

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Pro Senectute : pour la vieillesse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# PRO SENECTUTE



SECRETARIAT ROMAND:

Pour la Vieillesse

1800 Vevey 1, case postale,  
Rue du Simplon 23, (021) 923 50 23  
SECRETARIATS CANTONAUX:  
Genève, rue de la Maladière 4, (022) 21 04 33  
Lausanne, rue du Maupas 51, (021) 36 17 21  
La Chaux-de-Fonds, av. L.-Robert 53, (039) 23 20 20  
Bienne, rue du Collège 8, (032) 22 20 71  
Delémont, av. de la Gare 49, (066) 22 30 68  
Tavannes, rue du Pont 4, (032) 91 20 20  
Fribourg, rue Saint-Pierre 26, (037) 22 41 53  
Sion, rue des Tonnelles 7, (027) 22 07 41

## Pro Senectute-Vaud à Vevey Définir les objectifs!

L'année 1988 a été caractérisée par de profonds bouleversements dans le paysage médico-social du canton. L'orateur, dressant un bref bilan des modifications qui sont intervenues, a insisté sur le fait que *«le défi lancé par les autorités dans ce domaine, est relevé facilement par les partenaires dont l'activité s'insère naturellement au domaine médico-social (Croix-Rouge, Ligue de la Santé, etc.), mais, en revanche, d'autres institutions qui ont des mandats spécifiques, comme Pro Infirmis et Pro Senectute, ont plus de difficulté à établir de nouvelles modalités de fonctionnement»*. Il a rappelé également qu'un *«second grand projet, celui de la régionalisation sociale, entre également dans sa phase de réalisation. Ce projet vise actuellement à régionaliser les activités sociales du canton. Selon certaines informations, la collaboration avec les institutions privées est recherchée et devrait déboucher sur des modes de fonctionnement plus souple que dans le secteur médico-social. Là aussi, Pro Senectute devrait être prêt à revoir son rôle et sa fonction dans les régions»*.

### Le dilemme...

La direction de Pro Senectute est ainsi placée devant un dilemme: d'une part, répondre aux vœux émis par les autorités, qui souhaitent la polyvalence, et d'autre part, les statuts de la Fondation pour la Vieillesse qui déterminent l'action de l'institution. Si une remise en question du fonctionnement de l'institution est nécessaire. Tout change plus vite qu'auparavant dans la société moderne et les organismes doivent apprendre à s'adapter, à vivre avec le changement et à se situer dans un environnement nouveau. *«Pro Senectute-Vaud doit donc définir ses objectifs, c'est une nécessité impérative, souhaitée par les collaborateurs et par les organes payeurs!»* a-t-il précisé. *«Cet exercice, amorcé depuis deux ans, va être poursuivi systématiquement durant l'année 1989 avec le conseil de direction, les membres des commissions et les cadres. A partir de 1990, nous devons disposer de cet instrument qui fixera les priorités de notre action, en tenant compte des nouveaux principes de fonctionnement définis par les projets politiques.»*

### Aide et conseil

Les activités traditionnelles du service «Aide et conseil» ont augmenté de volume, le lancement de nouvelles activités, qui vont dans le sens d'une ouverture du service sur l'action sociale communautaire ainsi que l'expérience concrète de collaboration dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire de l'OMSV à Payerne, ont permis de mettre en évidence, d'une part, les spécificités du travail des assistants sociaux de Pro Senectute et, d'autre part, leur complémentarité au projet médico-social.

### Aide au foyer

Au début de 1988, une réorganisation importante de ce service s'est imposée. Une nouvelle équipe de direction de trois personnes, complémentaires les unes aux autres, en a repris la tête et investi une grande énergie dans ce travail de réorganisation. C'est précisément ce service qui sera le plus touché par les projets gouvernementaux de maintien à domicile. On peut lui reconnaître quelques handicaps: il n'est pas régionalisé, mais décentralisé, il ne touche que 82 communes, ses collaboratrices ne sont pas polyvalentes. Afin de répondre aux souhaits des

Le comité vaudois de Pro Senectute a tenu son assemblée générale à Vevey le 17 mars dernier, en présence de MM. Michel Rau, préfet du district de Vevey, Bernard Chavannes, syndic de la commune de Vevey, et de plusieurs personnalités. Dans son rapport, M. J.-F. Bourgeois, directeur, a insisté sur la nécessité de définir les objectifs de Pro Senectute, de manière encore plus détaillée.

responsables de ce projet, Pro Senectute-Vaud a décidé d'ouvrir le service sur la polyvalence des aides et d'accepter le principe de la responsable unique par secteur d'aide au ménage. Le conseil s'est prononcé pour une adhésion au projet de l'OMSV, mais aussi très clairement pour un maintien de l'identité du service sous la bannière de Pro Senectute, pour une gestion réalisée par les collaborateurs de l'institution et une répartition géographique équitable des responsabilités.

## Loisirs et préparation à la retraite

Un certain nombre de mesures va légèrement modifier ces deux domaines: une commande des «clubs» directe auprès des intervenants sans passer par le service «loisirs», un effort pour rendre les «clubs», groupes de gym et chorales plus autonomes, une meilleure organisation du travail, un renforcement des monitrices d'activation indépendantes et l'introduction du système informatique pour le traitement de texte, la gestion de fichiers et la publication assistée par ordinateur. En ce qui concerne la préparation à la retraite, quelque 20 séminaires ont répondu, en 1988, à l'attente des organisateurs et des participants. De nouveaux organismes ont confié à Pro Senectute le soin de réaliser des séminaires, lesquels ont été conçus sur une base didactique nouvelle. M. J.- F. Bourgeois a conclu en «*souhaitant que les autorités vaudoises veillent dorénavant, surtout dans la phase de réalisation des projets, à maintenir le pluralisme sur le terrain en laissant aux institutions privées des rôles et en respectant leur identité*».

R. H.

---

---

## Soutien à domicile: économiser sur la famille?

L'Etat de Vaud pourra-t-il vraiment compter sur l'appui des réseaux sociaux et de la famille dans la politique de soutien à domicile qu'il met progressivement en place dans le canton? C'est la question que posait Jean-François Bourgeois, directeur de Pro Senectute, aux participants de l'atelier 2 à l'occasion de l'assemblée générale du comité vaudois le 17 mars à Vevey.

Le vieillissement de la population s'accéléra ces vingt prochaines années: 45-65 ans + 35%, 65 ans et plus + 33%, 80 ans et plus + 13%. Ajouté à des habitudes de vie peu favorables au maintien de la santé, le vieillissement de la population entraîne un accroissement exorbitant des coûts de la santé publique. Conscients de cette situation, les pouvoirs publics s'efforcent de contenir cette explosion des coûts de quatre manières:

par la prévention,

l'entraide,

l'activation physique et mentale, et le maintien à domicile.

Pro Senectute intervient avec d'autres organismes privés sur le front de soutien à domicile (service loisirs, aide + conseil, prévention). Ces activités ont pour but de maintenir la personne

âgée aussi longtemps que possible dans l'indépendance. Sur la base des expériences faites à Nyon et Payerne (Expi), les pouvoirs publics mettent en place des équipes pluridisciplinaires destinées à maintenir à leur foyer des personnes tombées dans une certaine dépendance, et retardent ainsi l'admission dans un établissement médico-social. Enfin, lorsque la dépendance devient trop lourde, la solution de l'habitat collectif s'impose inévitablement.

Le renforcement de l'action médico-sociale à domicile qui s'articulera sur 35 centres régionaux devrait permettre aux pouvoirs publics de renoncer à construire 50 établissements médico-sociaux totalisant 2000 lits et d'économiser une centaine de millions d'investissements. Les personnes âgées pourront continuer à vivre dans leur cadre habituel. Pour diminuer les coûts de la santé, les pouvoirs publics comptent aussi sur la collaboration des réseaux sociaux (entourage) et de la famille.

Les expériences de Pro Senectute dans ce domaine devraient tempérer l'optimisme officiel: certains estiment que la profession d'aide ménagère est mal valorisée; d'autres pensent que les exigences destinées précisément à professionnaliser le métier sont trop

lourdes et que l'on se prive ainsi de bras. Pro Senectute attache une grande importance au recrutement et à la formation des aides ménagères. Est-il possible de les recruter parmi les mères qui ont élevé leurs enfants? Réponse nuancée, si l'on sait que beaucoup d'entre elles se trouvent précisément avoir un ou des parents à leur charge.

Espoirs incertains aussi du côté de l'entourage et des parents ou descendants de la personne âgée. Tous ne sont pas disposés à s'engager de la même manière que des bénévoles. De leur côté, ces derniers hésitent aussi à s'engager le week-end, au moment où on aurait le plus besoin d'eux. Enfin certains craignent que la famille renonce à apporter son concours si Pro Senectute intervient. Il faudrait aussi pouvoir l'aider, lorsque les situations deviennent trop difficiles.

L'Organisme médico-social vaudois chargé de mettre en place cette politique régionale y pense, de même qu'il songe à réactiver le réseau social. On le voit, les économies de l'ordre de 20% que les pouvoirs publics cherchent à réaliser dans ce secteur pourraient bien aller s'investir à d'autres fins. Et ce sera tant mieux pour la qualité de vie des premiers intéressés.

(jd)

## SUISSE

### Recherche sur le vieillissement: concours sur les questions de la vieillesse

Afin d'encourager la recherche sur les questions pratiques et théoriques sur la vieillesse, Pro Senectute Suisse ouvre un concours à tous les étudiants qui ont écrit un rapport de fin d'études (de diplôme ou de licence) sur le thème de la vieillesse. Ce rapport doit avoir trait à la Suisse et avoir déjà été accepté par l'institution de formation. Les candidats potentiels sont avant tout les assistants sociaux, les animateurs, les psychologues, les pédagogues, les sociologues, les démographes, les juristes.

Les travaux doivent parvenir en double exemplaire d'ici le 1<sup>er</sup> mai 1989 à  
Pro Senectute Suisse,  
Personnel et Formation,  
Case postale, 8027 Zurich

M. Urs Kalbermatten, responsable du service de formation de Pro Senectute Suisse, se tient à disposition pour des renseignements complémentaires au tél. 01/201 30 20.

## TESSIN

### Mare e mezzamontagna per le vacanze

Non cambiano neppure quest'anno le mete dei soggiorni guidati che Pro Senectute Ticino propone agli anziani della Svizzera Italiana.

Il gradimento nella passata stagione estiva si è mantenuto altissimo: la «corsa ai posti» è iniziata con la primavera.

Perché cambiare?

Anche nel 1989 il copione si ripete e le iscrizioni stanno piovendo presso il

Segretariato Cantonale di Lugano, Via Carducci 4, tel. 091/23 81 81 / 82.

A inizio giugno partirà il primo scaglione per la spiaggia dorata di Lignano Pineta (Provincia di Udine); poi due turni a Viareggio (Lucca) sul Mare Tirreno (giugno e settembre) e infine uno, pure a settembre, sulla costa adriatica a Gabicce mare (Pesaro) completano il programma balneare. Nel retroterra di queste spiagge tre regioni italiane particolarmente favorite dall'arte, - l'Alto Veneto, la Toscana, le Marche - offrono mete suggestive per i **tours** turistici che fanno da pause gradevoli alle due settimane sulla spiaggia. Il dolce paesaggio veneto, le vedute toscane modellate dalla mano dell'uomo con inimitabile intuito artistico, i contrasti cromatici del retroterra marchigiano, incorniciano visite culturali e gite in fotogrammi di rara bellezza anche paesaggistica.

Né va dimenticata la scelta, alternativa al mare, per chi preferisce la mezza montagna in uno scenario molto diverso da quello del Ticino. Pieve di Ledro nel Trentino ripete il suo invito che trova rispondenza sicura negli amici di un paesaggio montano caratteristico: così ogni anno si ripete il successo delle «Vacanze Pro Senectute». La stagione scelta, (inizio luglio) è quella che veste di fiori la montagna: Ledro è sita in una conca quasi piana et ben soleggiata, alta sopra il Lago di Garda, rinomata per il clima salubre e la quiete gradevole di prati e pinete. Nelle «Vacanze Pro Senectute» attira le persone anziane l'ottima organizzazione dei soggiorni, programmati con buonsenso in periodi lunghi e alberghi adatti alle persone anziane, con comodo viaggio accompagnato in torpedone da Lugano, ospitalità familiare, cucina sana e invitante (siamo in Italia!) e la presenza vigile e cordiale degli accompagnatori.

**I prezzi per persona tutto compreso per due settimane, viaggio e gite comprese, si mantengono a livelli accessibili a quasi tutte le persone anziane in Svizzera perché Pro Senectute provvede ai costi d'organizzazione a favore degli anziani: da Fr. 780.- a Fr. 810.- per persona e per turno al mare; Fr. 840.- per il soggiorno a Ledro.**

## VAUD

### Tournoi de pétanque 1989

Le printemps venu, des centaines de personnes s'adonnent à ce jeu sportif si populaire en Provence et dans le Midi. C'est pourquoi Pro Senectute invite les amateurs à s'inscrire au 4<sup>e</sup> Tournoi vaudois de pétanque pour aînés.

Ce tournoi se déroulera les 26 et 27 juin 1989 dès 9 h (accueil à 8 h 30) à Vidy, sur le terrain des Pyramides. En cas de mauvais temps, le 180 renseignera. Prix de l'inscription Fr. 10.- par équipe.

Le tournoi est ouvert à toute personne ayant atteint 55 ans. Les dames sont les bienvenues! Grâce à de généreux donateurs (Commune de Lausanne, Département de la prévoyance sociale et des assurances, Fédération vaudoise des clubs d'aînés, 24-Heures, Bureau vaudois d'adresse, Maison Marro), de nombreux prix récompenseront les vainqueurs. Chaque participant doit apporter ses propres boules. En doublette, chaque joueur dispose de 3 boules identiques. A noter que les boules doivent obligatoirement être en métal.

## VALAIS

### Semaine de marche

Grächen, du 19 au 26 août. Randonnées, excursions, etc. Prix: Fr. 395.-.

## FRIBOURG

### Pèlerinage à Lourdes

Avec le Pèlerinage interdiocésain par train, du dimanche 16 au samedi 22 juillet, ou par avion, du lundi 17 au vendredi 21 juillet.

**Prix: en avion, à partir de Genève, pension complète (sans boissons) chambre à 2 ou 3 lits: Fr. 1050.-.**

**En train, 2<sup>e</sup> classe, à partir de Genève pension complète (sans boissons) chambre à 2 ou 3 lits: Fr. 560.-. Supplément pour couchettes: Fr. 40.-.**

Programme adapté au groupe. Logement à l'Hôtel Royal, près de la Grotte. A produire: certificat médical attestant que votre état de santé vous permet de participer à ce séjour, à l'hôtel et non à l'hôpital.

**Inscription: jusqu'au 5 juin auprès de Pro Senectute, rue Saint-Pierre 26, 1700 Fribourg, tél. 037/22 41 53.**

## BIENNE

### Après-midi dansant

Restaurant Saint-Gervais, tous les mercredis du mois, à 15 h. Danses traditionnelles avec accordéoniste. Prix: Fr. 5.-.

## JURA

### Locarno pour Lugano...

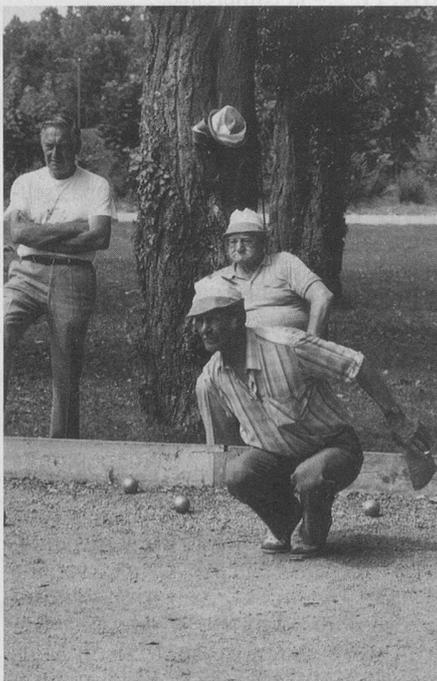
Nous vous avons donné un avant-goût des vacances, en mars déjà. Eh bien! ce ne sera pas la vallée de Joux cette année, l'hôtel... n'étant pas encore «opérationnel», et la ville de Locarno a été finalement préférée à Lugano, les clients habituels ayant soif de changements!

A l'Albergo dell'Angelo, chez l'authentique Tessinois Pierantonio Dado, au numéro 1 de la Piazza Grande, les Jurassiens ont tapé dans le mille! (du 16 au 25 octobre 89). Pour la moyenne montagne, dernière semaine de juin et première de juillet, l'option est mise sur la Gruyère, avec la participation du populaire Bernard Babey. Plus de détails au prochain numéro!

### Temps du cœur

Notre secrétaire a participé à l'émission TV consacrée au «Temps du cœur». Nous voudrions adresser nos sentiments d'admiration à tous ceux qui ont commencé leur carrière de bénévoles depuis fort longtemps, des gens dont on parle rarement, et qui n'aimeraient pas qu'il en fût autrement. Bravo, merci, et bienvenue aux nouveaux! Si vous connaissez des chauffeurs bénévoles, des accompagnateurs, des accueillants d'enfants, des aides aux grands malades, des téléphonistes, des animateurs de groupes, annoncez-les au secrétariat. Merci d'avance!

A. Richon



**Inscriptions et renseignements:**  
Pro Senectute Vaud, case postale 244,  
1000 Lausanne 9, tél. 021/36 17 21.  
Les inscriptions sont prises jusqu'au  
1<sup>er</sup> juin 1989.

## NEUCHÂTEL

**Pour l'automne, 3 semaines de bains thermaux sont organisés.**

**A Loèche-les-Bains, du lundi 25 septembre au lundi 2 octobre et du mercredi 4 octobre au mercredi 11 octobre.**

**Prix: Fr. 655.- en chambre double (entrée à la piscine comprise).**

**A Saillon, du samedi 14 octobre au samedi 21 octobre.**

**Prix: Fr. 560.- en chambre double.**

**Pro Senectute, secteur sport, M<sup>me</sup> M. Rieder, Côte 48a, 2000 Neuchâtel.**