

# SOS consommateurs : fêtes : faire plaisir sans trop se fatiguer

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **18 (1988)**

Heft 12

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

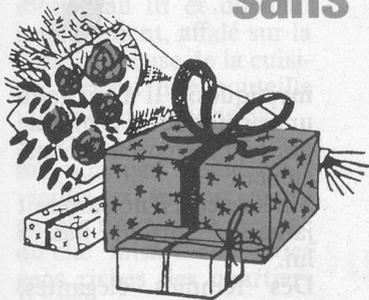
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Fêtes: faire plaisir sans trop se fatiguer

Certains n'aiment pas les fêtes... Quel dommage! Les fêtes, quelles qu'elles soient, font partie du propre de l'homme, depuis toujours et partout. Sous toutes les latitudes, et dès les temps les plus reculés, on a fêté: les récoltes, les saisons, les étapes de la vie, religieuses ou profanes... Les fêtes apportent chaleur, amitié, convivialité. Si vous les trouvez trop commerciales, c'est que vous ignorez ce qu'étaient par exemple les carnivals des temps anciens, les grandes foires, les cortèges royaux. Les fêtes ont toujours été liées aux échanges. Et puis, les premiers «croyants» à apporter des cadeaux n'ont-ils pas été les Mages? On peut très bien fêter sans s'épuiser et sans épuiser son porte-monnaie.

Voici donc, pour cette année, nos bonnes idées-minute ou comment transformer un cadeau un peu banal en quelque chose de spécial.

### Un pot de fleurs

Oui, mais avec une jolie étiquette expliquant les soins à donner. Découpez une carte en forme d'étiquette, collez ou dessinez une jolie fleur. Et inscrivez le mode d'emploi.

Exemple: le **poinsettia** (étoile de Noël) «n'aime pas les déménagements, choisir une place fixe orientée au sud. N'aime pas l'air trop sec de certains appartements. Si les feuilles jaunissent, c'est qu'il fait trop chaud. Arroser quand elles s'inclinent. Quand les bractées colorées sont tombées, continuer à arroser. Vous aurez une belle plante verte. Le processus pour obtenir de nouveau des couleurs est aléatoire et compliqué». Le marchand ou un petit livre vous renseigneront pour d'autres plantes traditionnelles à Noël.

### Un bon pour...

Oui, on connaît les bons des magasins. Mais ceux des CFF, des PTT (téléphone) des bouchers, des restaurants sont parfois oubliés. Et les coiffeurs aussi offrent des bons. In-

formez-vous en faisant vos courses. Offrez ces bons en les accompagnant d'un mini-présent adéquat. On trouve des téléphones, des jambons et des saucisses en massapain qui accompagneront bien votre bon. Un joli peigne, un porte-abonnement ou un signet, compléteront d'autres choix.

### Pour une personne hospitalisée

Selon une étude récente on donne trop de fleurs et de sucreries. D'autres idées (suggérées par des soignants) un baladeur (walkman) pour écouter cassettes parlées (voir «Aînés» de novembre) ou musique, une jolie chemise de nuit ou un châl ou un bon pour une séance chez le coiffeur de l'établissement hospitalier, s'il y en a un.

### Les beaux biscuits du paresseux

Vous avez en réserve des biscuits **tout simples** en paquet. Trempez tout ou partie dans du chocolat noir fondu, décorez immédiatement avec fleurettes en sucre, granulés, perles d'argent. Vous pouvez aussi confectionner des biscuits sablés et les faire décorer par de petits enfants.

### Le miel

Aimé de tous, petits et grands. Présentez votre cadeau, par exemple sur

une jolie soucoupe ancienne, enveloppé de cellophane. Ou accompagné d'une cuillère à miel (en bois strié, en vente au marché ou dans les quincailleries) ou recouvert d'un joli napperon, noué d'un turban. Du miel de lavande peut être accompagné d'un sachet parfumé, celui d'oranger... de belles oranges, celui de sapin, d'une branche décorée. Soyez imaginatifs!

### L'abonnement à une revue ou à un quotidien

Nous connaissons des retraités qui ont dû renoncer, faute de moyens, à la revue qu'ils aimaient. Connaissant aussi le «hobby» de vos amis, jetez un coup d'œil chez votre marchand de journaux. Tout sur tout: jeux, sports, loisirs, sciences, histoire, etc. Offrez le premier numéro noué d'un ruban et faites partir l'abonnement en janvier.

### Décor

On refait maintenant des copies des petits sujets en verre soufflé qui ornaient les arbres de Noël d'autrefois. Ils peuvent faire plaisir à un vieil ami ravi de retrouver le petit oiseau ou la trompette, le moulin ou l'église...

### Bonnes fêtes à tous!

J. Ch.

*Prochain article:*  
Les petits froids de janvier.

**BAUME  
DU TIGRE**

en pharmacies et drogueries

**AIDE CHAQUE JOUR À NOUVEAU!**

Maux de tête, névralgies, douleurs musculaires et articulaires, sciatique, lumbago, refroidissements, lésions dues au sport.