Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 10

Buchbesprechung: Lu pour vous
Autor: [s.n.]

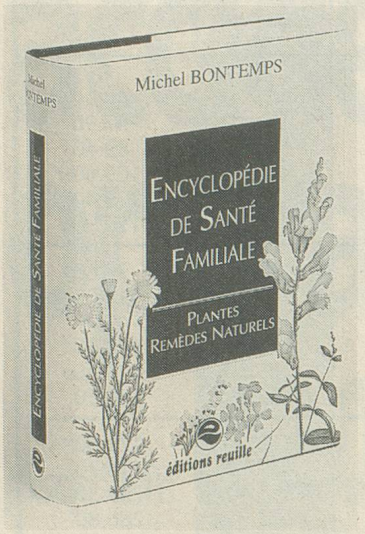
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

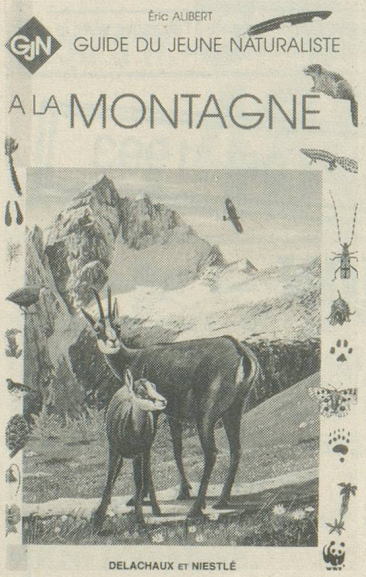
Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch





Guide du jeune naturaliste

«A la montagne»

Eric Alibert

Aux naturalistes en herbe et à tous ceux, grands ou petits, qui aiment la nature, cet ouvrage propose une randonnée en montagne. Des forêts touffues des vallées aux neiges éternelles, ils découvriront les fleurs et les animaux qui vivent dans les montagnes et se sont adaptés aux rigueurs du climat.
Grâce à des explications accessibles à tous et aux nombreuses illustrations qui allient la beauté à la rigueur scientifique, ce guide permet de reconnaître beaucoup d'espèces, animales ou végétales, et de savoir quels sont leurs comportements et leurs mœurs: comment le lagopède peut-il survivre en hiver? Pourquoi les marmottes hibernent-elles? A quelle altitude peut-on voir la renoncule des glaciers? Où vit la belle rosalie des Alpes?
Avant de partir en voyage, il faut préparer ses bagages; de même, pour explorer la montagne, il faut d'abord acquérir des connaissances solides afin d'éviter les «intempéries» d'un savoir approximatif. C'est ce que vous propose ce livre. Alors, bonne randonnée!

«L'Encyclopédie de Santé familiale»

Editions Reuille

De nouveaux remèdes de santé plus efficaces et plus pratiques sont maintenant disponibles

Quel que soit votre problème de santé, il peut être soulagé grâce à des remèdes naturels! Mais pas n'importe quel moyen naturel... Une nouvelle race de remèdes et de recettes de santé sont maintenant disponibles. Plus actifs, plus naturels, plus puissants que jamais!
Michel Bontemps vous livre maintenant toutes ses découvertes et ses secrets dans une encyclopédie pleine de recettes pratiques. Cet ouvrage vous permettra de régler vos problèmes de santé au quotidien et vous aidera à retrouver ou à garder une forme meilleure, de manière naturelle.
Vous découvrirez des remèdes qui n'ont pas les effets secondaires des médicaments chimiques et des nouveaux composants naturels qui réalisent de véritables «miracles».
Cette encyclopédie est une synthèse de tout le travail et l'aboutissement de l'expérience d'un spécialiste des médecines naturelles. Michel Bontemps collabore à la rédaction de plusieurs journaux et magazines sous la forme de chronique de santé naturelle et participe également depuis de nombreuses années à des émissions de radio et de télévision: RMC, Radio Nostalgie, Europe 1, Matin Bonheur sur France 2, etc.

«L'Encyclopédie de Santé familiale»: 600 pages, dont 64 planches couleurs, de remèdes et recettes de santé, est diffusée par les Editions Reuille, Grand-Montfleury 6, 1290 Versoix, tél. 022/755 47 96, au prix de Fr. 95.- + Fr. 4.50 de participation aux frais d'expédition.

«Leysin: Histoire et reconversion d'une ville à la montagne»

Editions Cabedita

Il y a un siècle de cela, Leysin liait son destin à celui du monde. En devenant une station climatique en vogue, et sans le savoir, il s'orientait vers le tourisme.
Aujourd'hui, l'ouverture de ce village qui n'en est plus un s'explique par son histoire. A la fois belle et dramatique, celle-ci a imprimé de profondes marques. L'époque de la grande maladie des Romantiques, que l'on n'aimait pas nommer tuberculose, a permis la création de la station de Feydey.
C'est ainsi que de Grand-Hôtel et pension en clinique et de riche aristocrate russe en soldat français tuberculeux, la première épopée de Leysin s'étire sur plus de soixante ans. S'adaptant aux aléas de l'Histoire, la station a vu par deux fois partir ses riches malades étrangers.
Puis vint le jour où l'on crut la terrible maladie enfin vaincue. Abandonnée par beaucoup de ceux qui l'avaient jusque-là habitée, la station dut à son tour se chercher un nouveau souffle. Il fallait trouver une voie nouvelle dans un monde économiquement et socialement changé. Et surtout, il fallait désormais oublier. On brûla beaucoup. On voulut effacer le soleil. On voulut même changer le nom de Leysin...
La foi et l'énergie déployée par un petit groupe d'hommes sont à l'origine de sa rapide reconversion. Celle-ci reste un fait à la fois audacieux et unique. Jamais station n'a dû changer aussi radicalement d'activité. Les personnes qui ont vécu cette période gardent le souvenir d'un vent de folie soufflant des Tours-d'Aï aux Dents-du-Midi.
Cette incroyable épopée est éclairée par les témoignages de nombreuses personnes qui l'ont vécue en direct. En quelques mois, les cliniques devinrent des hôtels, Leysin revivait et retrouvait la santé.