sont accompagnées d'une physiothérapeute qui, sur la base d'un certificat médical détaillé, tient compte des problèmes de chacun.

Depuis trois ans que dure cette activité nous avons pu constater que certaines personnes avaient réalisé des progrès spectaculaires. La piscine est parfois, pour le rhumatisant, la seule sortie de

la semaine, aussi se termine-t-elle toujours autour d'une tasse de thé qui favorise les échanges et l'amitié.

Nous organisons aussi, tous les premiers jeudis du mois, **une après-midi récréative** afin de concrétiser notre volonté de développer une formule de rencontre qui incite les rhumatisants, par leur participation active, à quitter leur solitude ou un horizon trop étroit.

Enfin, à l'automne, se déroule **notre camp de vacances**. Une vingtaine de personnes y participent. C'est la Ligue qui choisit les participants en fonction de certains critères: difficultés financières, isolement etc. Ce camp est animé par la projection de films, des jeux divers, des travaux manuels, de la gymnastique et des excursions.

Ainsi que vous pouvez le constater, nous avons du pain sur la planche tout au long de l'année. C'est un travail passionnant au travers duquel je peux réaliser pleinement l'exercice de ma profession.»

Si vous voulez en savoir plus sur les rhumatismes; si vous êtes rhumatisant vous-même et désirez mieux comprendre votre affection, la Ligue genevoise tient à votre disposition toute une documentation sur le sujet.

Pro Senectute collabore étroitement avec la Ligue genevoise contre le rhumatisme. Celle-ci apporte aux assistants sociaux de la Fondation pour la Vieillesse des connaissances scientifiques en matière de rhumatisme. De son côté Pro Senectute participe au financement de certaines cures thermales nécessaires à des rhumatisants âgés.

La liste et le prix (modique) de ces publications peuvent être demandés à la **Ligue genevoise contre le rhumatisme, rue Lamartine 27, 1203 Genève, tél. 45 62 89.**

Permanence du lundi au vendredi de 9 à 11 h.

(Mêmes prestations de la part de la **Ligue vaudoise contre le rhumatisme, av. de Provence 12, 1007 Lausanne, tél. 25 99 71.**)

Hélène Maillard

▲ VAUD

## Va et redécouvre ton pays

Si vous désirez participer à ces sorties, c'est le fin moment de vous inscrire!

### Théâtre du Jorat

Le dimanche 2 juin 1985 à 14 h. 30. La *Croix du Sud*: un récit dramatique, un spectacle haut en couleurs, une création due au talent d'Emile Gardaz.

A l'entracte, selon une tradition désormais bien établie, les dames du Jorat offriront des merveilles et autres spécialités de la région, de leur fabrication.

**Délai d'inscription:** 3 mai 1985.

### Le Jardin botanique de Saint-Triphon

Visitons ensemble une heure durant le jardin botanique de Saint-Triphon, en compagnie de M. William Aviolaz, maître des lieux, qui connaît l'histoire de chaque plante. Un véritable émerveillement!

A l'issue de cette visite, thé et gâteau seront servis au pavillon du jardin.

**Dates:** 3, 4, 5, 6 et 7 juin 1985.

**Délai d'inscription:** le 3 mai 1985.

### Musée des Suisses à l'étranger

Le musée — qui se trouve dans le Château de Penthes, près de Genève — retrace les relations de la Suisse avec le monde.

Un spectacle audio-visuel, des documents, des gravures, des peintures et des costumes...

Une visite à ne pas manquer par les passionnés d'histoire suisse!

**Dates:** 10, 11, 12, 13 et 14 juin 1985.

**Délai d'inscription:** 10 mai 1985.

## Concours photos de Pro Senectute-Vaud



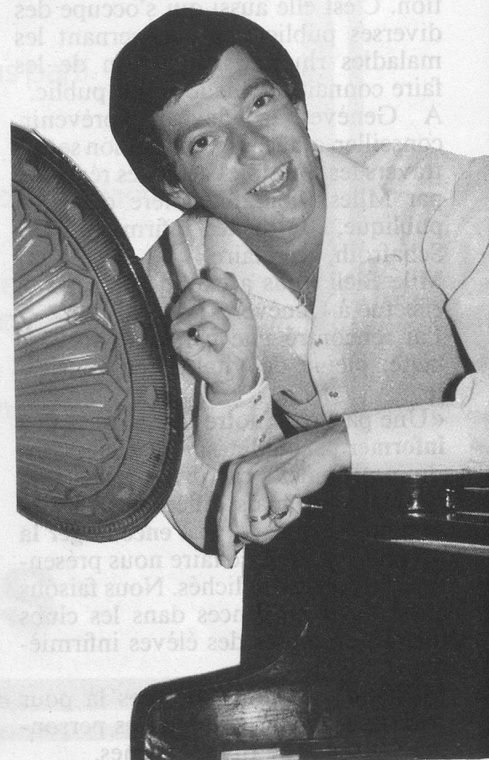
Photo ayant remporté le 1<sup>er</sup> prix, due à Mme G. Gonin, Lausanne.

## Le club d'ânés des Bioux reçoit la Radio suisse romande

Les gens des Bioux ne font pas leur devise «chacun pour soi, Dieu pour tous!» Le club d'ânés «Soleil d'automne», présidé avec un punch tout particulier par Mme A. Rochat, «Tante Adrienne» pour les intimes, avait invité tous les ânés de la commune de l'Abbaye qui regroupe Les Bioux, l'Abbaye et Le Pont, à assister à une manifestation peu commune: l'enregistrement par la Radio Romande, de l'émission fort prisée du dimanche matin «Rétro, vous avez dit rétro?», produite par Jean-Claude Gigon, bien connu des auditeurs. Animée par ce dernier, avec la collaboration et l'humour de Valdo Sartori, cette émission est diffusée à 6 h. 45 le dimanche matin, sur les ondes de RSR 1. Une bonne nouvelle: on m'a glissé à l'oreille qu'elle passerait bientôt, ce jour-même, à 8 h. 45. Donc, dès ce mois,

sauf erreur\* plus besoin de se lever dès potron-minet pour entendre le fantaisiste-pianiste-accordéoniste et chan-

\* Renseignement pris: dès le 14 avril.





## Liste des lauréats

1. Mme G. Gonin, Lausanne; 2. Mme M. Pauli, Chavannes; 3. M. G. Pizzilo, Pully; 4. M. R. Blanc, Lausanne; 5. M. J. Elles, Onex; 6. Mme B. RoCHAT, Genève; 7. M. J. Rebeaud, Payerne; 8. Mme M. Roth, Saxon; 9. M. J. Elles, Onex; 10. M. J. Elles, Onex; 11. M. J. Elles, Onex; 12. Mme M. Pauli, Chavannes; 13. M. L. Larderaz, Genève; 14. Mme M. Roth, Saxon; 15. M. A. Roth, Saxon; 16. M. J. Rebeaud, Payerne; 17. M. J. Rebeaud, Payerne; 18. M. J. Elles, Onex; 19. M. C. Moretti, Genève; 20. M. J. Rebeaud, Payerne; 21. Mme M. Geiser, Cortébert; 22. Mme M. Roth, Saxon; 23. M. J. Rebeaud, Payerne; 24. Mme M. Geiser, Cortébert; 25. Mme M. Pauli, Chavannes; 26. Mme M. Geiser, Cortébert; 27. M. J. Elles, Onex; 28. Mme A. Champod, Bâle; 29. Mme R. Grandjean, Premier; 30. M. J. Elles, Onex.

teur — il en a des cordes à son arc... et du talent, ce qui ne gâche rien! — Robert Flaction dit «Moineau».

## Un accueil chaleureux

L'invitation à assister à cet enregistrement s'était faite par voie d'affiches placardées un peu partout, mais aussi de bouche à oreille, au cours de réunions des clubs concernés. La jeunesse s'était jointe aux aînés et ce ne furent pas moins de deux cents personnes qui se retrouvèrent à la Grande salle des Bioux, en ce mercredi après-midi de février, pour assister à cette manifestation fort sympathique placée sous le signe de la gaieté et de l'amitié. Les dames du club avaient mis tout en œuvre pour que la réception soit digne des invités. Et les bénévoles, de jeunes femmes de la commune, avaient décoré la salle et confectionné sandwiches, gâteaux et autres cakes délicieux qui accompagnaient la tasse de thé ou de café, le verre de rouge ou de blanc offerts généreusement...

Après l'enregistrement, une partie récréative, à laquelle participa activement toute l'assemblée, mit fin à cette après-midi fort décontractée.

Un exemple à suivre! Il le sera d'ailleurs: prochain enregistrement le 17 avril à Reconvilier, avec les clubs d'aînés de la région.

J. Mr.

## ▲ BIENNE

### «Bel Automne»

«Bel Automne» est un des dix clubs fondateurs de l'association des clubs du Jura bernois et de Bienne romande. Il a fêté ses 25 ans d'existence l'automne passé, compte 180 membres, se rencontrant chaque mois. Présidente depuis 1979, Mme Jeanne Rossel est également membre du comité et caissière de l'association susmentionnée. Très active elle participe aussi aux colloques internationaux et dans un fascicule de 36 pages, elle présente «Bel Automne» en ces termes; «C'est un

groupe de personnes âgées réunies pour aider et distraire celles d'entre elles se sentant seules et isolées...

Sans entrer dans les détails du développement du club, citons tout de même les noms des personnes qui sont à l'origine en 1957 déjà, de «Bel Automne». Ce sont: Fernand-Louis Blanc, de Radio-Lausanne, D' Repond, Grisel et Guggisberg du Journal du Jura, Friedli, pharmacien à la rue Centrale. Plus tard, durant les années septante, Gilbert Doriot, encore bien vivant se dévoue pour présider, aider et distraire. Voulez-vous en savoir plus? Alors, téléphonez à Mme Rossel - 22 93 44.

Autre chose: vous avez encore quinze jours pour visiter à Anet (Ins), l'exposition Albert Anker.

E. H.



Sans paroles (Dessin de Mena-Cosmopress)

## ▲ JURA BERNOIS

### Clubs d'aînés

Lors de la 5<sup>e</sup> assemblée générale à Sonceboz, nous avons appris que:

le départ de la radio de Mme Colette Jean est **vivement regretté**;

le comité a envoyé, pour des prunes, une lettre à M. Schlumpf, grand patron de la radio;

les aînés devraient se retrouver **nombreux** le mercredi 17 avril à Reconvilier. La radio enregistrera un spectacle.

Pour la première fois, M. Hirschy préside l'assemblée générale; il s'en sort fort bien. M. Fritschi fait un intéressant exposé des activités de Pro Senectute. Pour terminer, félicitons et remercions Mme Geiser. Comme l'an passé, elle abat un gros travail. N'oublions pas qu'elle est présidente du club de Cortébert, secrétaire de l'association et vice-présidente de la FRFCA (fédération romande).

E. H.

## ▲ NEUCHÂTEL

### Camps de marche

#### A Wildhaus (Toggenbourg)

Hôtel Hirschen.

Une magnifique région à découvrir et les prestations d'un hôtel de grande classe (piscine, sauna, etc.)

Du vendredi 21 au mercredi 26 juin 1985: Fr. 340.—

#### A Champex (Valais)

Hôtel du Glacier rénové et offrant les prestations d'un hôtel de grande classe.

Du lundi 2 au vendredi 6 septembre 1985: Fr. 290.—

**Renseignements:** Pro Senectute, secrétariat de Neuchâtel, Mme Marianne Rieder, tél. 038/24 56 56.

▲ VALAIS

Séjour balnéaire

Depuis plusieurs années, Pro Senectute Valais emmène ses voyageurs à Lido di Jesolo (Italie), une destination qui enchante à chaque fois les participants.

Ces vacances balnéaires auront lieu du 10 du 23 juin 1985, soit 14 jours au bord de l'Adriatique.

Logement dans un hôtel de 1<sup>re</sup> catégorie avec piscine privée, en chambres 2 lits + douche. Pension complète. une infirmière sera du voyage. A la plage, les baigneurs bénéficient de tout le confort désirable.

Voyage en car, départ de Sion à 8 h le 10 juin (av. Mathieu-Schiner). Itinéraire par Aoste, Brescia, Verona, Venise. Repas en cours de route.

Le prix s'entend tout compris, avec une excursion d'une demi-journée au marché typique de Jesolo. Dès 15 personnes, une excursion facultative d'une journée aura lieu à Florence.

**Prix tout compris: Fr. 990.** — par personne (supplément pour ch. à 1 lit: Fr. 150.—).

Sont admises à ce séjour les personnes dès 55 ans.

Carte d'identité valable nécessaire ou passeport rouge périmé depuis moins de 5 ans.

Délai d'inscription: le 10 mai 1985, auprès de pro Senectute, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. (027) 22 07 41.

Saint-Léonard:

Fête des aînés

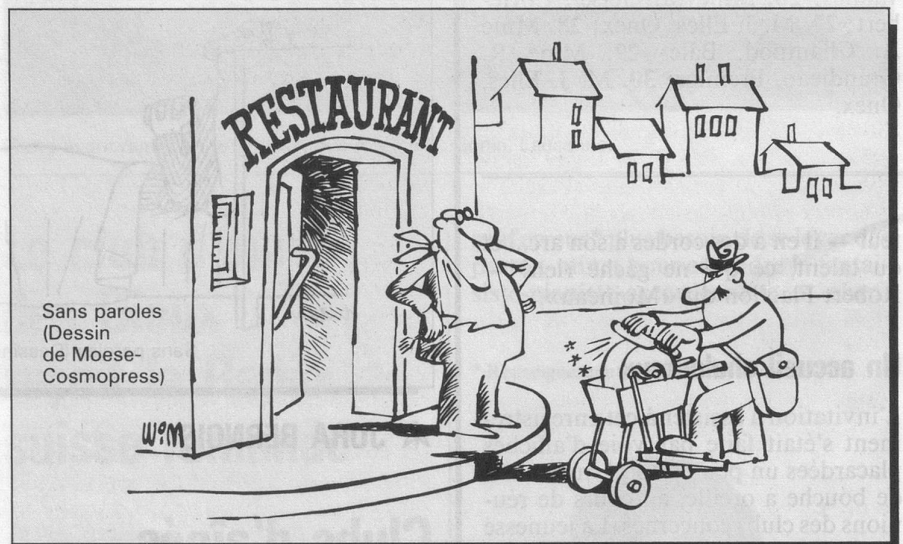
Nous sommes riches des travaux, des sueurs, des initiatives de nos prédécesseurs à tous les échelons: nos aînés. Un besoin de reconnaissance a gagné tout le pays: la Fête des aînés, organisée par des personnes bénévoles aidées par Pro Senectute.

A Saint-Léonard le 12 février. Ils étaient une centaine, hommes et femmes, voûtés, ridés, aux têtes chauves ou blanchies sous la neige des ans, réunis pour un goûter valaisan, bien arrosé comme il se doit au pays des vignes particulièrement généreuses.

Le jeune et nouveau président Schwery, apporta le salut et les vœux des

autorités communales et laissa entrevoir la construction possible d'une maison pour personnes âgées. Mme Yolande Viaccoz, assistante sociale et son adjoint M. Gunthern, exposèrent les buts et les activités de Pro Senectute: *agrémenter la vie des aînés*; c'est ainsi qu'on pense déjà organiser prochainement un thé-dansant animé par un orchestre bénévole formé de musiciens chevronnés, qui excellent à faire valser les jeunes d'antan. A cette idée, on vit la doyenne Mme Euphrasie, 93 ans, s'élancer d'un pas bien alerte, animé par l'harmonica de Marc Clivaz. Aimer, boire, rire et chanter, c'est le secret de la longévité! Merci aux organisateurs. merci aussi aux petits écoliers venus chanter pour leurs grands-papas et leurs grand-mamans. Merci à tous les participants.

M. T.



Semaine de détente et de réflexion du 3 au 9 juin 1985

En 1985, Pro Senectute Valais organise à nouveau une semaine de détente, de réflexion et d'échanges à La Pelouse sur Bex.

Ces journées seront animées par une assistante sociale et des collaborateurs de Pro Senectute. Le programme et les informations complémentaires sont à disposition au centre de Pro Senectute Monthey, tél. (025) 71 59 39 (le mardi) et au Secrétariat cantonal à Sion, tél. (027) 22 07 41.

Nous souhaitons placer cette semaine sous le thème de la vie dans le sens de cette richesse, cette joie qui nous est

donnée gratuitement, chaque jour. Vivre, respirer, échanger. Etablir avec autrui des contacts amicaux et chaleureux.

Un aumônier nous accompagnera dans notre démarche spirituelle et assurera le service religieux, où la participation est naturellement libre. Dans un cadre exceptionnel, avec un parc où les arbres nous offrent un spectacle admirable, vous aurez la possibilité de passer une semaine de vacances «pas comme les autres»: les moments de détente alterneront avec ceux de réflexion ou de recueillement.

Dames et Messieurs sont invités à s'inscrire auprès de Pro Senectute Monthey, Marylise Micheli, av. du Simplon 8, 1870 Monthey, téléphone (025) 71 59 39 (le mardi).

Les participants recevront en temps utile tous les renseignements concernant ce séjour.

Nous souhaitons à chaque participant par avance un séjour dans l'amitié, plein de soleil et de joie.

Délai d'inscription: 30 avril 1985.

Pro Senectute Valais