

Vieillir en sécurité : pas de déboires dans la baignoire

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **21 (1991)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Pas de déboires dans la baignoire

C'est sous ce titre que le GPA a édité sa feuille de recommandations concernant la salle de bain.

Les personnes âgées sont particulièrement exposées aux accidents dans cette pièce parfois exigüe, mal éclairée (même borgne). Mobilité réduite, vision faible, toutes les causes dont nous avons déjà parlé à propos des chutes se trouvent ici aussi réunies.

Accidents dans la salle de bain

Glissades sur sol mouillé
40%

Chocs contre une porte,
une baignoire, un radiateur
20%

Coupures (lames de rasoir,
ciseaux) 15%

Brûlures par acides (produits
d'entretien) 7%

Causes combinées, et autres
18%

Deux tiers des accidents arrivent pendant les soins corporels et un tiers lors de l'entretien.

Ce sont plus de 5000 accidents annuels qui ont pour cadre la salle de bains ou les WC privés, et... 1 accident pour 1000 habitants se produit donc dans ces lieux. Les victimes masculines représentent environ les 53%. Les 3 causes principales sont:

- les chutes (sur sol mouillé, savonneux) ou dans la baignoire;
- les installations à gaz qui causent des asphyxies;
- c'est aussi l'endroit où se produisent la plupart des électrocutions mortelles.

Bien sûr une salle de bain aérée, claire, moderne avec une porte se poussant sur l'extérieur est l'idéal. Mais nous savons bien que c'est loin d'être le cas, surtout dans les logements anciens et même plus récents, construits à la va-vite il y a 20 ou 30 ans!

Chez vous, chez les personnes dont vous vous occupez, faites un tour à la salle de bain et voyez ce qui pourrait être amélioré.

Que faire?

Chutes: Débarrassez sans remords les tapis de bain élimés, qui glissent ou rebiquent. Idem pour les «tours de WC». Mettez une sous-couche anti-dérapante sous votre nouveau tapis. Collez des bandes spéciales anti-dérapantes (auto-colantes) dans la baignoire et la douche (marque 3M recommandée par le BPA). Veillez à la présence du sigle BPA sur les emballages. Avez-vous une bonne am-

poule? Si vous avez un appareil d'appel ne l'enlevez surtout pas pour vous laver. Et rappelez ce conseil aux autres.

Baignoire: Faut-il aussi rappeler qu'il existe des sièges simples et même des sièges élévateurs qui fonctionnent par raccord sur le tuyau de douche ou le robinet. Vous montez et descendez facilement. Les poignées sont-elles solidement fixées, ne branlent-elles pas?

Electricité: Eau + courant = grave danger. Pas d'appareils du tout, cela vaut mieux en cas de doute. Donc pas de radiateurs électriques branchés avec rallonges sur le corridor, et bien sûr de sèche-cheveux utilisés dans le bain ou sur le lavabo plein. Les électrocutions peuvent être évitées grâce à une prise de sécurité avec protection contre le courant de défaut (obligatoire pour constructions et rénovations dès 1985). Voyez avec un installateur, ce qu'il peut faire chez vous.

Brûlures: Ouvrez d'abord le robinet d'eau froide puis le robinet d'eau chaude. Fermez en sens inverse. L'installation d'un mélangeur avec thermostat peut être utile (surtout si vous recevez des petits enfants) ou si vous avez de la peine à «tourner» les robinets.

Radiateurs: Evitez les radiateurs d'appoint. Outre l'électrocution possible, ils sont un risque de brûlures en cas de chutes. Il peut en être, hélas de même pour des radiateurs normaux, muraux à arêtes vives.

Chauffe-bains à gaz: Encore fréquents dans les anciennes maisons. On est fri-

CLAIRE-FONTAINE

Etablissement médico-social

Personnel soignant - Médecins attitrés
Courts et longs séjours

C. NOZYNSKI 1605 Chexbres Tél. 021/946 12 50

de Lucerne à Weggis

weggis

700 ans fédération helvétique

Dans l'année de fête passez vos vacances au bord du plus beau lac du monde.

Voyages aux villes historiques sur des vapeurs nostalgiques.

Bureau du tourisme

6353 Weggis au lac des quatres cantons, Tél. 041-93 11 55 Fax 041-93 18 22

Réparez votre dentier vous-même!



- impeccable du point de vue technique et durable!
Indispensable pour les voyages et pendant les vacances.
Pour votre sécurité!

BONYPLUS

Dans les pharmacies et les drogueries.



leux, et on ferme toutes les fenêtres. Or, il faut une aération suffisante. Une hotte est indispensable dans les locaux de moins de 60 m³. Un chauffe-bain doit être contrôlé une fois par an et ne doit jamais être bricolé. A la moindre odeur, ouvrez portes et fenêtres après avoir fermé le robinet. Appelez le spécialiste s'il y a des traces noires au plafond, une flamme irrégulière, des odeurs. Si vous vous occupez d'une personnes très âgée, prenez ces précautions pour elles.

Produits pharmaceutiques et d'entretien: Enlevez tout si vous recevez des petits enfants! De toute façon utilisez des produits d'entretien doux, même pour les WC. Lisez le mode d'emploi. Attention, le mélange d'eau de Javel (chlore) et d'un détergent provoque une émanation de gaz qui peut être mortelle.

Enfin nous nous étonnons que bien des salles de bain ont des portes qui ne s'ouvrent pas vers l'extérieur, pourtant plus faciles à pousser pour appeler en cas de malaise ou de chute, ou pour ramper, et que tant de personnes utilisent des masses de mousse qui lorsqu'elles débordent peuvent causer une pellicule dangereuse sur le sol. Soyez parcimonieux, pour laver ou vous laver!

** Nous reviendrons sur les moyens auxiliaires en automne. Mais signalons déjà l'adresse de la Fédération suisse de consultation sur les moyens auxiliaires pour les personnes âgées et handicapées, ch. Maillefer 43, 1052 Le Mont-sur-Lausanne vous informera en cas de problèmes d'achat.*

1. Le sol de la salle de bain doit être antidérapant, en particulier lorsqu'il est mouillé.

2. Des barres d'appui ou des poignées supplémentaires rendent service aux jeunes comme aux vieux.

3. Employez une prise de sécurité avec protection contre le courant de défaut.

4. Les robinets mélangeurs avec thermostat protègent des brûlures.

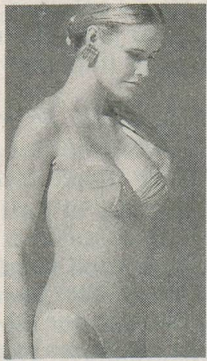
5. Lisez soigneusement le mode d'emploi et les mises en garde avant d'employer un produit chimique.

6. Une bonne aération facilite l'évacuation de la vapeur d'eau.

7. Conservez les lames de rasoir, le vernis à ongle, les cosmétiques, les vaporisateurs, hors de portée des enfants.

8. Le chauffe-bain à gaz doit être raccordé par un spécialiste et être contrôlé une fois par an.

Bureaux de la prévention des accidents.



Ewyanna et Viviane

TOUTES CORSETTERIES
COSTUMES DE BAIN
ET LINGERIE FINE
Tailles 38 à 62

J. Dupertuis
2, av. de la Gare
1003 Lausanne
Tél. 021/23 04 86-91
Fax 021/23 62 31