

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** La médecine en marche

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 07.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**B**ond en avant du cœur artificiel. Les grands malades cardiaques américains – quelque 700 000 – retiennent leur souffle. Le premier véritable cœur artificiel — une pompe miniaturisée et alimentée par une pile — totalement implantable et portable sous la peau de l'abdomen, est entrée dans la phase finale des essais théoriques. Les premières implantations ont commencé. Cette recherche, d'un coût de 10 millions de dollars par an, est devenue une urgente priorité. Faute de donneurs, les transplantations cardiaques marquent le pas et ne sauvent que deux mille « privilégiés » par an. Le premier cœur artificiel mis au point aux Etats-Unis, le Jarvie, comme le rein artificiel, n'a été utilisé qu'en l'attente d'une greffe chez une centaine de patients. Quant au « cœur nouveau », il sera permanent et coûtera entre 150 000 et 200 000 dollars. Il a reçu le feu vert de l'Académie nationale des sciences américaines. Il devrait être opérationnel dans cinq ans.

*Pas de rides chez les non-fumeurs, révèle un dermatologue américain qui a étudié et photographié le visage de 109 fumeurs et de 23 non-fumeurs, tous âgés de 35 à 59 ans. Cette enquête, sérieusement menée pour la première fois, a été publiée par les Annales de Médecine interne.*

Un mal grandissant: l'insécurité alimentaire. La cuisine industrielle, les surgelés, le mauvais usage des fours à micro-ondes, les fruits et les légumes imbibés d'insecticides, de pesticides et d'engrais, sont les coupables désignés. Parmi les agents d'infection: les salmonelles, le campylobacter, les listeria que véhiculent les viandes de volaille ou les œufs mal cuits. Principales victimes: quatre milliards de voyageurs autour de la planète, dont 20 à 50% se plaindront, un jour ou l'autre, de troubles intestinaux.

*Moins de graisses dans l'alimentation, syndrome de longivité? Les Etats-Unis sont pionniers: en vingt ans, les calories fournies par les graisses sont passées de 42% à 37%; le résultat a été spectaculaire, les maladies cardiaques ont diminué de plus de 20% et la vie de l'Américain moyen a augmenté de quelque cinq an-*

*nées. En abaissant à 30% le taux de graisses dans les aliments, obtiendra-t-on de semblables résultats? On gagnera seulement trois à quatre mois de vie moyenne, mais on améliorera la qualité de la vie, disent les spécialistes: baisse du taux de cholestérol et du diabète, moins d'attaques cardiaques.*

Un arbre miracle. L'if, majestueux conifère, contient dans son écorce une substance appelée taxol. D'après le National Cancer Institute de Washington, le taxol domestiqué en laboratoire promet d'être le remède idéal contre les cancers de l'ovaire, du sein, du colon et du poumon. Cette promesse devrait se matérialiser en 1992.

*Marcheurs, sachez marcher. Boire et manger souvent, se munir d'une gourde, garnir ses poches de fruits secs, gâteaux secs, pain d'épices ou barres de chocolat. Ces conseils, les montagnards les connaissent et les suivent. Mais les randonneurs de campagne et de plaine? «Nutrinave», organe d'un centre français de recherche sur la nutrition, précise que la veille du départ il faut un dîner solide (pain, riz ou pâtes). Mais le matin, un petit déjeuner léger si l'on part tout de suite, copieux si l'on part deux heures plus tard.*

«Rien qu'un attrape-gogo». C'est ainsi que le patron de la FDA (contrôle américain des médicaments et de l'alimentation) parle des aliments allégés qui font fortune en Amérique aussi bien qu'en Europe. Et il fallait la démonstration: «Dans 2 cuillères à café de beurre (8 grammes), il y a 80% de gras. Faites dissoudre le beurre dans un verre d'eau et vous obtiendrez l'équivalent d'un grand verre de lait entier, ce qui veut dire que votre «beurre allégé» contient autant de gras que les deux cuillères de beurre, soit 8 grammes. Allégé ou pas, le beurre restera une matière grasse. ■

### La migraine maîtrisée

*Elle demeure un mystère, cette maudite migraine qui handicape jusqu'à 12% de la population, surtout les femmes. On la définit comme «un orage neurovasculaire», «une dilatation des vaisseaux intracrâniens, suivie d'une inflammation douloureuse des territoires voisins». On a dit qu'il s'agit d'un trouble de l'imagination ou d'une allergie. Mais les malheureux plaignants, imaginaires ou non, souffrent de quatre heures à trois jours en moyenne par semaine. On a tout essayé: aspirine, ergot de seigle (en pulvérisation nasale), caféine et remèdes de bonne femme. Rien n'y fait. En juin dernier s'est tenu, à Washington, un congrès international de la migraine. Alors a été révélée l'existence d'un remède puissant, le sumipran, mis au point par le laboratoire Glaxo. Si puissant, ce sumipran, que les autorités sanitaires des cinquante pays où des essais cliniques ont été effectués (avec succès), hésitent à en autoriser l'usage. Sauf aux Pays-Bas, où il est vendu dans les pharmacies, mais sur prescription médicale.*