

Aînés loisirs : les loisirs en cheveux gris

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **16 (1986)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

aînés

loisirs

Les loisirs en cheveux gris

L'âge de la retraite a sonné. Terminés les horaires fixes. Toutes les contraintes du métrou-boulot-dodo sont derrière soi. Et devant, qu'y a-t-il? Plein de temps pour se faire plaisir! Le troisième âge, c'est l'époque privilégiée des vacances à la carte. L'inactivité n'est pas bonne. Ni pour la santé, ni pour l'humeur... ou l'entourage. D'autant plus si l'on a mené une vie très active.

Les possibilités qui s'offrent aujourd'hui en matière de loisirs ne ces-

sent de croître. Il serait dommage de ne pas en profiter.

Il existe plus d'une cinquantaine de clubs d'aînés, disséminés un peu partout en Romandie, qui tentent par le dynamisme de leurs membres à offrir des activités très diversifiées. Les personnes âgées s'y retrouvent lors de thés dansants ou pour une partie de cartes. Soirées cabaret, conférences, projections de documentaires ou sorties en car comblent agréablement bien des heures creuses.

Pourtant il serait faux de croire que le 3^e âge doit se limiter à un rôle passif. L'aspect de la retraite ne cesse d'évoluer. Maintenant c'est devenu une époque de la vie où la notion de créativité est très importante. Preuve en sont les ateliers qui trouvent un écho très positif. Il n'est jamais trop tard pour se familiariser avec la musique et apprendre à jouer de la cithare ou de l'harmonica. Certains n'hésitent pas à se lancer sur les planches en montant de petites pièces de théâtre. Les mes-

Tirage tous les 1ers samedis du mois



2 billets gagnants dans les terminaisons de 0 à 9

LOTÉRIE ROMANDE
GROS LOT
100'000.- OR

Nombreux autres lots en espèces ou en OR. Au total **350'000.-** à chaque tirage

Aucun des lots de cette tranche n'est soumis à l'impôt anticipé.

LOTÉRIE ROMANDE
évidemment

Fondation de L'Hermitage

Route du Signal 2, 1000 Lausanne 8, tél. 20 50 01

Rodolphe Théophile BOSSHARD

22 mars - 1^{er} juin 1986

Mardi-dimanche: 10 h - 13 h; 14 h - 18 h, lundi fermé
Jeudi soir: nocturne de 20 h à 22 h

Parc illuminé. Visite commentée, suppl. Fr. 5.—

Prix d'entrée: AVS Fr. 7.50. Cafétéria dans le parc.

LIBRAIRIE PAYOT

LAUSANNE, 2 magasins

PEPINET - 4, place Pépinet
Tél. (021) 20 33 31

BOURG - 1, rue de Bourg

VEVEY, 51, rue d'Italie

Tél. (021) 51 17 32

MONTREUX, 42, av. du Casino

Tél. (021) 63 06 07

GENÈVE, 6, rue Grenus

Tél. (022) 31 89 50

NEUCHÂTEL, 8a, rue du Bassin

Tél. (038) 24 22 00

SION, 14, av. du Midi

Tél. (027) 22 52 72

BÂLE, 107, Freie Strasse

Tél. (061) 23 12 45

BERNE, 16, Bundesgasse

Tél. (031) 22 55 36

ZURICH, 9, Bahnhofstrasse

Tél. (01) 211 54 52/53

Apprenez à jouer de l'orgue électronique ou du clavier portable

Cours pour débutants et avancés

Leçon d'introduction gratuite

Tarif: 10 leçons = Fr. 150.—. Aînés moitié prix

Renseignements et inscriptions chez

Hug Musique

Grand-Pont 2 bis, 1002 Lausanne. Tél. 20 24 71

Grande variété d'animaux
tigres, lions, ours, loups,
lynx, bisons, singes, etc.

Dans le Jorat

Unique en Suisse:

Magnifique verre tropical,
avec oiseaux exotiques.

Restaurant self-service.

Jeux pour enfants.

Ouvert toute l'année.

Prix spéciaux AVS groupes

Tél. (021) 93 16 71

Grand P.



ZOO DE SERVION

sieurs, qui ont toujours trouvé l'assiette prête sur la table, se mettent avec joie aux fourneaux, alors que d'autres préfèrent se livrer aux subtilités de la photo, du film vidéo, ou même s'initier à l'informatique. Si les doigts démanquent, le batik ou le macramé les occuperont: c'est tellement bon d'oublier les soucis!

Et si l'on a envie de changer d'air, on peut partir en car à la découverte des dentellières de la Gruyère ou aller ap-

plaudir la Revue de Barnabé à Servion (deux des propositions de «Va et redécouvre ton pays» — Pro Senectute). On peut aussi carrément boucler sa valise et aller se baigner à la mer avec un des voyages d'«Aînés», de Pro Senectute ou du MDA.

En ville, les centres de jour (comme Pierre-Mercier à Lausanne) ou les centres de quartier deviennent une sorte de résidence secondaire où l'on retrouve des amis, où l'on se fait chouchouter par la pédicure ou le coiffeur.

Et puis, il y a aussi les irréductibles individualistes qui préfèrent les joies de la lecture ou les visites de musées. Qu'ils n'oublient pas de se renseigner. Les bibliothèques et les théâtres offrent également des réductions.

Ce petit tour d'horizon des loisirs en cheveux gris permet de constater qu'avec un peu d'enthousiasme, (presque) tout est possible. Il suffit pour cela de vouloir... et de se lancer!

Marie-A. Crivelli



**MUSÉE D'HORLOGERIE
CHÂTEAU DES MONTS
LE LOCLE**

Un musée qui vous parle

et qui vous laissera un merveilleux souvenir par la beauté et la richesse de ses collections.

Combinez la visite avec une excursion, car et bateau, dans le Jura neuchâtelois et le Saut du Doubs.

Ouvert tous les dimanches de 14 h à 17 h.
Du 1^{er} mai au 30 octobre tous les jours, sauf lundi,
10 h à 12 h et 14 h à 17 h.

Prix spécial pour groupes Aînés.
Tél. (039) 31 62 62 ou 31 16 80



La phonothèque

de la Bibliothèque cantonale et universitaire
est ouverte à nouveau
depuis le 1^{er} avril 1986

Près de 11 000 disques et coffrets en libre-accès
Horaire: lu-ve 10 h - 12 h, 14 h - 18 h - sa 9 h - 12 h

BCU, pl. de la Riponne 6 (palais de Rumine)
Lausanne - Tél. 22 88 31

Renaissance de l'opéra à Mézières

THÉÂTRE DU JORAT

Vendredi 27 juin et vendredi 4 juillet à 20 h

Dimanche 29 juin 1986 à 15 h

LE THÉÂTRE MUNICIPAL DE LAUSANNE
présente

LE COURON- NEMENT DE POPPEE

(en italien)

Claudio MONTEVERDI

Direction musicale Michel CORBOZ

Location

Théâtre municipal de Lausanne
dès le 21 avril 1986