

Actualités

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **19 (1989)**

Heft 12

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

aînés

N° 12
Décembre 1989
20^e année

Mensuel pour une
retraite plus heureuse

Administration

Yves Debraine

Rédaction

René Hug

Secrétariat

Marie-Laure Ravanne

Administration et rédaction :

Passage
Saint-François 10
1002 Lausanne
tél. 021/312 34 29

Secrétariat ouvert
de 9 h. à 11 h. 30
et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements

Fr. 31.- par année
Etranger Fr. 35.-

Collaborateurs réguliers

Georges Bahisson – Josette Baud
– J.-P. Crettenand – Georges Gy-
gax – René Jeanneret – J.-R. Lae-
derach – Pierre Lang – Hélène
Maillard – Jean V.-Manevy –
Guy Métrailler – Renée Van de
Putte – Marie-L. Ravanne – J.-P.
de Sury – Paul Vincent – Yvette
Z'Graggen.

Maquette

Géraldine Brügger

Imprimeur

Presses Centrales
Lausanne S.A.

Éditeur

Société coopérative Aînés

Régie des annonces

Pour la Suisse romande :

Annonces Suisses S.A.
Assa
Place Bel-Air 2,
1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande
et le Tessin :

Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 234,
8059 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage
24 000 exemplaires

Un spécimen de l'impressionnante collection d'automates du musée des frères Baud à l'Auberson (VD). Photo Y.D.

SOMMAIRE

- 2 DOCTEUR NATURE
- 5 PLUMES POILS & CIE
- 6 CES ANNÉES FOLLES
- 8 DES AUTEURS DES LIVRES
- 13 AÎNÉS ACTIFS
- 14 NOUVELLES MÉDICALES
- 15 VOTRE SANTÉ
- 18 NOUVELLE
- 21 MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
- 23 ON CHERCHE
GRANDS-MAMANS
- 24 SOS CONSOMMATEURS
- 25 LE MUSÉE BAUD
- 29 LES VOYAGES D'AÎNÉS
- 30 ART
- 31 LES TUYAUX DE LA POLICE
- 32 LES ASSURANCES SOCIALES
- 34 MOTS CROISÉS
- 40 LE PAVILLON DE LA CÔTE
- 42 PRO SENECTUTE
- 46 DE LA LUTTE DES CLASSES
À LA LUTTE DES ÂGES
- 48 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
- 53 PETITES ANNONCES

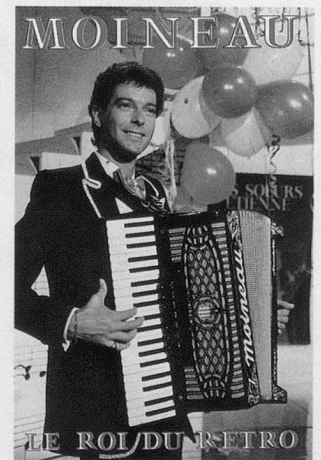
RENÉ HUG ÉDITORIAL

L'hebdomadaire français «L'Express» vient de publier un dossier intitulé: «2006: la guerre des âges». Les premières lignes de ce document mettent tout de suite le lecteur au parfum: «120 millions de vieux en Europe dès la fin du siècle? Quel sort leur sera réservé? L'année de tous les dangers démographiques est connue: 2006. C'est alors que les bébés du fameux boom de l'après-guerre commenceront à prendre massivement leur retraite...» Au gré des pages de ce dossier, on constate que 10 années ont été gagnées au cours d'une seule génération «autant que pendant les 50 000 ans qui ont précédé», est-il précisé! Mais le fond des articles qui constituent cette étude n'est pas là pour démontrer que l'on devient vieux plus tôt, mais bien plutôt que l'on reste jeune plus tard. Le tout agrémenté de photos présentant une grand-mère sympa sur une planche à roulettes et un cadre grisonnant prêt à s'engager dans les cours de préparation à la retraite. Ce qui n'empêche pas l'auteur de l'article de rappeler que la France compte aujourd'hui 3000 centenaires... Peut-on transposer les conclusions de ce dossier sur la condition des retraités chez nous? Certainement. Et c'est précisément sur ce point que l'on constate que, depuis quelques années, l'âge auquel l'individu doit penser à sa retraite, et surtout à la préparation à celle-ci, s'abaisse, lui, d'année en année.



Automates

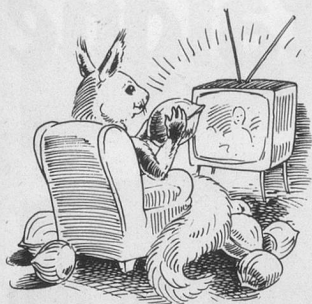
Connaissez-vous le musée des frères Baud à l'Auberson? Si ce n'est pas le cas, vous aurez l'occasion d'en avoir un aperçu en lisant notre reportage en pages 25 à 28. Il s'agit d'un musée unique au monde en son genre. De la petite pièce datant de 1750 aux gros orchestrons de plus d'une tonne, en passant par les orgues de barbarie, oiseaux siffleurs, tableaux animés, automates et phonographes, c'est un monde inattendu à découvrir. (Photo Y. D.)



Pour Noël

Noël en musique, ce peut être aussi pour vous. Raison pour laquelle deux artistes romands vous proposent leurs œuvres sur disques et cassettes. Moineau, bien connu des aînés en Suisse romande, avec ses nouveaux enregistrements, et Eric Weber, auteur-compositeur-interprète, avec ses mélodies de Noël, appréciées de tous ceux qui aiment une ambiance de fête à cette occasion. De plus amples renseignements à ce sujet en page 11.

Noix



On grignote les noix à une party ou en regardant la télévision et on les emploie pour quelques spécialités pâtisseries; mais, quelles qu'elles soient, elles valent plus que cela. Pour découvrir combien de richesses sont cachées dans leurs coquilles, qui sont le plus souvent dures, nous n'avons pas besoin d'attendre un film policier programmé à la télé ou une fête de Noël. Les noix sont un aliment très précieux, elles contiennent des protéines de grande valeur et des éléments minéraux importants. (Service nutrition Nestlé.)

Pologne

La Fédération internationale des malentendants de Suisse romande et l'Association Pro Polonia, récoltent des appareils acoustiques neufs ou usagés, mais en bon état, pour les envoyer en Pologne. Adresse: Centre rencontres, d'accueil et de loisirs des sourds de Genève, 2bis, chemin de Vincy, 1202 Genève. Les personnes désireuses de faire un don pour cette œuvre en Pologne peuvent verser au CCP 12-7067-0, Fédération internationale des malentendants de Suisse romande, Genève.

Conférence

Dans le cadre du 50^e anniversaire de la sécurité sociale de la Ville de Lausanne est organisée une journée consacrée au soutien à domicile le **mercredi 6 décembre 1989, de 9 h à 19 h, au Casino de Montbenon** à Lausanne (entrée libre). Les aînés sont invités à s'associer à cette manifestation où interviendront:

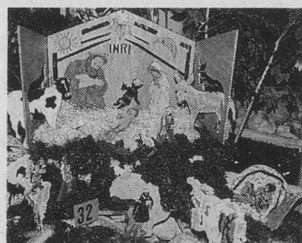
- M. Georges-André Chevallaz, ancien président de la Confédération parlera du rôle des personnes âgées dans la société.
- Un médecin sera invité à s'exprimer sur l'évo-

lution de la santé du 3^e âge.

- M. Jean-Daniel Cru-chaud, Directeur de la Sécurité sociale, qui fera état de la situation de la personne âgée à Lausanne et les perspectives du soutien à domicile.

Vous serez également renseignés, par les institutions présentes, sur le soutien à domicile.

Qui de neuf?

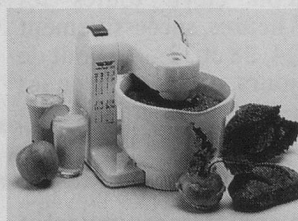


Crèches de Noël

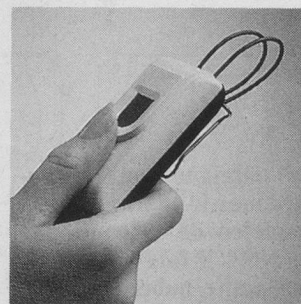
Du 4 au 13 décembre prochains, le comité loisirs romands d'établissements médico-sociaux (COLORODEMS) organisera à la grande salle du Mont-sur-Lausanne une exposition des travaux du Concours de crèches 1989. On pourra y admirer les crèches fabriquées par les résidents des EMS, ainsi que les crèches exposées (hors concours) venant de différents pays (Mexique, France, Bolivie, Italie, etc.). Vous pourrez voter en faveur de l'un ou l'autre des travaux présentés.

Cadeau pour vous?

Cadeau pour vous? Que désirez-vous recevoir à Noël? C'est une question qui vous a peut-être été déjà posée. Sans doute un robot ménager vous serait-il très utile, d'autant plus qu'il peut être acheté et offert par étapes: l'appareil de base d'abord, les principaux accessoires supplémentaires ensuite. Il permet de transformer rapidement les légumes frais, les fruits, la viande et le poisson en plats riches et sains. A recommander à ceux qui ont de la peine à mâcher. Un appareil qui dispose de 16 vitesses de travail et qui fonctionne de 45 à 10 000 tours minute. Réellement un compagnon idéal pour les repas de tous les jours.



ACTUALITÉS



TeleAlarm

Pro Senectute soutient et favorise le maintien à domicile. C'est ainsi que la fondation recommande l'implantation du système TeleAlarm, en donnant des conseils pour l'aménagement du réseau social et en aidant à programmer les numéros d'appel. En octroyant une aide financière aux personnes âgées à revenus modestes, Pro Senectute contribue à leur indépendance matérielle. Ainsi, les coûts relatifs à l'installation et à la location du TeleAlarm peuvent être pris en charge dans certains cas. Renseignements: le centre d'information Pro Senectute, dans votre région.