

Impressions : amitiés revigorantes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **19 (1989)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



MYRIAM CHAMPIGNY

IMPRESSIONS

Amitiés revigorantes

Je voudrais aujourd'hui vous parler de trois personnes avec lesquelles j'ai lié amitié récemment. On dit couramment qu'il est difficile de se faire de vrais amis après un certain âge. Je ne suis pas d'accord: ces dernières années, j'ai prouvé (ou on m'a prouvé) le contraire.

A première vue, les membres de ce trio (qui ne se connaissent pas entre eux) n'ont pas grand-chose en commun. Ni l'âge, ni le sexe, ni la condition sociale. Et pourtant... ils partagent les mêmes qualités: optimisme, enthousiasme, curiosité intellectuelle, chaleur humaine. Vous êtes fatigué, déprimé, angoissé? Prenez un bain de Charly, ou de Dennis, ou de Nadine, et vous en sortirez tout revigoré.

Charly, je l'ai connu en fréquentant le bureau de poste d'un village voisin. A force de lui demander combien je devais affranchir mes lettres pour la Chine ou le Maroc, nous avons fait connaissance, parlé voyages, gastronomie, musique, jardinage. Il m'intriguait, ce blondinet bien sage derrière son guichet qui, tout en vendant des timbres et pesant des colis, se révélait quelqu'un de tout à fait inattendu, plein de connaissances variées dont il savait parler avec passion. Il m'a surpris encore davantage lorsque je suis allée chez lui pour la première fois. Un appartement tout fleuri, arrangé avec un goût parfait, des dizaines de beaux livres sur les rayons de sa bibliothèque et une quantité de disques classiques qu'il connaît par cœur. Derrière le modeste employé des PTT se cachait un grand connaisseur des arts, un garçon raffiné qui sait aussi bien cultiver les fleurs que faire admirablement

la cuisine. Mais surtout, il a cette capacité de s'émerveiller devant les choses les plus simples. Ainsi, hier, lors d'une balade à la campagne, mes amis et moi devisions tout en marchant. Charly, bien sûr, se mêlait à la conversation. Mais je remarquais que rien ne passait inaperçu à ses yeux et, lorsqu'il s'arrêtait pour admirer un fragile coquelicot ou un chêne centenaire, une joie d'enfant éclairait son visage. On aurait dit qu'il avait découvert une mine d'or.

Le mois dernier, j'ai reçu chez moi mon amie Michelle et Dennis, son mari. Ils vivent en Angleterre et c'était la première fois qu'ils venaient me voir. Dennis est hémiplégique et entreprendre ce voyage n'était pas une mince affaire. Cloué à sa chaise roulante et ayant perdu l'usage de la parole, cet homme exceptionnel est toujours souriant, rieur même, et témoigne d'une vitalité, d'une gaieté, d'une gentillesse infinies. Bien qu'il ne puisse plus parler, on a avec lui de véritables échanges tant il sait bien communiquer, par ses gestes, par ses mimiques, toutes ses impressions. Et celles-ci sont toujours positives: enthousiasme parce que le soleil brille, parce que le dîner est réussi, ou que les chats font des galipettes. Cet homme qui aurait toutes les raisons d'être amer ou simplement maussade, ne l'est jamais. A bons entendeurs et entendeuses, salut!



Nadine de Rothschild.

Quant à ma troisième découverte, c'est une femme «Heureuse et pas fâchée de l'être» comme elle le déclare elle-même (c'est le titre de son deuxième ouvrage). Contrairement à Dennis, elle a – comme on dit – tout pour être heureuse. Et elle l'est! Pas difficile, me direz-vous? Pas si sûr! On le sait: même les femmes les plus belles, les plus fortunées, les plus célèbres ont parfois un tel mal de vivre qu'elles font des dépressions nerveuses ou choisissent de mettre fin à leurs jours. Ce n'est pas le cas de Nadine, heureusement. Elle est rayonnante, elle débord de dynamisme et de joie de vivre. Sa présence est un véritable tonique.

Son nom? Baronne Nadine de Rothschild. Et le titre de son dernier livre – que j'ai des raisons toutes particulières de vous recommander – c'est **Parlez-moi d'amour.**

M. C.



Hôtel Collina

Hans et Lydie Müller-Carion
CH-1854 LEYSIN
Tél. (025) 34 10 12

Confortable, situation très tranquille
50 lits, ascenseur, grands balcons
Chambres avec bain, WC, radio, TV couleur, téléphone
Forfait semaine ½ pension Fr. 483.-