

# Nouvelles médicales : la médecine en marche

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **19 (1989)**

Heft 11

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

JEAN V. MANEVY  
**NOUVELLES  
 MÉDICALES**



## La médecine en marche

**Recette de jouvence à la suédoise.** Le «Quotidien du Médecin» rapporte les résultats «étonnants et convaincants» de la cure MAFA. Elle a été mise au point et appliquée par un cardiologue suédois, le docteur Paul Hall de Stockholm. La cure qu'il préconise est simple, peu coûteuse et surtout efficace, affirme le docteur Hall. Elle se résume en quatre lettres, MAFA, quatre règles d'or: **M = mouvement**, 10 minutes d'exercice chaque matin pour mettre le cœur en route. **A = alcool**, 4 cl d'aquavit ou un verre de vin tous les jours pour remonter le moral. **F = fisk (poisson)**, au moins deux fois par semaine (les Islandais, gros consommateurs, battent tous les records de durée de vie). **A = aspirine**, la moitié ou un comprimé par jour pour se protéger de l'infarctus. L'efficacité de cette mesure a été prouvée par une enquête ayant porté sur quelque 22 000 médecins américains. A première vue, la cure MAFA apparaît comme une hygiène de vie de bon sens. Et il n'est pas besoin d'être Suédois pour l'essayer.

**25 000 strippings** au palmarès du phlébologue bruxellois van der Stricht; anesthésie locale et on marche une heure après

avec des jambes sans varices.

**Pilule anti-coma** (empoisonnés ou suicidés) mise au point par le père de la pilule contraceptive, la RU 486, le professeur Etienne Baulieu.

**L'OMS se fâche** contre les cellules fraîches de fœtus de mouton utilisées dans les cures de jouvence: «pratique des plus dangereuses».

**Contre les rides**, une crème chargée d'éponges microscopiques qui diffusent de la retin-A sous la peau, annonce la firme Johnson & Johnson.

**Les épices**, agréables au goût et bonnes pour l'organisme, selon «Le Généraliste»: gingembre (digestion), laurier (sécrétion de la bile), moutarde (motricité du tube digestif), absinthe (activité gastrique).

**60 000 francs suisses** pour «rein à transplanter sur riche étranger», offre une petite annonce parue dans un journal de Hollande où les greffes d'organes ne sont pas réglementées.

**Finis le pipi au lit**, avec un spray nasal «Minirin», annonce le laboratoire parisien Ferring; en parler au médecin ou au pharmacien.

**Bon pour le cœur:** pain complet, noix, agrumes, révèle une enquête de six ans portant sur 34 000 Californiens de l'Eglise adventiste du Septième jour; près de 50% d'attaques cardiaques en moins chez eux.

**Pourquoi la grippe vient de Chine?** Là-bas, les porcs et les éleveurs vivent en promiscuité; les porcs contractent le virus de la grippe chez les canards des rizières, qu'ils transmettent ensuite aux paysans qui le passent aux citadins... qui le donnent aux voyageurs étrangers... qui le diffusent dans le monde entier. Avec l'approche de l'hiver, la vaccination anti-grippe est une sage mesure.

**Contre le mal des transports.** Il s'appelle «Sea-Band» le bracelet élastique en acrylique de 2 cm de large auquel est attaché un petit bouton en plastique. Celui-ci appuie légèrement sur un point d'«acupression» appelé le point Nei-kuan, situé entre les deux principaux tendons à l'intérieur du poignet. Selon les Chinois, ce point contrôle la nausée. Le «Journal of the Royal Society of Medicine» fait savoir que «Sea-Band» prévient non seulement le mal des transports, mais aide égale-

ment à prévenir les nausées matinales et celles qui sont dues aux traitements chimiothérapeutiques. Pour plus d'efficacité, «Souwest Bands Corp.» de West Palm Beach, en Floride, recommande de porter un bracelet à chaque poignet. Récemment adopté en Grande-Bretagne par la Royal Navy, «Sea-Band» est vendu dans 55 pays (15 dollars les deux bracelets). Les pharmaciens devraient être au courant.

**Attention aux banquets.** L'«American Journal of Clinical Nutrition» rapporte les travaux du docteur John de Castro selon lesquels une assemblée de dîneurs représente une consommation de nourriture 44% plus importante que si chaque personne dînait seule. La bonne diététique ne peut donc se pratiquer qu'en solo.

**Nouvel espoir pour les migraineux.** Un neurologue de l'Université de Stanford, Stephen Peroutka, a découvert un médicament prometteur, le sumatriptan, contre la pénible migraine. Le sumatriptan, rapporte le magazine «Headache», enrayerait la venue de la migraine en empêchant la libération, par le cerveau, des produits chimiques responsables.

J. V.-M.