

Lu pour vous

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **23 (1993)**

Heft 10

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

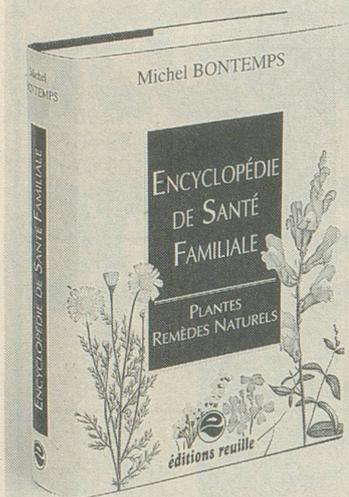
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

LU
pour vous

Des forêts touffues des vallées aux neiges éternelles, ils découvriront les fleurs et les animaux qui vivent dans les montagnes et se sont adaptés aux rigueurs du climat.

Grâce à des explications accessibles à tous et aux nombreuses illustrations qui allient la beauté à la rigueur scientifique, ce guide permet de reconnaître beaucoup d'espèces, animales ou végétales, et de savoir quels sont leurs comportements et leurs mœurs: comment le lagopède peut-il survivre en hiver? Pourquoi les marmottes hibernent-elles? A quelle altitude peut-on voir la renoncule des glaciers? Où vit la belle rosalie des Alpes?

Avant de partir en voyage, il faut préparer ses bagages; de même, pour explorer la montagne, il faut d'abord acquérir des connaissances solides afin d'éviter les «intempéries» d'un savoir approximatif. C'est ce que vous propose ce livre. Alors, bonne randonnée!



«L'Encyclopédie de Santé familiale»

Editions Reuille

De nouveaux remèdes de santé plus efficaces et plus pratiques sont maintenant disponibles

Quel que soit votre problème de santé, il peut être soulagé grâce à des remèdes naturels! Mais pas n'importe quel moyen naturel... Une nouvelle race de remèdes et de recettes de santé sont maintenant disponibles. Plus actifs, plus naturels, plus puissants que jamais!

Michel Bontemps vous livre maintenant toutes ses découvertes et ses secrets dans une encyclopédie pleine de recettes pratiques. Cet ouvrage vous permettra de régler vos problèmes de santé au quotidien et vous aidera à retrouver ou à garder une forme meilleure, de manière naturelle.

Vous découvrirez des remèdes qui n'ont pas les effets secondaires des médicaments chimiques et des nouveaux composants naturels qui réalisent de véritables «miracles».

Cette encyclopédie est une synthèse de tout le travail et l'aboutissement de l'expérience d'un spécialiste des médecines naturelles. Michel Bontemps collabore à la rédaction de plusieurs journaux et magazines sous la forme de chronique de santé naturelle et participe également depuis de nombreuses années à des émissions de radio et de télévision: RMC,

Radio Nostalgie, Europe 1, Matin Bonheur sur France 2, etc.

«L'Encyclopédie de Santé familiale»: 600 pages, dont 64 planches couleurs, de remèdes et recettes de santé, est diffusée par les Editions Reuille, Grand-Montfleury 6, 1290 Versoix, tél. 022/755 47 96, au prix de Fr. 95.- + Fr. 4.50 de participation aux frais d'expédition.

«Leysin: Histoire et reconversion d'une ville à la montagne»

Editions Cabedita

Il y a un siècle de cela, Leysin liait son destin à celui du monde. En devenant une station climatique en vogue, et sans le savoir, il s'orientait vers le tourisme.

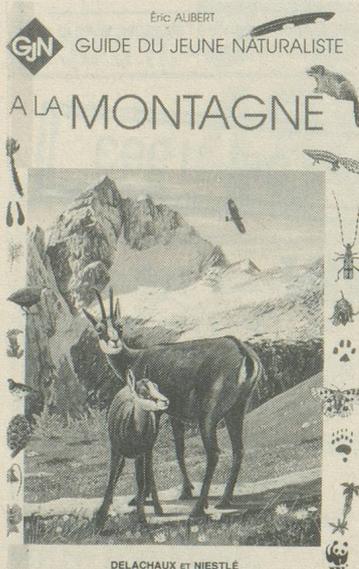
Aujourd'hui, l'ouverture de ce village qui n'en est plus un s'explique par son histoire. A la fois belle et dramatique, celle-ci a imprimé de profondes marques. L'époque de la grande maladie des Romantiques, que l'on n'aimait pas nommer tuberculose, a permis la création de la station de Feydey.

C'est ainsi que de Grand-Hôtel et pension en clinique et de riche aristocrate russe en soldat français tuberculeux, la première épopée de Leysin s'étire sur plus de soixante ans. S'adaptant aux aléas de l'Histoire, la station a vu par deux fois partir ses riches malades étrangers.

Puis vint le jour où l'on crut la terrible maladie enfin vaincue. Abandonnée par beaucoup de ceux qui l'avaient jusque-là habitée, la station dut à son tour se chercher un nouveau souffle. Il fallait trouver une voie nouvelle dans un monde économiquement et socialement changé. Et surtout, il fallait désormais oublier. On brûla beaucoup. On voulut effacer le soleil. On voulut même changer le nom de Leysin...

La foi et l'énergie déployée par un petit groupe d'hommes sont à l'origine de sa rapide reconversion. Celle-ci reste un fait à la fois audacieux et unique. Jamais station n'a dû changer aussi radicalement d'activité. Les personnes qui ont vécu cette période gardent le souvenir d'un vent de folie soufflant des Tours-d'Al aux Dents-du-Midi.

Cette incroyable épopée est éclairée par les témoignages de nombreuses personnes qui l'ont vécue en direct. En quelques mois, les cliniques devinrent des hôtels, Leysin revivait et retrouvait la santé.



Guide du jeune naturaliste «A la montagne»

Eric Alibert

Aux naturalistes en herbe et à tous ceux, grands ou petits, qui aiment la nature, cet ouvrage propose une randonnée en montagne.