

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Bien être  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829752>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

P

*Bien-être*



*Les arbres de la forêt sont générateurs d'air pur. Photo Y.D.*

### *Aéroioniseurs et «Vitamines de l'Air»*

Lors de promenades, en montagne ou en forêts, vous vous sentez bien. Cet air pur stimule, distille et répand la bonne humeur. En pleine nature, retrouvant sa source, l'être humain est heureux. Alors qu'au centre ville où l'air est pollué, la lassitude, la fatigue et l'oppression prennent le dessus. Chacun pense: il me faudrait un changement d'air.

Il existe dans l'air des molécules et des corpuscules de diverses natures qui sont électrisées, c'est-à-dire porteurs d'une charge électrique. On les nomme des «ions».

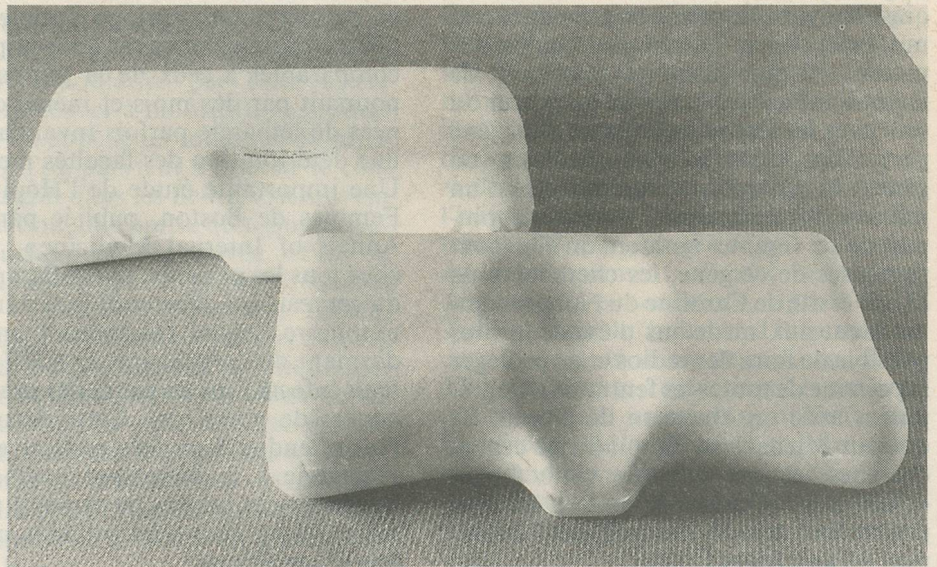
De longue date, des scientifiques, des chercheurs ont voulu recréer, par une méthode simple et efficace, un renouveau naturel de l'air, chez soi, à la maison, même là où il est vicié, où la pollution abonde, en utilisant les bienfaits des ions négatifs qui portent mal leur nom, car leur effet est très positif!

De nombreuses études médicales ont démontré que ces ions négatifs, «les vitamines de l'air» comme les appe-

lait le professeur J.G. Métadier, ont un effet bénéfique très réel sur notre organisme. Le procédé de choix consiste alors à injecter en permanence dans l'air de la pièce un flux suffisant d'électrons (négatifs) immédiatement capturés par les molécules d'oxygène présentes, ces électrons les transforment en ions oxygène O-2 strictement identiques à ceux de l'air normal.

Maintenant, grâce aux récentes découvertes de médecins sensibles à l'amélioration de la qualité de la vie, donc de l'air que nous respirons, il est prouvé qu'il est possible de retrouver, à la maison, cet air pur de la campagne, de la montagne, en chargeant l'atmosphère en ions négatifs. Dans le calme, en douceur, et surtout sans ventilateur, grâce à des appareils, tels le Ionospace, le Jonosan, proposés par Anatomia.

*Anatomia, case 2042  
1211 Genève 2  
tél. 022/734 99 00.*



### *Offrez-vous des nuits et des réveils agréables*

Qui d'entre nous ne s'est pas, un jour, réveillé avec des douleurs et raideurs cervicales?

De nombreux médecins sont frappés par le grand nombre de patients qui leur demandent comment dormir, en particulier avec ou sans oreiller. Le docteur F. Brosio, spécialiste des vertèbres, répond que la meilleure position est celle où le tonus musculaire est le plus bas, où l'action de la pesanteur est moins sensible, où le réflexe myotatique n'a pas besoin d'intervenir.

En clair, dormir à plat ou avec un oreiller trop mou ou trop volumineux n'est pas de tout repos. La courbure naturelle du cou est déformée, exagérée dans un sens ou dans l'autre, ce qui explique tant de douleurs et de raideurs matinales.

Une équipe de médecins et de techniciens s'est posé la question: comment trouver la position idéale dite de «surrepos»? Après avoir longuement étudié ce problème, ils ont conçu l'oreiller Anatomique, solution préventive de thérapeutique idéale pour soutenir la nuque pendant le sommeil. Que l'on soit couché sur le dos ou sur le côté, les vertèbres sont maintenues dans leur position idéale, tout en respectant leur courbure naturelle et les muscles du dos se relâchent complètement.

Selon son inventeur, cet article, l'oreiller Anatomia, recouvert d'une housse coton longues fibres anti-allergiques, est le seul qui peut prétendre à la mention oreiller «Anatomique». Ainsi, résultat de travaux scientifiques et médicaux tendant vers la re-

cherche d'une relaxation totale et d'un sommeil véritablement réparateur, l'oreiller Anatomique (le vrai), brevet d'un médecin spécialiste, offre vraiment des nuits et des réveils agréables. ■

*La Boutique du Dos,  
84, rue de Montbrillant,  
1202 Genève, tél. 022/734 99 00.*