

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 20 (1990)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Nouvelles médicales : la médecine en marche

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

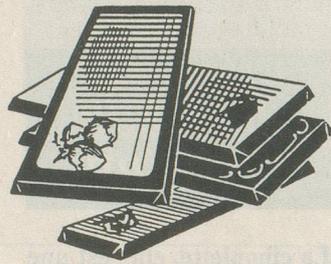
**Download PDF:** 13.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

JEAN V. MANEVY  
**NOUVELLES  
 MÉDICALES**

## La médecine en marche

**Pour le bonheur des vieilles dames.** Le président de la République française, M. François Mitterrand, est venu lui-même féliciter l'équipe du D<sup>r</sup> Michel Salom, gériatre au Centre Léopold-Bellan, de Magnanville, près de Mantes-la-Jolie, pour son travail. Ici, depuis sept ans, on pratique, au bénéfice de quelque 300 pensionnaires, une politique d'animation active qui donne le goût de vivre à des gens, surtout des vieilles dames, dont l'âge moyen est de 87 ans. Unique en France est le «jumelage» du Centre avec le Collège de Magnanville - 800 élèves - situé de l'autre côté de la rue. Ainsi jeunes et vieux peuvent-ils se rencontrer, se raconter et rire ensemble. Quant aux animaux de compagnie, chiens et chats, ils sont les bienvenus. Les résultats ont été très spectaculaires. En 1982, 4000 hospitalisations avaient été nécessaires; en 1989, on n'en a compté que 800, cinq fois moins. Le président français a souhaité que l'expérience réussie de Magnanville soit étendue à toutes les institutions - aussi bien publiques que privées - qui accueillent des personnes âgées ayant quelque peu perdu leur mobilité.



**Le chocolat réhabilité.** Le chocolat (noir) ne contient presque pas de cholestérol, car sa matière grasse (le beurre de cacao est d'origine végétale. C'est ce qu'affirme Henri Chaveron, professeur de génie biologique à l'Université de Compiègne. Cent grammes de chocolat noir ne contiennent, en moyenne, que 1 mg de cholestérol (contre 10 mg de cholestérol pour 100 g de chocolat au lait). Par ailleurs, le chercheur français indique que, riche en phosphore, magnésium et potassium, le chocolat a de sérieux effets anti-stress et relaxants.

**Métastases, plus de panique.** Nouvelle réconfortante venue de l'Université du Texas: selon le docteur Isaiah J. Fidler, «moins de 0,1% des cellu-

les cancéreuses sont chimiquement équipées pour donner naissance à une tumeur métastatique», C'est-à-dire qu'une tumeur n'engendre pas à tout coup des métastases, ces cellules cancéreuses qui se détachent de la tumeur primaire et vont migrer vers d'autres organes, s'y disséminer jusqu'à former des tumeurs secondaires. Il est rassurant d'apprendre qu'au moment où l'imagerie médicale permet de déceler une tumeur à son stade le plus initial - de la taille d'un grain de poussière - et où son ablation est possible, les risques de dissémination du mal ne sont plus inéluctables.

**Un faux souffre-douleur.** Le docteur Phrihvi Raj, qui dirige le Centre d'étude de la douleur à Houston, au Texas, a créé un mannequin électronique afin d'enseigner sans risque ni désagrément la technique des piqûres sous-cutanées, veineuses, la pose de cathéters, les injections, etc. La peau, les terminaisons nerveuses et le système sanguin sont en tous points comparables à ceux d'un homme. Et ce mannequin-cobaye sait allumer ses clignotants dès qu'on touche à ses points sensibles et qu'on lui fait mal.

**Piment contre herpès.** Les chercheurs de l'Université de Californie, à San Francisco, ont découvert que «l'ingrédient explosif» des piments, la casaïcine, bloque et parfois détruit les fibres nerveuses qui seraient porteuses des virus de l'herpès.

**Braves vitamines.** D'après des chercheurs américains et finlandais, une carence en vitamine A prédispose au cancer du poumon, de la bouche et de la peau. A contrario, si l'on consomme de la vitamine A, on pourrait peut-être se pro-

téger. Facile, puisqu'on la trouve surtout dans le persil, les carottes, les épinards, le persil, les bettes et les fruits frais. Quant à la vitamine E, qui, elle, contrarierait la formation des cancers du poumon et du sein, on la trouve dans l'huile de germe de blé et de soja.

**L'OMS sonne le tocsin.** Dans tous les pays bien développés comme ceux de l'Europe occidentale, 80% des décès sont imputables aux mauvaises conditions de vie, affirme l'Organisation mondiale de la santé. Trop de graisse, de sel, d'alcool, en plus du tabac, du manque d'exercice et de la pollution de l'air font que le grand péril contre la santé vient de l'homme lui-même et de ses négligences.

**Le laser remplace le bistouri** pour désobstruer les artères. Succès chez 10 000 patients ainsi «opérés». Le docteur Jacques Busquet - Clinique Saint-Martin-de-Pessac - organise, à Bordeaux, le premier cours européen d'angioplastie-laser.

**Les femmes ont l'esprit plus vif que les hommes** parce que le «corps calleux» de leur cerveau est plus épais que celui des hommes, a-t-il été affirmé devant l'Académie des sciences de New York.

J.V.M.