

La médecine en marche

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **21 (1991)**

Heft 10

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

L'OMS parle franc

Depuis Genève, l'Organisation mondiale de la santé brosse un tableau vérité du «monde exotique» qui ne ressemble guère aux images des dépliants touristiques. *Le tribut payé par les enfants* est terrifiant: 13 millions de décès prématurés seraient évitables si, avant cinq ans, ils recevaient des vaccinations appropriées, une alimentation convenable (pas de lait en poudre), et des conditions de vie décentes. *Principaux dangers*: la pneumonie et la diarrhée. *Gaspillage des médicaments* (1 milliard de dollars) contre les maladies intestinales et respiratoires, que même les pauvres achètent et utilisent mal – une cause de la surmortalité des enfants. *Paradoxe*: 30% de la population mondiale n'a droit à aucun médicament, le marché n'étant pas rentable pour l'industrie pharmaceutique.

Tension: les bons chiffres. Maintenu entre 14 et 16 (pour la tension systolique, la plus importante), une bonne tension réduit les risques d'attaque cérébrale de 36%, et de crise cardiaque de 12%. C'est un spécialiste américain, le docteur Claude Lenfant, bientôt membre de l'Académie française de médecine, qui l'affirme.

Diabète. Plus de prise de sang pour le contrôle du taux de sucre, elle sera prochainement remplacée par la technique de la lumière utilisée dans les vergers pour contrôler la qualité des pommes, poires, abricots, sans les toucher.

Les ennemis des cheveux: brushings chauds, teintures et permanentes répétées. Le «Concours médical» affirme que couper les cheveux courts ne les fait pas pousser. Une chevelure compte 120 000 cheveux, 85% poussent, mais 15% tombent. Et la longueur des cheveux est inscrite dans les chromosomes (comme la couleur des yeux).

Contre les acariens, microscopiques bestioles dissimulées dans la poussière du tapis et la moiteur du lit, qui provoquent des allergies respiratoires, l'arme absolue est l'aspirateur, les courants d'air. Les humidificateurs sont déconseillés.

La toux vaincue par les sirops de navet ou de radis noir. Recette de ce médicament écologique: couper navet ou radis noir en fines rondelles. Faire macérer dans du sucre de canne ou candi. Une cuillerée à café du jus obtenu suffit pour calmer la toux. Agent actif: le soufre contenu dans le navet et le radis noir.

Miraculeuse ciclosporine, utilisée avec succès pour éviter les rejets après les greffes cardiaques ou autres. Elle vient maintenant à bout des psoriasis les plus rebelles en huit semaines, dit le «New England Journal of Medicine».

Moitié moins de fractures du col chez les femmes qui ont pris des œstrogènes au moment de la ménopause. Les tassements des vertèbres sont pratiquement éliminés (90% en moins). Le calcium est moins efficace.

La peau en danger parce que la pollution, en détruisant la couche d'ozone, l'expose de plus en plus aux rayons ultraviolets du soleil. Blonds et roux, yeux bleus, doivent impérativement se protéger. On prévoit que les cancers de la peau vont augmenter de 50% vers le début du nouveau siècle.

La bouche en feu en mangeant une pomme? Les allergologues accusent le pollen des bouleaux, qui, au printemps, se dépose sur les pommes nouvelles nées. L'allergène subsiste pendant la croissance du fruit. Mais il ne résiste pas à la cuisson. Vive la pomme au four et en compote!

Progrès en anesthésie. «Pourquoi mettre dans le coma total un patient dont on pourrait n'endormir qu'une partie du corps?», disent les anesthésistes. De 30 à 50% des opérations pourraient être pratiquées sous anesthésie locale. On va à l'hôpital le matin, on en sort le soir. La chirurgie ambulatoire, c'est l'avenir.

L'exercice fait grossir les obèses, car il leur donne de l'appétit. Or, manger c'est fabriquer des graisses. Et le problème des obèses est de ne pas pouvoir éliminer les graisses.

La maladie du Président. Fatigue, palpitations, souffle court, tremblements et transpiration. Tels sont les symptômes de la maladie de Grave, due à un dérèglement de la glande thyroïde. Située à la base du cou, la thyroïde est le centre de fabrication des hormones indispensables à la vie harmonieuse. Autrefois, dans les vallées reculées des Alpes, les femmes étaient les victimes du goitre, dérèglement de la thyroïde «réparé» par le sel iodé. Quant à la maladie de Grave, difficile à dépister à cause de la banalité de ses manifestations, elle se guérit avec de l'iode radioactive. Les premiers patients à avoir été ainsi traités avec succès sont célèbres, ce sont les Bush (George, le président, et Barbara, la first lady des Etats-Unis). Particularité de cette affection qui touche plus de 10 millions d'Américains, on la soupçonne de se transmettre entre époux, à la fin de la quarantaine. Une simple prise de sang la dépiste. ■