**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

**Band:** 20 (1990)

Heft: 6

Werbung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

**Download PDF:** 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

### ALIMENTARIUM

### Musée de l'Alimentation Une fondation Nestlé

L'Alimentarium a pour but de cerner les problèmes liés à l'alimentation d'hier et d'aujourd'hui.

Sur environ 900 m<sup>2</sup>, des expositions conçues de manière vivante et dynamique montrent des aspects scientifiques, ethnologiques et historiques de l'alimentation.

Du soleil au consommateur – La chaîne alimentaire, les plantes et les animaux, le pain et le lait, les nutriments, les protéines, l'énergie, la bouche des enfants.

Le pain des autres – Le blé en Anatolie, le riz aux Philippines, les mils au Cameroun, la pomme de terre et le maïs dans les Andes péruviennes.



Le pain d'autrefois – L'alimentation du Moyen Age au XIX<sup>e</sup> siècle; la consommation, la préparation, le commerce, la transformation, la conservation, l'agriculture.

Présentations audio-visuelles et ordinateurs animent les expositions. Une cafétéria permet de vous détendre.

L'Alimentarium à Vevey au quai Perdonnet/rue du Léman vous attend.

Horaire: du mardi au dimanche de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Visite guidée sur demande, tél. 021/924 41 11.

Tarif réduit pour le 3e âge.

### Un sommeil parfait

Rien n'est de trop pour assurer un sommeil bénéfique.
Nous accordons donc toute notre attention aux moindres détails, souvent invisibles, mais dont l'action et l'efficacité sont toujours décisives.

Aussi sommes-nous en mesure de garantir le bienêtre indispensable à un sommeil réparateur. Chez LATTOFLEX nous maîtrisons l'art de construire des lits sains.

Informez-vous auprès des revendeurs spécialisés LATTOFLEX formés par nos soins.





... pour un sommeil parfait!

### J'ACHÈTE

bijoux en or, montres de poche et bracelets-montres, armes anciennes, fusils, revolvers, sabres, etc., monnaies or et argent, timbres-poste, cartes postales, tapis, tableaux, pendules, bronzes, anciens livres, gravures, art déco et art 1900.

Paie comptant et en discrétion.

Se rend à domicile.

#### F. TSCHUMI

Rue Matile 6 2005 Neuchâtel 5 Tél. (038) 24 24 49



### Château de la Rive

Etablissement médico-social type C et D

Situation privilégiée. Grand parc arborisé. Soins assurés par personnel diplômé. Reconnu par les caisses maladie. A 10 min. du centre de Lausanne, arrêt trolleybus Nº 9.

Ch. de Curtinaux 14 1095 LUTRY Tél. 021/39 10 41

#### Un véritable paradis en Méditerranée. A 12 minutes de navigation confortable du petit port du Brusc près Sanary-sur-Mer, vous découvrez l'île idyllique des Embiez où tout est prévu pour le plaisir et le bienêtre des vacanciers. L'île, 95 hectares, est pleine de séductions. Un véritable petit village entoure le port, avec magasins, boutiques, restaurants, cafésglaciers, maison de la presse, terrasses ombragées et fleuries. La circulation des véhicules à moteur est interdite à partir du parking de l'hôtel. C'est dire que la promenade est reine aux Embiez.

Jacky, votre chauffeur.



Myriam, relations publiques.



Gérard, l'animateur.

### Un paradis des vacances

### L'île des Embiez

Du 21 au 30 juin

### FRANCE



Vue du port depuis l'hôtel.

Photos G.G.

## LES VOYAGES D'AÎNÉS

Les sports nautiques et terrestres sont nombreux: tennis, jogging, voile, etc. Les personnes âgées ne sont pas oubliées. Elles s'adonnent aux joies du vélo autour de l'île, à celles de la pétanque, de la culture physique. Elles peuvent aussi s'initier au tir à l'arc et au golf. Gérard, le souriant animateur, organise les jeux, les soirées dansantes, les excursions, cependant que la sympatique Myriam veille au bien-être de tous. chargée qu'elle est des relations publiques. On ne s'ennuie pas aux Embiez! L'île offre de merveilleuses promenades hors de toute circulation. Fleurs et verdure sont partout. Quant aux plaisirs de la baignade, ils sont comblés par de nombreuses petites criques de sable fin tout autour de l'île et par une magnifique piscine. Un

amusant petit train fait le tour de l'île; c'est une attraction très appréciée.

Quant à l'hôtel Hélios \*\*\*, son confort est sans reproche. Meublé avec goût, il dispose de restaurants, bars, salons, salle de jeux, salon pour la danse et discothèque-salle de spectacles.

La nourriture est excellente. Les menus comprennent une entrée, un plat principal, fromage et dessert. Le vin est compris! Grand buffet pour le petit déjeuner. Les chambres avec balcon, sur le port et la mer, coûtent légèrement plus cher que celles donnant sur la mer et la côte varoise. Elles sont meublées dans le style du pays et leurs salles de bain/douche/WC privées magnifiquement agencées. Petit détail: chaque étage dispose d'une installation de repassage à la disposition de la clientèle. Un médecin domicilié aux Embiez est prêt à intervenir si besoin est.

### Nos prestations

Voyage en car de luxe de Jacky Tours, Martigny; bateau du port du Brusc aux Embiez;

logement en chambres 2 lits tout confort à l'hôtel Hélios:

pension complète, vin compris;

animation et excursions; taxes, péages et service; repas pendant le voyage au Château de Fontager (Drôme).

Tout cela et bien d'autres agréments encore, pour le prix de Fr. 1275.— par personne pour 10 jours. (Supplément pour balcon Fr. 50.—; pour chambre 1 lit Fr. 240.—). Deux excursions (rade de Toulon et marché typique de Sanary) sont comprises dans notre prix.

Vacances testées par «Aînés» et Wagons-Lits Tourisme.

### **Bulletin d'inscription**

Je m'inscris/nous nous inscrivons au séjour sur l'île des Embiez, du 21 au 30 juin, pour le prix de Fr. 1275.— par personne (suppl. balcon Fr. 50.—; ch. 1 lit: Fr. 240.—).

Nom	BERNEN BERRET
Nom	
Prénom	
Prénom	
Rue	
NP Lieu	
Tél.	
Signature	

Bulletin à envoyer à Wagons-Lits Tourisme, Gare CFF, 1003 Lausanne (tél. 021/20 72 08).

En pharmacies et drogueries

# Souffler à pleins poumons. Protefix



La poudre adhésive Protefix extra-forte. Adhérence maximale.

## Protefix pour les troisièmes dents.

A envoyer s.v.p. avec une envelopperéponse à: BIOMED AG

8600 Dübendorf





### PHARMACIES POPULAIRES

Lausanne

Officines:

1 Rue de l'Ale 30 Ø 312 38 61

2 Bd de Grancy 4 © 26 38 62

3 Av. d'Echallens 61

© 24 08 54

4 Route d'Oron 4 @ 32 48 70

Livraisons à domicile

SUR MESURE prêt-à-porter

Gaines
Corselets
Soutien-gorge
Prothèse du sein

RÉPARATION-LAVAGE TRANSFORMATIONS



Un coup de téléphone et où que vous habitiez en Suisse romande, sans engagement, nos conseillères vous rendront visite du lundi au vendredi. Tél. 024/21 43 58 DUGA 1400 Yverdon

AMBULANCES SECOURS
METROPOLE SA
021 24 24 24

LAUSANNE PERMANENCE JOUR + NUIT



**1854 LEYSIN HOTEL-PENSION LA PAIX, 1350 m** A 1 min. du train, le chez-soi du 3<sup>e</sup> âge valide. Régimes. Vue.

7 jours pension complète: AVS Fr. 475.— En chambre double, D/WC, radio, terrasse. Demandez offre et prospectus au 025/341375

### **MALENTENDANTS!**



Appareils acoustiques – Dernières nouveautés. Piles réparations et service toutes marques.

#### CENTRE ACCOUSTIQUE TISSOT

LAUSANNE, rue Pichard 12, tél. 23 12 26 SION, Mayennets 5, tél. 027/23 55 88 Fournisseurs conventionnel de l'Al et AVS **25 ans au service des malentendants** 

### RESIDENCE MON IDEE SA

Etablissement avec soins médicaux-infirmiers

Dans un cadre de verdure et de tranquillité, vous jouirez d'un service hôtelier particulièrement soigné. Les chambres, individuelles ou doubles avec terrasse et sortie sur le jardin, sont toutes dotées du confort. Dans le bâtiment, construit de plain-pied et, par conséquent, idéal pour les personnes handicapées. Les soins personnalisés sont assurés par du personnel spécialisé.

Directrice:
Mme Chr. ARTHUR

4-6, chemin Chantemerle - 1226 Thônex GENEVE/ Tél. 022/ 48 02 64