

Docteur nature : le houblon l'ami de la femme

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **21 (1991)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Le houblon l'ami de la femme

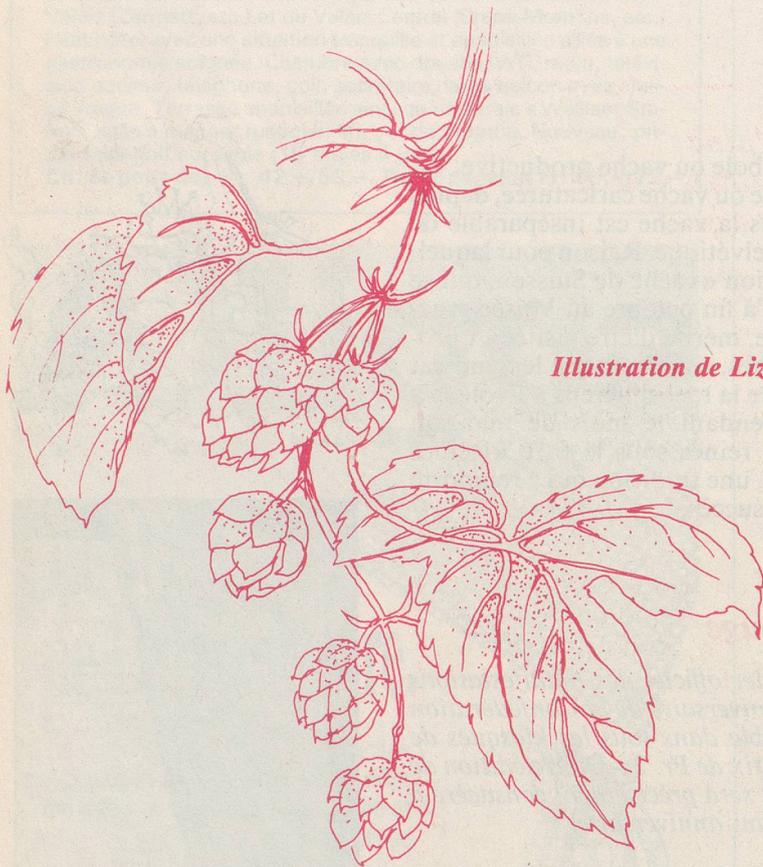


Illustration de Lizzie Napoli

Le houblon est une plante à Eve plus que la pomme: quel que soit le moment de leur cycle, les femmes qui vont le ramasser à l'état sauvage dans les bois frais et humides dès le mois de juin sont assurées d'avoir leurs règles 48 heures après avoir commencé la récolte. Il agit activement sur l'utérus.

Ses fleurs femelles en cônes – grappes pendantes et saupoudrées de poussière résineuse jaune, odorante, amère – le lupulin – renferment une hormone qui pénètre à travers la peau dans l'organisme des œstrogènes.

Les glandes de fleurs femelles contiennent également huile volatile, résine, tannin. Mais c'est par ses hormones que le houblon a une influence profonde sur la vie du sexe féminin. D'autant plus qu'il est un sédatif génital. Il apaise les règles douloureuses, les troubles nerveux du retour d'âge et ne craint même pas d'être utilisé contre la spermatorrhée, l'énurésie, l'éréthisme, l'onanisme. Un vrai trouble-fête de la vie sexuelle.

Le magicien du rêve

Il fait pourtant dormir en petit magicien du rêve: un oreiller bourré de cônes de houblon redonne le repos aux tourmentés de l'insomnie et était utilisé couramment par le roi Georges III lui-même pour monter sur le trône du sommeil.

Les cônes en tisane sont toniques. 30 g infusés par litre d'eau pendant 10 minutes ou macérés à froid 24 heures purifient le sang. Une tasse avant chacun des trois repas.

Avec une cuillerée à café d'eau de fleur d'oranger, l'infusion de cônes de houblon se fait sédatif. Chauffés et appliqués sur les névralgies, les sachets de cônes diminuent les douleurs des lombalgies et des sciatiques.

Les feuilles fraîches, hachées sur les abcès et les furoncles, les font mûrir.

Feuilles et cônes, bouillis ensemble dans l'eau et posés en cataplasmes chauds, constituent un remède calmant (puis résolutif) des ulcères et des abcès.

Curieusement, dans les mythes floraux, le houblon, à vocation adoucissante, signifie: «Pourquoi m'êtes-vous si cruelle?» C'est sans doute parce que le houblon est un «anaphrodisiaque»: il calme les pulsions sexuelles des nymphettes quand elles s'impatientent pour franchir le seuil de l'adolescence. Un grand internat pour jeunes filles de Londres présente une tisane au houblon en guise d'infusion du soir.

Un gage de bonheur

Les guérisseurs de campagne de la région Rhône-Alpes, comme ceux d'Alsace, font bouillir cinq minutes, dans un litre d'eau, 10 g de houblon, 10 g de feuilles et de châtons de saule. Ils laissent infuser 20 minutes, sucent et en préparent trois doses qu'ils font absorber au réveil, à midi et à l'épreuve du soir. L'excès d'appétit sexuel s'apaiserait en une semaine.

Le houblon de la déprime du désir se fait pardonner en URSS: en devenant un gage de bonheur conjugal. Du moins dans la Russie des tsars. Au retour de l'église, la belle-mère de l'épousée tendait à sa bru une poêle pleine de fleurs de houblon. Elle devait la renverser. Si la poêle se retrouvait sur son fond, le mariage serait d'autant plus heureux qu'il restait du houblon à l'intérieur.

En somme, des troubles de la menstruation aux rites du mariage, le houblon est le meilleur ami de la femme. ■