

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**SECRETARIAT ROMAND:** Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne, tél. 021/23 84 34  
Section voyages-vacances, tél. 021/23 84 33  
Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 à 16 h 45

**SECRETARIAT GENEVOIS:** Av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84  
Ouverture du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

**PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE:** Tél. 032/22 43 43 (Bienne)  
Du lundi au vendredi de 8 à 12 h et de 14 à 17 h

## Mini-bus

Le programme des sorties de juillet-août est à votre disposition au secrétariat. Pour l'obtenir il vous suffit d'envoyer une enveloppe timbrée avec votre nom et adresse. Merci.

## VAUD

### Initiation au tir à l'arc

Cours de 10 leçons au terrain de la salle omnisports à Dorigny.  
Prix: Fr. 150.- (y compris équipement).

### Promenades pédestres

Mardi 4 juillet, Aubonne - Allaman.  
Jeudi 13 juillet, Lutry - Ouchy.  
Jeudi 20 juillet, Marché à Echallens.  
Mardi 25 juillet, La Sarraz-Le Mormont-Eclépens.  
Jeudi 3 août, Pique-nique à l'île Saint-Pierre.  
Mardi 8 août, Chalet-à-Gobet-Montpreveyres.  
Jeudi 17 août, Le Mont - Bois de Vernand - Cheseaux.  
Mardi 22 août, Epalinges-Bois de la Chapelle et des Peccau - Chalet-à-Gobet.  
Jeudi 31 août, tour du Lac de Sauvabelin.  
Responsable: M<sup>me</sup> Georgette Guntendorfer, tél. 021/37 86 08.  
Le programme des marcheurs est à votre disposition. Participation aux frais Fr. 3.- pour l'année 89. Envoyer une enveloppe timbrée avec nom et adresse au secrétariat.

### Cyclo 3

Mardi 4 juillet, Lausanne - Les Diablerets - descente sur Aigle-Villeneuve.  
Mardi 11 juillet, Yverdon-Ste-Croix-La Nouvelle Censière-Concise-Yverdon.  
Mardi 18 juillet, Thierrens-Yvonand - Yverdon - La Sarraz - Eclépens.  
Mardi 25 juillet, Lausanne - Villeneuve - Evian.

Mardi 1<sup>er</sup> août, La Vallée de Joux - Val-lorbe - La Sarraz.  
Mardi 8 août, Echallens-Thierrens - Lucens - Henniez. Retour sur Moudon.  
Mardi 15 août, Le Brassus - Bois d'Amont - St-Cergues-Arzier-Mont s/Rolle - Allaman-Morges.  
Mardi 22 août, Villeneuve-Morgins-Vallée d'Abondance-Thonon-Evian.  
Mardi 29 août, Ouchy-Evian-Yvoire-Rolle-Ouchy.  
Responsable: M. Marcel Michod, tél. 021/881 19 60.

Vous pouvez obtenir le programme détaillé en envoyant une enveloppe timbrée avec nom et adresse au secrétariat.

## GENÈVE

### Escapade

Nous vous proposons des sorties, le dimanche, prévues pour les personnes qui n'ont pas de projets précis ce jour-là.

Dimanche 16 juillet, Le Salève. Rendez-vous à 10 h 30 à Rive. Départ: bus 8 à 11 h et arrivée au parking téléphérique à 11 h 15. Prix: Fr. 9.- tarif AVS, compris bus et téléphérique. Prendre les billets à Rive. Prévoir pique-nique et boissons. Retour: départ à 17 h 28 de Veyrier et arrivée à Rive à 17 h 41. Cette course n'aura lieu que par beau temps.  
Dimanche 20 août, sortie en bateau à Hermance. Rendez-vous à 14 h 30 au Jardin Anglais. Départ à 15 h et arrivée à Hermance à 15 h 42. Retour: bus 9 toutes les ½ h. Carte journalière. Cette course n'aura lieu que par beau temps.  
Il n'est pas nécessaire de s'inscrire.  
Renseignements: M<sup>me</sup> Denise Huber, tél. (022) 42 54 11.

### Spectacle

Le Cirque Knie donnera des représentations à Plainpalais les mercredi 30 août à 15 h (Fr. 4.-), mardi 29 août à 20 h 15 et lundi 4 septembre à 20 h 15 (Fr. 11.- au lieu de 17.-).

Vous pouvez commander les billets directement par téléphone au secrétariat: (022) 29 83 84 avant le 22 août.

Le programme détaillé des spectacles de la saison 89-90 sera à votre disposition, début septembre, au secrétariat.

## A la découverte des restaurants genevois

Jeudi 27 juillet, à midi, restaurant «Chez le Docteur», à Laconnex. Prix des menus: Fr. 11.-/15.-/18.- et 28.-.  
Délai d'inscription: 21 juillet.

Jeudi 31 août, à midi, restaurant «Le Feuillu», Famille Sciola, à Plan-les-Ouates. Prix des menus: Fr. 15.-/20.- et 25.-.  
Délai d'inscription: 25 août. Renseignements et inscriptions au secrétariat.

## Bureaux fermé

La permanence genevoise sera fermée du 3 juillet au 23 juillet. Cependant le courrier sera dépouillé et le téléphone dévié sur le secrétariat romand.

## FRIBOURG

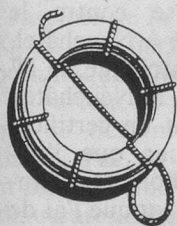
### Minigolf

Tous les mardis à 14 h 15, au Minigolf du Jura à Fribourg.  
Renseignements: M<sup>me</sup> Léonie Aubry, Joseph-Reichlen 2, 1700 Fribourg, tél. (037) 22 50 51.

### Vélo

Balades organisées et accompagnées dans la campagne fribourgeoise, tous les vendredis à 14 h. Rendez-vous: route de Bertigny (Hôpital Daler).  
Renseignements: M<sup>me</sup> Marguerite Rappo, Guintzet 21, 1700 Fribourg, tél. (037) 24 30 25.

## VOYAGES VACANCES



### Voyage surprise au fil de l'eau

Prestations: voyage en car, hôtels\*\*\*, bateaux, excursions.

Prix: Fr. 820.-  
(membre MDA: Fr. 750.-)  
Du 7 au 11 août.



### Paris en fête

Prestations: car venant de Genève, Lausanne, repas à l'aller et au retour, hôtel\*\*\*, demi-pension, tour de ville «spécial révolution», visites et entrées, 3 spectacles.

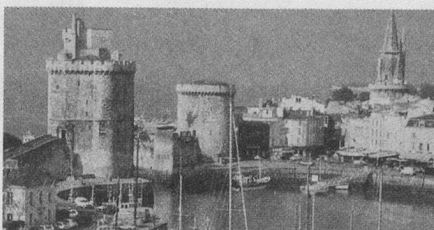
Prix: Fr. 1065.-  
(membre MDA: Fr. 995.-)  
Du 12 au 17 juillet.

### Normandie et Bretagne Port-Bail et Guidel

Prestations: Voyage en car, logement en village-vacances, pension complète (vin compris aux villages), excursions.

Vous serez logés une personne par chambre avec sanitaires communs. Dans chacun des villages-vacances, soit 1 semaine à Port-Bail et 1 semaine à Guidel, des excursions seront organisées pour vous faire découvrir la Normandie et la Bretagne.

Prix: Fr. 1460.-  
(membre MDA: Fr. 1390.-)  
Du 26 août au 11 septembre.



### La Rochelle

Prestations: Voyage en car, logement en village-vacances, pension complète (vin compris au village), excursions, piscine au village. Le village-vacances se situe à proximité du Vieux-Port et face au Port des Minimes. Le Vieux-Port avec ses cafés aux terrasses ensoleillées est magnifique! Vous serez logés deux personnes par chambre avec sanitaires. Des excursions seront organisées pour vous faire visiter la région. Ce village est neuf et de grand confort!

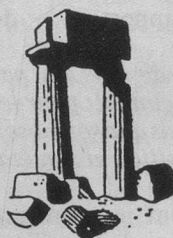
Prix: Fr. 1460.-  
(membre MDA: Fr. 1390.-)  
Du 1<sup>er</sup> au 17 septembre.

### Baignade aux Pouilles Sud de l'Italie

Prestations: vol de ligne Genève-Rome-Bari et retour, transferts, hôtel\*\*\*\*, pension complète, excursions au programme.

L'hôtel situé à Torre Canne, au bord de la mer, à quelques minutes du centre ville. Excursions organisées pour vous faire visiter les environs, comme Ostuni, Castellana, Alberobello.

Prix: Fr. 2060.-  
(membre MDA: Fr. 1990.-)  
Du 5 au 19 septembre.



### Croisière Chandris et séjour balnéaire en Crète

Prestations: train et car jusqu'à Venise et retour, embarquement à bord du «Romanza», logement en cabine extérieure à 2 lits sur le Pont Boléro, pension complète, 1 semaine de séjour balnéaire en Crète, taxes portuaires.

La croisière est un rêve qu'il faut vivre au moins une fois...

Vous parcourrez Dubrovnik (Yougoslavie), Corfou, Heraklion (où l'on débarquera pour y passer une semaine), Kusadasi (Turquie), Mykonos, Le Pirée et retour à Venise en fin de matinée. Excursions facultatives tout au long du séjour.

Prix: Fr. 2330.-  
(membre MDA: Fr. 2260.-)  
Du 9 au 23 septembre.

### Baignades à Alghero Sardaigne

Prestations: vol de ligne Genève-Alghero et retour, transferts, hôtel\*\*\*, pension complète, 4 excursions.

Plage de sable blanc, située à quelques mètres de votre hôtel. Excursions pour découvrir la région.

Prix: Fr. 1760.-  
(membre MDA: Fr. 1690.-)  
Du 19 au 30 septembre.

### Portugal circuit du Nord

Prestations: vol de ligne Genève-Porto et retour Lisbonne-Genève, transferts, hôtels\*\*\*\* et \*\*\*; pension complète, guide parlant français, entrées et visites.

Visite de la ville et dégustation des vins de Porto, excursions au Minho, Guimaraes, Barcelos, la vallée du Douro, Viseu, Coimbra, Portalegre, Santarem, Lisbonne avec visite de la ville et excursion à Sintra, Cascais, Estoril.

Prix: Fr. 2120.-  
(membre MDA: Fr. 2050.-)  
Du 25 septembre au 5 octobre.



### Cuba baignades dans les Caraïbes

Prestations: vol de ligne Bâle - La Havane et retour, transferts, bons hôtels sur place, pension complète, guide parlant français, hébergement balnéaire d'une semaine à Santa Maria del Mar (40 km de La Havane).

Prix: Fr. 2520.-  
(membre MDA: Fr. 2450.-)  
Du 5 au 19 novembre.

#### Bulletin d'inscription

à retourner au MDA  
CP 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. (021) 23 84 33

J'inscris \_\_\_\_\_ personne(s)

au voyage

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

N/P. Lieu: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_