Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 22 (1992)

Heft: 4

Rubrik: Par l'étrange lucarne : "La vie commence à 70 ans", "Le bout de la route" : deux regards sur la vieillesse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 06.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

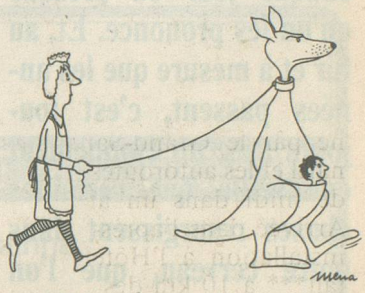
«La vie commence à 70 ans» «Le bout de la route» Deux regards sur la vieillesse

Par l'étrange lucarne

Charles Bourgeois

Saviez-vous que notre cerveau pourrait fonctionner sans problème pendant de très nombreuses années? Il est temps, aujourd'hui, d'oublier ce préjugé tenace qui veut que, à 70 ans, la mémoire flanche irrémédiablement. Dès la retraite, c'est vrai, on se sent mis à l'écart, inutile, voire oublié; démotivé, on sollicite moins ses facultés intellectuelles, et la mémoire s'effiloche, faute d'emploi. Il faut réagir! C'est ainsi que, l'an dernier, mille personnes ont suivi les cours de réveille-mémoire organisés par Pro Senectute en Suisse romande. Avec une mémoire réactivée, elles ont surtout redécouvert, en prime, l'envie et la joie de vivre. Des témoignages aussi émouvants que toniques, recueillis par un Michel Kellenberger chaleureux, à l'enseigne de ***Tell quel*** (TSR, 7 février). Un vrai bain de jouvence!

Moins d'une semaine plus tard, ***Temps présent*** (TSR, 13 février) nous faisait découvrir le quotidien des personnes âgées que Georges Glatz et Jean-Pierre Moutier ont rencontrées dans deux maisons de retraite, à Sion et à Charmey. Des grands-mères et des grands-pères solitaires, dociles et résignés, qui mettent en parallèle ce qu'ils vivent aujourd'hui et l'existence active qu'ils ont connue autrefois. Quel contraste! Ces propos douloureux reflètent aussi nos propres appréhensions face à la vieillesse. Mais que cela ne nous empêche surtout pas de respecter et d'aimer nos aînés «jusqu'au bout de la route»! ■



Sans paroles.
Dessin de V. Mena
Cosmopress Genève

NOUVEAUTÉS ET CHANGEMENTS AUX

RÉSIDENCES EN VILLE
MORGES SA

RETRAITE ACTIVE AU COEUR DE LA VILLE

LES RÉSIDENCES EN VILLE, conçues en 1988, comme un village au cœur même de la ville, proposent 25 appartements «protégés» de 1, 2, ou 3 ½ pièces, réservés à des personnes âgées indépendantes recherchant calme et sécurité, tout en gardant leur autonomie.

LES NOUVEAUTES

- **AUCUNE MISE DE FOND**
- **PERSONNEL INFIRMIER SELON BESOIN**
- **REPAS DE MIDI SUR DEMANDE**

LES CHANGEMENTS

- **Nouveau numéro de téléphone: 021 /804 04 04**
- **Parlez de votre avenir avec des spécialistes, ils attendent votre appel!**

Direction: Anne et Bernard RUSSI - Tél. 021/804 04 04 - Fax 021/804 03 18
RÉSIDENCES EN VILLE - Charpentiers N° 5 - Morges