

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# mouvement des aînés

# MDA

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

SECTION VOYAGES: du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, tél. 021/23 84 33

SECRÉTARIAT GENEVOIS: du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30, av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84

PERMANENCES NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE: du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.  
BIENNE: tél. 032/22 43 43 NEUCHÂTEL: tél. 038/21 44 44

## La troupe de théâtre «La Rampe» se déplace dans toute la Suisse romande

Cette troupe n'en est pas à son coup d'es-sai mais à sa 125<sup>e</sup> représentation! Constituée d'une quinzaine d'acteurs, cette troupe a déjà huit ans d'existence. Elle se produit, sur demande, dans les EMS, groupements paroissiaux, salles de spectacles, etc. Donc pour égayer vos journées, n'hésitez pas à faire appel à «La Rampe»; leur répertoire varié vous enchantera (les pièces et sketches s'adaptent au lieu).

En avant-goût, voici leurs nouveautés: *Les petits plats dans les grands*, de W. Aguet. *On passe dans 8 jours*, de Sacha Guitry. *La Paroissienne*, de J. Artus. *Monsieur Badin*, de Georges Courteline.

Un programme complet avec les conditions pour la saison 1992/93 est à votre disposition au secrétariat du MDA, tél. 021/23 84 34.

## VAUD MDA

### Faites vos comptes!

Vous n'êtes certainement pas sans savoir que les frais postaux ou bancaires sont de plus en plus élevés pour celui qui donne un ordre de paiement et celui qui reçoit l'argent. Toutefois, il est possible d'éviter ces frais si vous faites vos paiements par virement postal ou bancaire, en y joignant naturellement le ou les bulletins de versement: tout ce fait par correspondance.

Toutes ces «tracasseries» administratives ne sont pas toujours simples à comprendre du premier coup. Le MDA désire donc organiser une *séance d'information* expliquant l'utilisation, les avantages et les facilités qu'offrent un compte bancaire ou postal. Il va de soi que cette séance s'adresserait à toutes les personnes (sans comptes ou avec). Si vous êtes intéressés par cette séance d'information – la date et le lieu seront encore à définir – vous pouvez vous inscrire au secrétariat MDA, tél. 021/23 84 34.

## Travail occasionnel

Il s'agit d'un service qui permet aux aînés de mettre, occasionnellement, leurs compétences, leur savoir-faire à disposition de chacun et contre rémunération. Ce service devient vraiment très intéressant si l'on tient compte qu'il est difficile de trouver, dans la réalité du monde professionnel, de la main-d'œuvre pour une courte durée, pour quelques jours, voire même pour quelques heures. Voici quelques exemples concrets: changer le cordon d'un fer à repasser, garder un enfant durant quelques heures par semaine, aider un écolier à faire ses leçons, entretenir un jardin, aider au ménage, faire une déclaration d'impôts, etc.

Si vous désirez proposer vos services, contre rémunération, ou si vous avez besoin de quelqu'un, vous pouvez contacter le responsable, M. Max Hoehne, au secrétariat MDA, les mardis de 8 h 30 à 11 h au 021/20 35 30.

## On cherche... un comptable

Une petite société cherche... une personne pouvant tenir la comptabilité (au niveau professionnel) environ 2 h par jour et à domicile, dès juin! Travail modestement indemnisé.

Pour tous renseignements: secrétariat MDA, tél. 021/23 84 34.

## Activités de plein air

Le groupe des marcheurs et des cyclistes prépare soigneusement des itinéraires à travers champs! Le printemps revient et la nature est appétissante à souhait!

Pour ces deux activités, des programmes sont à votre disposition. Pour les obtenir, il vous suffit d'envoyer au secrétariat du MDA, CP 373, 1000 Lausanne 17, une enveloppe timbrée à 50 ct avec nom et adresse (pour le programme des marcheurs, il y a une participation aux frais: Fr. 12.–, et Fr. 7.– membre MDA).

## GENÈVE MDA

### Attention

Nouveau N° de téléphone pour le secrétariat genevois: 022/329 83 84.

### Scrabble

Tous les lundis de 14 h 30 à 17 h 30 au Café-Restaurant L'Equipe, avenue du Mail 18, Genève. Que vous soyez débutant ou avancé, vous êtes tous les bienvenus! Ambiance cordiale!

### Thés-dansants

Tous les mercredis de 14 h 30 à 17 h au Cercle des Vieux-Grenadiers, rue de Carouge 92, Genève. Avec notre accordéoniste Monsieur Mouron, bonne ambiance assurée!

Prix: Fr. 6.–, et Fr. 3.– membre MDA.

### Genève-Culture

Visite des installations de la Télévision Suisse romande, le mardi 12 mai l'après-midi. Prix: Fr. 6.–. Inscription obligatoire au secrétariat MDA, case postale 14, 1211 Genève 8.

## NEUCHÂTEL MDA

### Partons en balade!

Aimeriez-vous faire des promenades, pas trop longues, avec, comme but, la visite d'une exposition, d'un point de vue, la découverte d'un petit bistrot sympa?

M. et M<sup>me</sup> Augsburgers, de Saint-Blaise, vous proposent de les retrouver le jeudi 14 mai à 14 h à la gare de Saint-Blaise (gare du bas, ligne Berne-Neuchâtel). De Saint-Blaise, vous irez jusqu'à La Tène, par le sentier qui longe le lac. Retour par Marin avec visite du Papillorama. Renseignements et inscriptions: secrétariat MDA, tél. 038/21 44 44.

## Midi-rencontre

**Mercredi 13 mai** à 11 h 45 à l'Hôtel de la Truite à Reuchenette. Prix: Fr. 20.-, et Fr. 18.- membre MDA. Après le repas, nous passerons un après-midi récréatif et dansant au son de l'accordéon.

Venez nombreux! **Inscriptions: M<sup>me</sup> Suzanne Charrière, tél. 032/97 10 44.**

## Cyclo 3

Le Cyclo, c'est cyclique, recommence au printemps. Rendez-vous **tous les vendredis** en cas de beau temps, à 14 h, au Parc-Hôtel à Fribourg, côté nord.

**Programme et renseignements: M<sup>me</sup> Marguerite Rappo, tél. 037/24 30 25.**

## La Godasse agile

Il est temps de troquer nos chaussures de ville contre nos godasses agiles et de nous retrouver deux fois par mois pour marcher:

un jeudi pour marcheurs moyens, environ 3 h de marche.

**Renseignements: M<sup>me</sup> Jeannette Macherel, tél. 037/26 14 53**

un jeudi pour bons marcheurs, 4 à 5 h de marche.

**Renseignements: M<sup>me</sup> Georgette Bise, tél. 037/24 61 75.**

## Mini-golf

A partir du 5 mai 92, **tous les mardis après-midi**, dès 14 h 15, venez jouer dans la bonne humeur au Minigolf du Jura à Fribourg. Prix: Fr. 3.- env. par après-midi.

**Renseignements: M<sup>me</sup> Gaby Niederer, tél. 037/26 28 03.**

## Thés-dansants

Les Thés-Dansants de la Grenette sont connus loin à la ronde... dans une ambiance sympathique, lancez-vous sur la piste... **tous les mercredis** à 14 h au Restaurant de la Grenette à Fribourg. Prix: Fr. 5.-, et Fr. 3.- membre MDA.

**Renseignements: M<sup>me</sup> Gaby Niederer, tél. 037/26 28 03.**

## Batz-sur-Mer, Bretagne

La Bretagne, par excellence terre d'exotisme, de vacances et de rêves. Une soirée exceptionnelle: le spectacle du Puy-du-Fou au château d'Epesse, en Vendée. Le val de Loire et son paysage à la douceur légendaire. Voici un voyage plein de diversité.

**Prestations:** Voyage en car, 7 nuits en village-vacances, 3 nuits dans des hôtels \*\*, pension complète, excursions, spectacle du Puy-du-Fou.

**Prix:** Fr. 1420.-

(membre MDA: Fr. 1350.-).

**Dates:** Du 19 au 29 juin.

## Propriano, sud de la Corse baignade

**Prestations:** Vols de ligne Genève-Nice-Ajaccio et Figari-Genève, transferts, hôtel \*\* «Arena Bianca», pension complète (vin compris), 3 excursions.

L'hôtel jouit d'une situation idéale pour la baignade en bordure d'une belle plage de sable au sud de l'île de Beauté.

**Prix:** Fr. 2050.-

(membre MDA: Fr. 1980.-).

**Dates:** du 21 juin au 5 juillet.

## Jersey

**Prestations:** Vols de ligne Genève-Paris-Jersey et retour, transferts, hôtel \*\*\* à Saint-Hélier, demi-pension + 3 repas de midi lors d'excursions, visites de Jersey et excursions d'un jour dans les autres îles anglo-normandes: Guernesey et Serq avec guide parlant français.

**Prix:** Fr. 2020.-

(membre MDA: Fr. 1950.-).

**Dates:** Du 1<sup>er</sup> au 8 juillet.

## La Route romantique Allemagne

Notre voyage vous fera découvrir ces 350 km chargés d'art, de légendes et de joie de vivre. Nous logerons à Wurtzbourg, Rothenbourg, Augsburg et Füssen, mais nous visiterons d'autres petites villes qui longent la Route romantique. Demandez le programme détaillé de ce circuit.

**Prestations:** Voyage en car, hôtels de catégorie moyenne, pension complète, excursions et visites, guides parlant français, divers droits d'entrée.

**Prix:** Fr. 1295.-

(membre MDA: Fr. 1225.-).

**Dates:** Du 6 au 13 juillet.

## Circuit en Finlande

Avec spectacle de ballet à Savollinna, «Roméo et Juliette».

**Prestations:** Vol de ligne de Genève à Helsinki et retour. Vols internes de Helsinki à Kuopio et de Lappeenranta à Helsinki. Pension complète. Hôtels \*\*\* tout confort. Spectacle de ballet à Savollinna, «Roméo et Juliette». Circuit en car confortable. Mini-croisières: aux environs d'Helsinki + Kuopio-Lutula-Kuopio + Kerimäki-Savollinna. Excursions et visites selon programme. Guide parlant français durant tout le circuit.

**Prix:** Fr. 3060.-

(membre MDA: Fr. 2990.-).

**Dates:** Du 9 au 16 juillet.

## Bulletin d'inscription

à retourner au MDA

CP 373 - 1000 Lausanne 17

Tél. 021/23 84 33

Je désire recevoir le(s) avant-programme(s) pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Je m'inscris

Nous nous inscrivons pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

N/P Localité: \_\_\_\_\_

Tél.: ( ) \_\_\_\_\_

Date et signature: \_\_\_\_\_