Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 21 (1991)

Heft: 5

Rubrik: La médecine en marche : la santé par les abeilles

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

La médecine en marche

Jean-V. Manevy

La santé par les abeilles

A partir de leur sixième jour de vie, les abeilles ouvrières secrètent une substance blanchâtre aux reflets nacrés. Une gélatine. Chaude, acidulée et sucrée, elle constitue un aliment de choix. Réservée en exclusivité aux seules reines des abeilles. Aussi l'a-t-on baptisée «Gelée royale». Depuis les temps les plus reculés, elle est parée de toutes les vertus. On lui attribue la longévité exceptionnelle des reines (cinq ou six ans contre quarante-cinq jours seulement pour les modestes ouvrières) et leur extraordinaire fécondité: plus de 2000 œufs par jour. On a vite imaginé de faire profiter les hommes de ces magnifiques propriétés. D'abord de façon empirique. Et puis scientifiquement. Selon le docteur Yves Donnadieu, il est aujourd'hui bien établi que la gelée royale donne de l'appétit et de la bonne humeur, elle facilite la digestion, elle augmente la vitalité, elle favorise la production des globules rouges, elle calme les douleurs rhumatismales, elle est aussi un antibiotique efficace contre certaines affections intestinales. A quoi tiennent ces propriétés? A une extrêment richesse en graisses et sucres naturels, à quelque 20 acides aminés (essentiels pour la santé comme la lysine ou la valine), 7 sels minéraux (calcium, phosphore) et une quinzaine de vitamines. Dans son livre «La gelée royale» (Éditions Maloine), le docteur Donnadieu énumère la richesse de ses propriétés. Il en recommande l'utilisation, mais «avec le plus grand discernement et en fonction de chaque cas». La gelée royale est presque un médicament.

Cuisine nouvelle contre cancer. Les savants américains du National Cancer Institute mettent la dernière main à un ambitieux projet de 20 millions de dollars. Le but est d'augmenter la potentialité des défenses contre le cancer qui se trouvent dans l'alimentation, en l'enrichissant des substances protectrices naturelles contenues dans certains agrumes. Ce programme est appuyé par la découverte, dans divers pays, que les personnes qui mangent le plus de fruits et de légumes sont moins souvent touchés par certains cancers (poumons, sein, protaste, côlon). L'industrie alimentaire américaine se dit prête à coopérer avec l'Institut du cancer pour créer des produits alimentaires «anticancers» tels que la pizza assaisonnée d'extraits d'ail destructeur de cancers, jusqu'au jus de légumes enrichi de tomates contenant une grande quantité d'antioxydants capables de bloquer la formation des tumeurs. Le docteur Herbert Pierson, toxicologue à l'Institut du cancer, étudie actuellement la racine de réglisse qui contient des substances capables d'attaquer la formation de cellules cancéreuses encore plus efficacement que l'ail.

Nouvelle arme contre les infections. Des anticorps obtenus en laboratoire ont le pouvoir de bloquer les toxines mortelles libérées par certaines bactéries. Le «New England Journal of Medicine» fait état d'une étude portant sur 197 malades. Chez 105 d'entre eux, la mortalité est passée de 50% à 30% après qu'ils aient reçu une injection d'anticorps. Ainsi leur système de défense avait-il été renforcé. Jusqu'ici, la seule arme contre les infections gravissimes, et le plus souvent mortelles, était la perfusion de fortes doses d'antibiotiques les plus sophistiquées. Mais cette technique s'est révélée impuissante à enrayer la chute brutale de la tension artérielle qui précède l'arrêt cardiaque. Complexe et coûteuse, la nouvelle arme, couplée avec des antibiotiques, pourrait devenir une parade efficace aux redoutables septicémies.

La plus meurtrière des violences. Réunion d'un intérêt exceptionnel de l'Académie de médecine de Paris, en mars dernier, sur le thème des «Urgences». Au cours d'une fougueuse intervention, le professeur Maurice Mercadier, grand patron parisien, a dénoncé la violence automobile responsable, chaque année, de 10 000 morts, 350 000 blessés et 35 000 handicapés permanents. Vigilance sur les routes françaises.

Méfaits de la fumée des autres. Le «Journal américain de Santé publique» publie une étude montrant que 145 femmes exposées à la fumée passive, à la maison et au travail, présentaient des taux significatifs de nicotine dans leurs sécrétions vaginales, comparées aux femmes non exposées à la fumée des autres. D'où un risque accru de cancer de l'utérus.

Du plomb dans le vin! «The Lancet» et le «British Medical Journal» publient la découverte de deux chercheurs de la Columbia University: le vin transvasé dans une carafe en cristal est contaminé en quelque minutes par le plomb du cristal. Après 4 mois dans certains flacons en cristal, le taux de plomb dans l'alcool peut atteindre jusqu'à 5,333 microgrammes par litre, alors que la dose acceptable est de 50 microgrammes. La FDA recommande de n'utiliser une carafe en cristal qu'une fois de temps en temps.

Prouesse de l'aspirine. Dix années d'études, dans les hôpitaux de quatre villes américaines, démontrent que le risque de cancer du côlon est jusqu'à 50% moins fréquent chez les patients recevant des médicaments anti-inflammatoires. Surtout l'aspirine. Lorsqu'elle est prise au moins quatre fois par semaine et pendant plus de trois mois. La protection disparaît avec l'arrêt de la prise d'aspirine ou lorsque celle-ci est irrégulière.

Du nouveau pour la prostate. La presse médicale américaine fait grand cas d'une technique française pour traiter l'adénome prostatique. Cette tumeur bénigne obstrue petit à petit l'urètre, provoque des mictions de plus en plus fréquentes et empêche l'évacuation complète de la vessie. Survenant chez l'homme de plus de 50 ans, cet adénome était jusqu'ici traité chirurgicalement. Les médecins français ont mis au point un appareil à micro-ondes, le Pristatron, qui traite l'adénome prostatique sans hospitalisation, sous anesthésie locale en une heure et sans effet secondaire. Le traitement ne s'applique pourtant pas à tous les cas.

La fin des chauves. Contre la calvitie, mieux que toutes les lotions, la greffe des bulbes de cheveux. La technique (prélèvement de cuir chevelu sur la nuque) a été consacrée au cours d'un colloque tenu en Allemagne. Seul obstacle, le coût (environ 5000 francs suisses). ■