

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 20 (1990)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Nouvelles médicales : la médecine en marche

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## La médecine en marche

**Hormone de jeunesse.** Pendant six mois, 12 hommes âgés de 61 à 81 ans ont reçu, trois fois par semaine, une injection d'une hormone synthétique de croissance obtenue par génie génétique. On administre cette même hormone aux enfants ayant des difficultés à grandir. Chez les enfants, elle fait merveille. Chez les adultes, elle donne des résultats surprenants: la peau se tonifie, les muscles se développent, la fatigabilité s'envole, l'énergie revient. Et l'on redevient mince et svelte. Cette étude a été menée au Collège de médecine du Wisconsin pour le compte du Ministère américain des Anciens Combattants et le Laboratoire Eli Lilly. De là à penser qu'hormone de croissance est aussi hormone de jeunesse... il n'y a qu'un pas. Car, en six mois, les effets de 10 à 20 ans de vieillissement disparaissent. Il y a toutefois un effet secondaire de taille, le prix des injections: environ 20 000 francs suisses par an et tout au long de la vie... ainsi prolongée.

**Calcium à tout âge.** Parmi les idées reçues, celle que l'on a moins besoin de boire du lait quand on quitte l'adolescence. Le contraire vient d'être prouvé par une enquête anglaise qui a duré 14 ans et a porté sur 957 personnes. Pendant ces 14 années, 33 fractures du col du fémur ont été enregistrées - autant chez les

hommes que chez les femmes - uniquement chez les personnes qui avaient négligé de se donner une alimentation riche en calcium (laitages, fromages). Et ce en dépit des facteurs de risque aggravants bien connus: pour les femmes, la venue de la ménopause; chez les hommes, la combinaison de l'alcool et du tabac.

**La Suisse en tête contre la rage.** L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) vient de rendre hommage à deux savants suisses: le Professeur Franz Steck et le docteur Georges Brunner de l'Université de Berne tués en hélicoptère alors qu'ils menaient une campagne de vaccination des renards contre la rage. C'était en 1982. On essayait alors la technique des «appâts vaccinaux (du vaccin contenu dans de la nourriture) disséminés à proximité des repaires des renards. Huit ans plus tard, l'OMS annonce que la technique marche très bien. La Suisse, l'Italie et la Finlande ont été ainsi libérées du fléau.

**Le berceau de la médecine.** Un temple vieux de 4000 ans vient d'être découvert sur l'Euphrate, au sud-ouest de Bagdad, par des archéologues de l'Université de Chicago. Grand comme un terrain de football, il recèle des figurines et des objets décrivant les maladies et leurs traitements dans la Mésopotamie antique.

**Précautions en avion.** Il n'est pas difficile d'avoir à portée de la main, dans son sac ou le petit bagage, des amandes, des fruits secs, des cacahouettes ou du chocolat. Parce que ces produits sont riches en potassium. Le besoin normal de ce sel minéral essentiel pour le métabolisme est de 1 à 3 grammes par jour, ce que fournit largement une petite plaque de chocolat de 100 g (3 à 4 g). Pourquoi ce besoin en avion? Parce que la station assise et le manque de mouvements provoquent une sécrétion excessive de potassium. Ce qui entraîne fatigue anormale, faiblesse musculaire et même des troubles psychologiques (anxiété, déprime).

**Pour les obsédés de l'hygiène.** Les Japonais ont inventé, dans les années cinquante, les sièges de toilette à jets d'eau chaude. Des sortes de superbidets qui rendent désuet le papier hygiénique. Aujourd'hui un million de foyers japonais en sont équipés. Chaque siège coûte de 500 à 1800 francs suisses. Les plus sophistiqués sont équipés d'un ordinateur qui analyse les selles et les urines.

**L'Alzheimer se démasque.** Des chercheurs américains pensent qu'il sera bientôt possible de dépister, dans la moelle épinière, des cellules porteuses d'une protéine associée à la maladie d'Alzheimer (ADAP). Ce dépistage permettra d'éviter que les cellules défectueuses ne parviennent au cerveau. Autrement dit, une ponction lombaire effectuée chez les personnes à risque (famille de victimes d'Alzheimer) aiderait à enrayer la progression du mal.

**Bombe antimicrobes.** Elle se met dans la poche, le sac à main, la boîte à gants

ou la trousse de toilette. Elle contient un désinfectant, la bactimyl, qui extermine bactéries et virus. On pulvérise chez soi, en voyage, dans le train ou à l'hôtel. Il est actif même contre le virus du sida, affirme Françoise Garcin, une pharmacienne qui vient de lancer la bombe sur le marché français.

**L'OMS contre les pétards.** Les fêtes nationales (4 juillet, 14 juillet, 1<sup>er</sup> août) donnent lieu à des débordements de pétards. L'OMS s'y oppose à cause des accidents graves qu'ils provoquent. A Paris, 253 sourds, brûlés, estropiés, éborgnés ont été conduit dans les hôpitaux les 13 et 14 juillet derniers.

**Le taon n'est pas bon.** On savait que la maladie de Lyme - une mauvaise fièvre responsable de maux de tête, frissons, fatigue et douleurs articulaires - est transmise par les tiques. On l'appelle Lyme parce que c'est dans cette petite ville du Connecticut qu'elle a fait son apparition. On la rencontre partout où les tiques parasites favorisées des moutons, sont porteuses de l'agent de la maladie de Lyme, un spirochète comparable à celui de la leptospirose, maladie des pigeons. Partie de la côte est des Etats-Unis, la maladie de Lyme gagne peu à peu le monde entier. On l'a signalée en plein Brooklyn, banlieue de New York, et en Suisse en lisière des forêts. Aux dernières nouvelles, l'affection peut être transmise par les taons, grosses mouches piqueuses dont les mâles se nourrissent de sang. Aussi bien celui des vaches que des hommes. Le «New England Journal of medicine» vient de rapporter le premier cas connu de maladie de Lyme transmis par un taon... à Lyme même à un jogger de 41 ans.

J. V. M.