

Nouvelles médicales : la médecine en marche

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **21 (1991)**

Heft 1

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

La langue noire

S'il ne s'agit pas d'une mycose (champignons microscopiques), le noircissement de la langue peut être attribué à des médicaments psychotropes. Ils empêchent en effet la salive de se former en quantité suffisante. Ces zones noires, plus inesthétiques que dangereuses, sont la conséquence de l'allongement et de la coloration des papilles filiformes. Le traitement est des plus simples: brosser la langue matin et soir avec de l'eau bicarbonatée. Si cela se révélait insuffisant, on peut compléter par l'application d'une lotion à base de «tréinoïde», efficace contre l'acné – sa dilution ne peut être fixée que par un médecin.

Chez les femmes qui fument

Depuis cinq ans, la recherche médicale soupçonnait l'existence d'un lien entre le tabac et le cancer de l'utérus. La preuve formelle vient d'être administrée au Centre médical Montefiore de New York. Les études ont porté sur 60 femmes, atteintes de cancer de l'utérus, qui ont servi de «cobayes». Quarante-vingt-cinq pour cent d'entre elles étaient des fumeuses et les autres 15% restants étaient des non-fumeuses. Mais celles-là, leur cancer, elles le devaient à la tabagie de leur époux.

Patience pour les chauves

Des chercheurs de l'Université de Berlin, dirigés par le professeur Constantin Orfanos, ont effectué des tests sur les cellules qui composent l'enveloppe extérieure de la racine d'un seul cheveu. Il ont réussi à les multiplier 50 fois en 3 semaines, en les trempant dans une «solution nourricière». Cette méthode pourrait conduire à la mise au point d'un traitement adapté à chaque cas d'alopecie. Mais les chauves vont devoir encore attendre dix ans – le temps pour les chercheurs berlinois de prouver qu'ils ont découvert le remède miracle.

Du nouveau sur le cœur

Le Mount Sinai Hospital de New York est un haut lieu de la recherche mondiale en cardiologie. En dépit des progrès constants que font la médecine et la chirurgie pour le traitement des crises cardiaques, les chercheurs du Mount Sinai ne baissent pas les bras. Ils sont aujourd'hui intrigués par le fait que, contrairement à l'attente, les artères coronaires des victimes d'infarctus se révèlent relativement «propres». Poussant leurs investigations, ils affirment que ce n'est pas la qualité du muscle cardiaque lui-même, non plus que celle des artères coronaires, qui provoque la crise fatale. Pour les savants du Mount Sinai, il n'y a pas rétrécissement ni durcissement des artères, mais obstruction. Ce qui est très différent. En effet, le responsable des blocages est le sang lui-même. Sous l'influence de facteurs X, Y (alimentation, tabac, cholestérol), la fluidité du sang diminue jusqu'à s'épaissir et former des caillots. Le schéma d'une crise cardiaque serait donc le suivant: les caillots engendrés par l'épaississement du sang deviennent de plus en plus «agressifs» jusqu'à provoquer l'obstruction. Le rôle du cardiologue est donc d'empêcher la formation de ces «maudits caillots». Comment? La réponse vient de l'université de Californie à San Francisco: l'arme «anti-caillots» est un mode de vie proche de la nature – une alimentation presque entiè-

rement végétarienne, 500 calories et 100 mg de cholestérol seulement par jour (le tiers de ce que recommandent les campagnes de prévention); plus d'exercice physique est indispensable; si l'on veut faire mieux encore, il convient de s'entraîner à la méditation, excellent moyen pour chasser et résister au fameux stress de la vie moderne. Et puis il faut arrêter de fumer. Aux Etats-Unis, où la lutte anti-tabac ne cesse de s'intensifier depuis vingt ans, la mortalité cardiovasculaire a diminué de près de 30%. Mais, révèle un cardiologue de l'Hôpital de Tenon à Paris, bien que les dangers du tabac pour le cœur soient connus (un fumeur court deux fois plus de risques que le non-fumeur), un rescapé de l'infarctus sur deux recommence à fumer après son accident cardiaque...

Victimes de l'ignorance

Quelque 125 000 femmes meurent chaque année dans le monde d'avortements clandestins, révèle le docteur Marc Belsey responsable du programme «mère et enfant» de l'OMS. Même dans les pays où les interruptions de grossesse sont autorisées par la loi, les avortements sauvages sont encore pratiqués. «Quatre-vingt-quinze pour cent des femmes, qui ont recours à ces méthodes d'un autre âge, pourraient être sauvées».

Peu d'alcool pour devenir centenaire

C'est le conseil d'un ministre japonais. Les statistiques révèlent qu'on compte 3298 centenaires au Japon, tous abstinents. Mais dans ce pays, réputé pour être celui des plus gros buveurs du monde, chaque adulte boit en moyenne 100 litres d'alcool par an et l'on dénombre quelque 2,5 millions d'alcooliques. Dans les hôpitaux, un malade sur cinq est atteint d'une maladie liée à l'alcool. C'est pour lutter contre l'alcoolisme que le ministre fait miroiter les perspectives de la longévité liée à l'abstinence. ■