

Eloge des loisirs

Autor(en): **I.A.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **17 (1987)**

Heft 9

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-829560>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

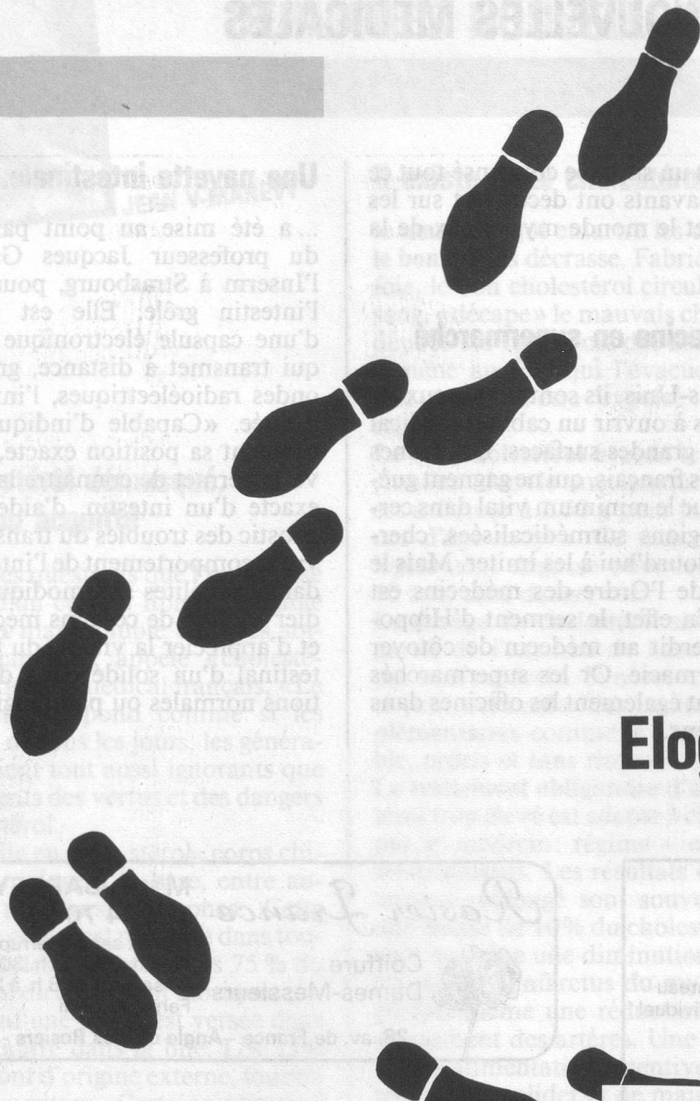
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Une nouvelle méthode... a été mise au point par l'équipe du professeur Jacques Grenier de l'Institut de Neurologie pour explorer l'intestin grêle. Elle est composée d'une capsule électronique inscrite qui transmet à distance, grâce à des ondes radioélectriques, l'information. «Capable d'indiquer à tout moment sa position exacte, cette capsule d'un diamètre d'un centimètre, est introduite dans les troubles du transit de suite. Le comportement de l'intestin grêle est ainsi enregistré et transmis à un ordinateur. Les résultats sont analysés et les médicaments sont prescrits en fonction de ces données. Cette méthode est une révolution dans le diagnostic et le traitement de l'intestin grêle.»

tant dans les années 1970 que les années 1980, les médecins ont découvert que les symptômes de la maladie de Crohn, qui affecte le gros intestin, sont très similaires à ceux de la maladie de l'intestin grêle. Mais le Conseil de l'Ordre des médecins en France a refusé de reconnaître la maladie de Crohn comme une entité distincte. Or, les symptômes de la maladie de Crohn sont très différents de ceux de la maladie de l'intestin grêle. Les médecins ont donc commencé à traiter les patients atteints de la maladie de Crohn avec des médicaments destinés à la maladie de l'intestin grêle. Cette pratique a conduit à une aggravation des symptômes de la maladie de Crohn. Les médecins ont donc commencé à traiter les patients atteints de la maladie de Crohn avec des médicaments destinés à la maladie de Crohn. Cette pratique a conduit à une aggravation des symptômes de la maladie de Crohn.

Les loisirs ne doivent pas se confondre avec les vacances, occasionnelles, plus ou moins coûteuses, souvent décevantes, bien que ceux qui en reviennent l'avouent rarement. Pour les retraités, les loisirs existent tout au long de l'année. Cette libre disposition de son




Eloge des loisirs

Autrefois, loisir s'employait plutôt au singulier: «La chose qui me manque le plus, c'est le loisir», écrivait Voltaire. Mais notre époque en a tellement inventé que désormais ce mot prend presque toujours un «s» à la fin. Et c'est tant mieux!

Les loisirs ne doivent pas se confondre avec les vacances, occasionnelles, plus ou moins coûteuses, souvent décevantes, bien que ceux qui en reviennent l'avouent rarement. Pour les retraités, les loisirs existent tout au long de l'année. Cette libre disposition de son

Aautrec



16 mai - 1^{er} nov 1987

tous les jours
de 10 h à 19 h

Fondation Pierre Gianadda
Martigny Suisse




MUSÉE DE PAYERNE

30'000
PIÈCES EXPOSÉES

**LE MONDE FASCINANT
DE LA
FIGURINE HISTORIQUE**

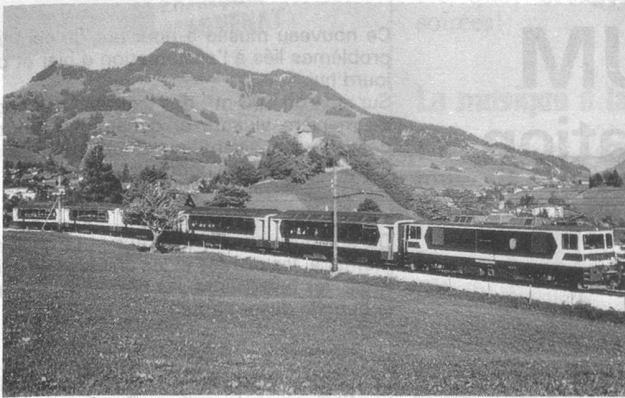
23 mai - 11 octobre



**visitez le
MUSÉUM DE GENÈVE**
route de Malagnou

un des plus
modernes d'Europe

entrée libre, ouvert de 10 h à 17 h, cafétéria, fermé le lundi



NOMBREUX ITINÉRAIRES PÉDESTRES
ET CIRCUITS COMBINÉS
TRAIN — TÉLÉCABINE — MARCHES

PANORAMIC EXPRESS MOB

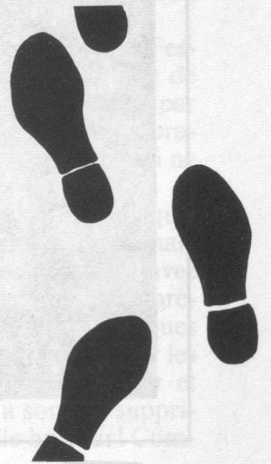
Nouveau: voiture salon-bar et hôtesse dans chaque train

Montreux - Les Avants (Sonloup) - Château-d'Œx
Rougemont - Saanen - Gstaad - Schönried
Saanenmöser - St-Stephan - Lenk

Informations: tél. (021) 64 55 11

temps, il faut en profiter largement: il y a les marches à pied, les fêtes folkloriques, les visites de musées — celui de Ballenberg, en plein air, près de Brienz est une révélation — les cours de l'université 3^e âge, ceux de la Migros, les clubs d'ânés, le bridge, le jass, la belote, la photo, la cuisine, la lecture... Ah! la lecture: rien ne remplacera jamais un livre passionnant, qui vous transporte jour après jour dans un autre monde.

On ne peut pas lire toute la journée, direz-vous. C'est pourquoi les contacts avec d'autres gens demeurent essentiels. Le tourisme pédestre, par exemple, permet de belles rencontres et la découverte de paysages insolites. L'essentiel, c'est de s'intéresser aux autres, ou à quelque chose. De faire travailler ses neurones. De ne rester que modérément «passif» devant sa télé. Regardez-la à loisir, sans plus. C'est un bon moyen de s'évader. Ou



ON VOUS ATTEND
à



Renseignements
et réservations

OFFICE
DU TOURISME

2001 Neuchâtel
Tél. 038/25 42 42

26 - 27 SEPT. 1987

Grande variété d'animaux
tigres, lions, ours, loups,
lynx, bisons, singes, etc.

Dans le Jorat

Unique en Suisse:

Magnifique serre tropicale
avec oiseaux exotiques.
Restaurant self-service.
Jeux pour enfants.
Ouvert toute l'année.
Prix spéciaux AVS groupes

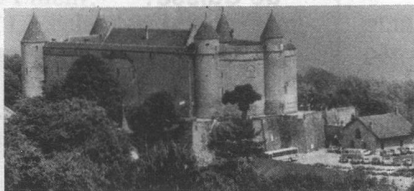
Tél. (021) 93 16 71

Grand P



ZOO DE SERVION

Visitez le Château de Grandson



Expositions 1987:
Marc Chagall (statue)
ASEAA (armes anciennes)

Action spéciale pour classes
Fr. 2.— pour les deux musées

ÉTÉ:
ouvert tous les jours
de 9 heures à 18 heures

Renseignements:
1422 Grandson
tél. (024) 24 29 26

Visitez la

MINE DE SEL DE BEX

Offrez-vous un étonnant voyage
dans ce fascinant royaume souterrain

Au cœur du rocher:
• Un petit train (3,2 km)
• Le réservoir rond, son exposition,
sa présentation audiovisuelle
• Des salles gigantesques,
• des puits et galeries
• Restaurant à 400 m sous terre
La seule mine en activité qui se visite

Ouvert du 1.4-15.11
Réservation obligatoire. Tél. 025/63 24 62



ALIMENTARIUM

Musée de l'Alimentation



Ce nouveau musée a pour but de cerner les problèmes liés à l'alimentation d'hier et d'aujourd'hui.

Sur environ 900 m², des expositions conçues de manière vivante et dynamique montrent des aspects scientifiques, ethnologiques et historiques de l'alimentation.

Du soleil au consommateur — La chaîne alimentaire, les plantes et les animaux, le pain et le lait, les nutriments, les protéines, l'énergie, la bouche des enfants.

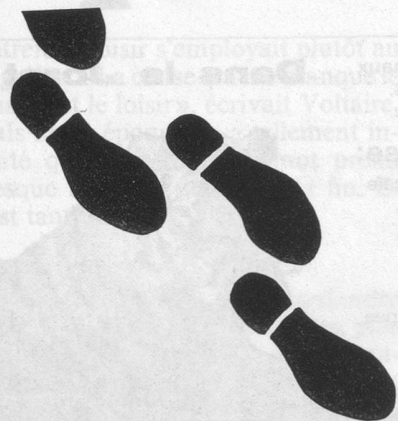
Le pain des autres — Le blé en Anatolie, le riz aux Philippines, les mils au Cameroun, la pomme de terre et le maïs dans les Andes péruviennes.

Le pain d'autrefois — L'alimentation du Moyen Âge au XIX^e siècle: la consommation, la préparation, le commerce, la transformation, la conservation, l'agriculture.

Présentations audio-visuelles et ordinateurs animent les expositions. Une cafétéria permet de vous détendre.

L'Alimentaryum à Vevey au quai Perdonnet/rue du Léman vous attend.

Hor.: Ma au Di 10 h-12 h/14 h-17 h
Visite guidée sur demande, 021/52 77 33



simplement une échappatoire. Qui ne remplacera jamais les joies de l'amitié, ou celles d'un petit dépaysement, d'un changement d'horizon. Même si celui-ci ne dure que quelques heures, le temps de traverser la Suisse pour découvrir le canton d'Appenzell ou une vallée perdue du Tessin. Les loisirs peuvent être bien remplis. A condition qu'ils ne soient pas synonymes de désoccupation et d'inertie.

Et nos chroniques régulières de Pro Senectute et du Mouvement des Aînés sont, elles aussi, pleines de bonnes idées.



I. A.

Vevey Mt-Pèlerin

900 m.
à 10 min.
par le funiculaire
Tour panoramique TV 380 m.

Vevey Les Pléiades

1400 m.
à 40 min.
par automotrices
à crémaillère

2 buts de courses à ne pas manquer

Parc aux biches, champs de narcisses, promenades balisées, places de jeux, buffet-restaurant avec terrasse et local pour pique-niquer. Panorama grandiose. Demandez notre brochure avec vingt projets d'excursions pédestres de 75 à 270 minutes.

Renseignements dans toutes les gares
et au (021) 921 29 22.

Visitez l'un des plus beaux châteaux de Suisse:

AIGLE ET SON MUSÉE DE LA VIGNE ET DU VIN



Ouvert tous les jours du 1^{er} avril au 31 octobre de 9 h à 12 h 30
et de 14 h à 18 h.

Visites en groupes avec guide et apéritif sur demande
Salles pour banquets et assemblées
Tél. (025) 26 21 30