

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 20 (1990)

**Heft:** 3

**Rubrik:** Uni 3e âge : la recherche à l'université du troisième âge de Genève

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La recherche à l'Université du troisième âge de Genève

Avec deux conférences magistrales chaque semaine et de nombreuses visites et excursions, l'Université du troisième âge de Genève (Uni3) offre à ses quelque 1800 membres d'innombrables possibilités de se cultiver et de découvrir des mondes inconnus. Mais une activité universitaire digne de ce nom ne saurait se limiter à l'enseignement. La recherche et le service de la communauté font partie intégrante de la mission d'une université, donc aussi de celle du troisième âge!

Dans cet esprit, Uni3 a créé au cours des dix dernières années une série de groupes de travail. Ainsi, sous l'égide de M<sup>me</sup> Jeanne Amiguet, le groupe «Ethnographie» s'attache à sauver de l'oubli quantité d'aspects de la vie quotidienne d'un passé tout récent que nos jeunes ont déjà peine à imaginer. L'histoire de Genève (M. W. Reymond), l'information scientifique (M. R. Collet), l'art du conteur (M<sup>me</sup> Suzy Kubnick) font également l'objet de groupes forts actifs où s'allient formation et recherche. La commission «Etudes et actions», sous la dynamique présidence de M. P. Brissard, conduit des enquêtes sur des questions qui préoccupent les aînés, qu'il s'agisse de Maisons de retraite ou de Centres de loisirs. Fidèles au message d'Arnold Comte, qui fut pour nous un animateur incomparable, nous pensons que «les aînés ne sont pas seulement là pour recevoir, mais pour donner, pour mettre leur expérience et leur disponibilité au service de la communauté».

## UNI 3<sup>e</sup> AGE

### La commission santé d'Uni3

La dernière-née de nos commissions se consacre aux problèmes de santé, au sens large du terme. Trop souvent, en effet, les décisions en matière de planification sanitaire et d'organisation des soins sont prises sans connaître l'avis des personnes âgées, pourtant directement intéressées. Or, la réflexion de celles-ci trouve toute sa raison d'être lorsqu'il s'agit d'envisager les graves problèmes de la vieillesse auxquels notre société se trouve confrontée. Elle évitera sans doute bien des mécomptes aux pouvoirs publics car il est difficile pour ceux qui façonnent notre avenir – si compétents et bienveillants soient-ils – de saisir dans sa réalité le vécu d'une personne âgée. Que de drames humains ont pu découler d'une décision malheureuse... Qu'il s'agisse de conditions de logement ou d'hébergement, d'aide à domicile, de vie relationnelle ou de solitude, il était nécessaire de donner aux aînés l'occasion d'exposer leur situation et d'exprimer leurs réflexions et leurs vœux, en se fondant non seulement sur des impressions, mais sur des études rigoureuses qui permettent de cerner la réalité avec précision.

### Quel habitat pour les aînés?

Une première enquête fut conduite auprès des 730 personnes sur leurs souhaits en matière de logement et de conditions de vie dans l'hypothèse d'une diminution ou d'une perte de leur indépendance. Les données ainsi recueillies dont l'objet d'un rapport riche de chiffres, de corrélations et d'analyses de situations qui constitue une base utile pour construire l'avenir de Genève dans le domaine gérontologique. La commission cantonale de planification, que dirige M<sup>e</sup> L. Emmenegger, en fait large usage. Le profond désir de rester chez soi, l'importance des soins à domicile, des relations de voisinage, des systèmes de téléalarme et de l'information, la nécessité de créer des dispositifs d'intervention d'urgence et des places d'accueil temporaire qui permettent de limiter les hospitalisations figurent au premier rang des nombreux aspects envisagés. L'idée de placer les «vieux» dans la verdure et le calme d'un beau domaine à la campagne où personne ne viendra les voir est une conception (en voie de réussissante disparition) de promoteurs ou d'administrateurs qui ignorent tout du besoin profond des aînés de garder contact avec leurs proches, leurs amis, le mouvement, la vie: les institutions pour personnes âgées doivent se trouver dans le quartier des intéressés.

### Réseaux relationnels et solitude

Nous nous sommes également préoccupés de la vie relationnelle. Ce fut l'occasion de constater que les personnes âgées sont en général ou très bien ou très mal entourées – à tel titre que certains ne voient presque personne. Dans l'ensemble, les contacts ne se raréfient guère avec l'avance en âge et les intérêts intellectuels des aînés restent d'ordinaire très vifs. Il a été possible d'identifier une série de groupes à risque particulièrement exposés à manquer de contacts: les personnes ayant exercé des fonctions subalternes – ce qui va le plus souvent avec un faible niveau de formation scolaire, les divorcés et séparés, les hommes ayant perdu leur épouse (les hommes ont un peu moins de contacts familiaux et amicaux que les femmes; ils sont moins accessibles au soutien qu'on peut leur proposer). Si les veuves sont dans l'ensemble mieux entourées que les veufs, environ un quart de ces dernières restent très isolées. Compte tenu de l'énorme prédominance féminine parmi les personnes vivant seules (quatre femmes pour un homme!), nous poursuivons notre recherche par une série d'entretiens avec des veuves pour mieux analyser les causes, le vécu et les conséquences de la solitude. Du florilège de réflexions ainsi recueillies, retenons celle-ci: «La seule façon de vieillir, c'est de s'ouvrir aux autres. Sinon, ce n'est pas une vie!»

Jean Fabre

## Connaissance 3 Vaud

Le programme annuel de notre Uni3 comporte un volet important, l'énumération des activités distinctes de nos conférences régulières. Dans la ligne des principes fondamentaux de notre Mouvement, on trouve là une liste de possibilités offertes à ceux qui ne veulent pas se contenter d'être seulement auditeurs, et pensent que le troisième âge est aussi celui d'une participation active. D'année en année, la palette s'enrichit; nous souhaitons que grandisse régulièrement le nombre de ceux qui entreprennent cet effort gratifiant.

### Excursions et visites

Passé l'hiver et le temps des conférences, M. Jacques Le Roy et ses collaborateurs ouvrent la saison des déplacements hors Lausanne. Dans plusieurs groupes régionaux, on organise aussi une ou plusieurs excursions de type culturel. Notre seul canton, est-il besoin de le rappeler, compte une quantité considérable de sites historiques et archéologiques, d'entreprises et d'institutions qu'il vaut la peine de visiter sous la conduite de leurs responsables tout heureux de présenter leur activité de prédilection à un public aussi réceptif que le nôtre. Il y faut un, voire deux cars, tant l'attrait pour cette sorte d'enseignement est vif. Dans certains cas, une préparation par le cours et les lectures s'imposera.

## Il n'y a pas que les conférences...

### Groupes d'étude

Un groupe de 20 à 25 personnes défriche depuis bien des années le domaine multiple de **Lausanne, notre ville**. Avec l'appui sympathique du Service des Archives et d'autres fonctionnaires communaux, il explore le passé et le présent d'une cité souvent mal connue de ses habitants. Il a naguère publié un très beau cahier sur les fontaines lausannoises et en prépare un nouveau sur les cafés et bistrotts de la ville.

Depuis les origines de Connaissance 3, un petit groupe de **recherches bibliques** est à l'œuvre. On y approche les textes en examinant leur contexte historique, géographique et social, si important pour leur compréhension.

Sous la direction de Mme M. Mégroz, une italienne lettrée, une **œuvre significative** est lue durant tout un hiver; cette année, on étudie le célèbre roman d'Umberto Eco «Le nom de la rose».

De son côté, le professeur Robert Marclay propose une **lecture suivie** de l'œuvre de Camus («La peste», «L'étranger», «La chute»). Comme le précédent, ce groupe a le grand privilège d'être initié par un spécialiste à la perspicacité de la critique universitaire.

### Cours programmés

Les langues modernes ont la faveur d'un nombre réjouissant de participants actifs, souvent répartis sur plusieurs niveaux. Nous offrons des cours d'allemand, d'anglais et d'italien.

Un cours de **dessin et peinture** a lieu chaque semaine; comme le dit sa notice, aucun «talent» n'est exigé pour le fréquenter, mais du plaisir à compléter sa palette d'aptitudes.

Enfin, pour être tout à fait à la page, nous avons organisé un cours d'**informatique**, qui a ses fervents dans la découverte de l'ordinateur et de son maniement.

Concluons ce bilan encourageant en signalant que Connaissance 3 est disponible pour organiser à la demande de 8 personnes au moins des groupes attirés par d'autres disciplines: par exemple, le grec ancien, l'histoire locale, la recherche sociale. On s'initie aussi à l'hébreu dans notre rayonnement, on espère pénétrer les arcanes de certains laboratoires scientifiques... Enfin, quelques personnes sont en train de préparer une communication pour le Congrès de l'AIUTA de cet automne au Canada. Nous leur souhaitons ainsi qu'à tous ceux qui demandent «plus que des conférences», d'y trouver beaucoup de plaisir... et de faire des adeptes.

Claude Bridel

## SOCIAL GENÈVE

### Boutique d'information sociale: nouvel horaire

La Boutique d'information sociale, située au 12, Cours de Rive, annonce son nouvel horaire: elle est désormais ouverte de 9 h à 17 h 30 sans interruption, du lundi au vendredi.

Rappelons que le but de la Boutique est d'offrir au public des informations sur tout ce qui est utile pour les démarches quotidiennes, pour les situations de difficulté personnelle et pour favoriser l'intégration dans la vie de la cité. Des professionnels du social se tiennent à disposition pour informer et orienter la population en ce qui concerne les services sociaux, les assurances sociales, le troisième âge, le couple, la famille, l'enfance et sur bien d'autres sujets encore.

On peut également obtenir un renseignement en téléphonant au 736 30 70, en écrivant à la case postale 430, 1211 Genève 3, ou en laissant un message sur minitel 284.484 dans la boîte aux lettres «Boutique HG».