

# Bibliographies

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **16 (1986)**

Heft 6

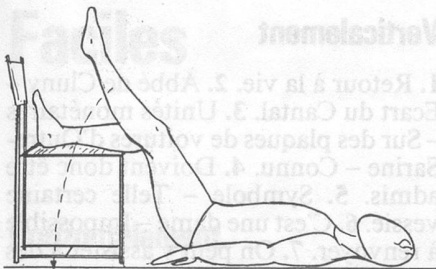
PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

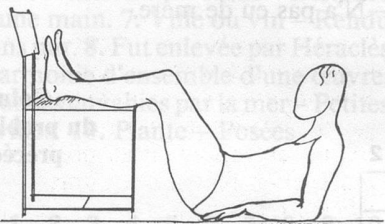
## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Change de jambe et agis de même de l'autre côté.

Répète 8 à 10 fois de chaque côté.



#### 4. Couché sur le dos

jambes en appui  
sur le plateau de la chaise

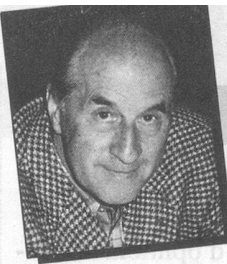
En expirant, relève légèrement le buste en t'aidant des mains. Tiens dans cette position 1 à 2 secondes. Reviens lentement en inspirant et en te relaxant. Répète 8 à 10 fois.

## BIBLIOGRAPHIES

### La Bible sur cassettes

Afin de permettre aux personnes — empêchées physiquement ou moralement de lire la Bible — d'entendre les paroles susceptibles de leur procurer un certain réconfort, la Radio Suisse romande a pris l'initiative d'enregistrer sur cassettes une sélection de passages bibliques.

Deux comédiens professionnels ont collaboré à ces enregistrements: Daniel Fillion, pour l'Ancien Testament, et Sophie Gardaz, pour le Nouveau Testament. (Les commandes sont à adresser à: Radio-Télévision Suisse romande, Service de suite, 40, av. du Temple, 1010 Lausanne).



PASTEUR  
J.-R. LAEDERACH

## La fuite du temps

*Ainsi, toujours poussés vers de nouveaux rivages  
Dans la nuit éternelle emportés sans retour  
Ne pourrons-nous jamais sur l'océan des âges  
Jeter l'ancre un seul jour?*

Ressentez-vous, vous aussi, l'impression que le temps file à toute vitesse? que les semaines s'envolent et que très rapidement on ajoute une année à l'autre, en route vers la fin de l'existence? Le poète Lamartine l'a exprimé en termes célestes, lui, en pensant aux heures de tendresse et d'amour dont on aimerait prolonger la durée, mais qu'on ne peut hélas! retenir. C'est vrai que le moment de bonheur vous paraît s'évanouir rapidement, tandis que la souffrance, le malheur, l'épreuve semblent s'éterniser. C'est là une des fameuses relativités d'Einstein. Au même moment, le temps qui est égal pour tous, apparaît plus long ou plus court à chaque individu selon les circonstances que celui-ci vit. Quoi qu'il en soit de ces considérations philosophico-temporaires, une chose est claire; le temps s'enfuit au gré des heures et du calendrier, mais nous arrivons tous ensemble à la fin ou au début d'une même année. Ce que peut avoir d'arbitrairement humain le calcul des décades et des décennies se trouve inscrit dans le ciel, le ciel du soleil et de la lune. Ceux-là continuent leur ronde imperturbablement. Nos jours de filer, à leur suite, inéluctablement.

Chers amis d'«Aînés», nous sommes pour la plupart à un âge où une bonne partie de notre existence est achevée. Avez-vous aussi l'impression que notre jeunesse n'est pas si loin de l'instant présent, que nous touchons du doigt tel souvenir d'autrefois, tel événement marquant, telle décision importante? Votre temps d'école, d'apprentissage, de «fréquentations» de fiançailles, de mariage, votre vie de famille avec

conjoint et enfants (si vous en avez goûté les privilèges ou subi les problèmes), puis telle épreuve, tel deuil, n'est-ce pas «hier» que vous les avez vécus? Et vous avez déjà (ou seulement!) 70 ou 80 ans (90?). Vous vous étonnez d'être arrivés à un si «grand âge» (les jours de nos années s'élèvent à 70 ans et pour les plus robustes à 80, dit le Psalmiste (Ps. 90)... l'orgueil qu'ils en tirent n'est que peine et misère, car il passe vite et nous nous envolons... enseigne-nous à bien compter nos jours afin que nous appliquions notre cœur à la sagesse.)

Vous voyez que la Bible a encore et toujours quelque chose à nous rappeler: fuite du temps, vieillesse et mort qui se rapprochent à grands pas, l'être humain, poudre et cendre. C'est pourquoi ce psaume (une prière de Moïse, homme de Dieu) nous invite à «appliquer notre cœur à la sagesse».

La sagesse? Pour le croyant il n'y en a qu'une, celle de la Bible, dont les enseignements valent toutes «les sagesse» humaines. Le temps peut fuir rapidement, les jours nous emporter vers la tombe, la foi enlève au temps son caractère inéluctable de «finitude définitive». Car la foi, si elle sait à quoi s'en tenir sur les «valeurs terrestres», connaît les certitudes des «valeurs célestes». Les unes, passagères, les autres éternelles. Le temps peut s'envoler plus ou moins rapidement, pour le croyant il n'y a plus de temps. Il n'y a plus que l'éternité de Dieu. Celle-ci ne se compte plus en heures, ni en années (mille ans sont à tes yeux comme le jour d'hier quand il n'est plus), mais simplement en vie de résurrection, qui m'est dévolue dès maintenant déjà... et pour toujours!

*L'ancre du poète, c'est l'espérance.  
Et l'espérance du chrétien,  
c'est la vie éternelle!*

Jean-Rodolphe Laederach, Peseux