

Votre santé : la douleur, cette inconnue

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **19 (1989)**

Heft 11

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

La douleur, cette inconnue

Le D^r Nago Humbert.
Photo R. H.

Lors de la dernière assemblée générale de la section neuchâteloise de Pro Senectute, qui s'est tenue à Boudry, le D^r Nago Humbert, docteur en psychologie médicale, a fait un très intéressant exposé au sujet de la douleur.

VOTRE SANTÉ

Il faut tout d'abord définir ce qu'est la douleur, si elle est chronique ou momentanée. Le conférencier est formel: la douleur est très protectrice. Aiguë, elle est le symptôme qui signale une affection, comme c'est, par exemple, le cas pour une crise d'appendicite. Chronique, elle renseigne de façon peut-être moins immédiate, le message qu'elle véhicule étant plus difficilement déchiffrable.

«Ce qui fait peur, dans la douleur, c'est l'inconnu!» C'est ainsi que s'exprime le D^r Humbert. «La pire des douleurs est celle qui est forte et sans fin.» Mais il tient à souligner que bien des malades invoquent la douleur pour qu'on leur prête quelque attention. Combattre la douleur? «C'est possible, affirme-t-il, et pour cela toutes les méthodes de re-

laxation sont excellentes. Dans ce genre de choses, précise-t-il, les gens sont pour ou contre, mais il n'y a pas à choisir, tout ce qui fait du bien est à prendre!» Il précise cependant: «Pour moi, j'utilise des méthodes associées à la parole. Pour moi, en psychologie, mon travail est de donner un sens à la douleur, mais il faut reconnaître que, quelle que soit la douleur, c'est toujours un gros problème pour les personnes âgées.»

Des solutions?

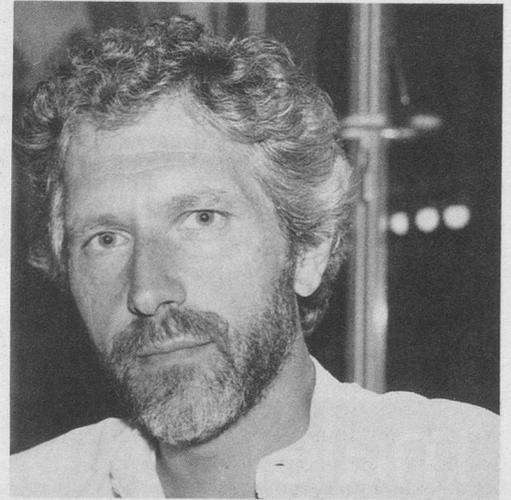
Le D^r Humbert se réfère à des travaux qu'il a entrepris à Lyon, au Centre anticancéreux. Il s'agit en fait de soins palliatifs auxquels on recourt lorsque les traitements curatifs lourds ne sont plus adéquats et qu'il s'agit alors de «guérir» la douleur. Il précise cependant que «la prise en charge de la douleur n'est pas enseignée en faculté de médecine, ni dans les écoles d'infirmières».

Comment fonctionnent les soins palliatifs? Par des implications psychologiques et neuropsychosomatiques, c'est-à-dire par des traitements de

psychothérapie. Une bonne information du corps médical et du personnel soignant est aussi indispensable. Ce qui est le plus courant? Par exemple le rhumatisme, c'est l'un des plus grands problèmes que l'on rencontre dans ce domaine. Mais, la douleur est aussi une raison de communication. Il arrive que des vieillards n'aient, pour seule relation humaine, que le contact avec leur médecin: c'est important! «Il faut alors ressortir le côté social de la profession...» Mais s'il est parfois difficile de se prononcer sur l'origine de la douleur, il faut néanmoins établir un diagnostic et déterminer si le mal

est physique ou mental. L'approche de la douleur, telle que l'a présentée le D^r Humbert, a permis à l'assistance de mieux comprendre le rôle de la médecine palliative. Vice-président de la Société suisse de médecine palliative, dont le siège est à Genève, le D^r Humbert participera au prochain congrès qui se déroulera l'an prochain à Zurich et dont le thème sera précisément la gériatrie. C'est tout un programme qui permettra sans aucun doute d'avancer de quelques pas dans la lutte contre la douleur dans le domaine très spécifique de la gériatrie.

R. H.



Grand choix de **MONTURES
DE LUNETTES**

et de **LOUPES**

Jean-Claude Bühler, opticien

Avenue Juste-Olivier 9, 1006 Lausanne, ☎ (021) 23 51 43

**RIANT
CHÂTEAU**

Maison de repos et
de convalescence

A-L Visio
021/963 42 08
Riviera 6
1820 Territet

Vue splendide sur le
lac et les Alpes.

Ascenseur.

Grande terrasse.

Cuisine soignée, régimes.

Bus à proximité.

Séjours de courte
ou longue durée.

Chambres à 1 ou 2 lits.

Infirmières et
médecin responsable.