

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 3

Rubrik: Nouvelles médicales : la médecine en marche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 08.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jean V.-Manevy

Sur le front du cholestérol

Les hommes de plus de 70 ans, dont le taux de cholestérol est bas, courent trois fois plus de risques de faire une dépression nerveuse que ceux qui présentent un taux élevé. Cette révélation de «The Lancet», prestigieuse revue médicale britannique, est le dernier épisode de la lutte qui oppose les anti-cholestérol (soutenue par l'industrie pharmaceutique), et les pro-cholestérol (conduite par l'industrie des produits laitiers).

Odeur de soufre à Lausanne

Le Mednat 93 (Salon des médecines naturelles du 24 au 27 mars, au Palais de Beaulieu) offre la vedette au professeur Pierre Cornillot, président de l'Université de Paris-Nord. C'est lui qui a osé autoriser l'enseignement des médecines parallèles à la Faculté de médecine de Bobigny. Il y a vingt ans. On a crié au scandale. Aujourd'hui, homéopathie, acupuncture, ostéopathie, chiropraxie ou musicothérapie ont acquis leur droit de cité. Désormais, pour guérir ou soulager, tous les moyens sont bons, même s'ils sentent parfois le soufre, dirā le professeur Cornillot à Lausanne.

Le gène de la longévité

Les biologistes sont sur la piste d'un super-gène qui aurait le pouvoir de faire vivre éternellement nos cellules. Ce gène, le BCL 2, donnerait à notre système immunologique les moyens de reconnaître les agents infectieux qui nous menacent et de les repousser avant qu'ils mettent en péril notre santé.

Fatigue chronique

Les premiers symptômes font penser à la grippe, mais l'organisme est incapable de réagir. Et ce type de fatigue incoercible peut durer des années. Les médecins sont désarmés. Quant aux chercheurs, ils pensent qu'il s'agit d'une production anarchique de nos cytokines (cellules chargées de repousser les infections) qui, produites en trop grand nombre, finissent par submerger l'organisme. Quand on connaîtra la cause du dérèglement, on tiendra le remède.

Le col du fémur protégé

Un spécialiste lyonnais, le professeur Pierre-Jean Meunier, a trouvé une parade contre les fractures du col. Pendant 18 mois, il a fait prendre, chaque jour, à 1634 femmes âgées de 84 ans, l'équivalent de 1,2 gramme de calcium (1 litre de lait ou 100 gramme de gruyère), et 20 microgrammes de vitamines D³ (l'équivalent d'une heure de soleil). Résultat: 50% de fractures en moins que chez les femmes n'ayant pas reçu le traitement.

Anti-migraine

Médicament utilisé contre l'arthrite, le flurbiprofen, un anti-inflammatoire, a protégé 208 migraineux chroniques de leurs maux de tête, révèle un spécialiste de Cleveland, le docteur Glen Solomon.

De l'argent contre le sida?

Deux milliards et demi de dollars sont nécessaires pour mener des campagnes de prévention efficaces. Où les trouver? Facile, répond l'OMS à Genève: une réduction de 3% des dépenses militaires mondiales produirait 200 milliards de dollars (80 fois plus que ce qu'exige le programme).

Pas de remède contre le rhume

Inflammation de la gorge puis du nez, éternuements, petite toux. C'est le rhume ordinaire. Il est dû à quelque 200 virus différents qui n'ont rien à voir avec celui de la grippe. Ils se transmettent exclusivement du nez aux mains de la personne infectée, aux mains puis au nez du bien portant. Le rhume guérit tout seul en 10 jours. Les médicaments procurent seulement une impression de mieux être.

Non à la violence.

Non à l'imprudence

C'est le slogan de la Journée mondiale de la santé 93, le 7 avril. Pour l'OMS, accidents et actes de violence font 3,5 millions de victimes tous les ans. La Hongrie est le pays le plus touché par les suicides. La Suisse vient en 5^e position après la Finlande, la Russie et l'Autriche.

Grave dilemme pour les médecins, les douleurs sans cause

Les auscultations, les radios, les scanners, les examens sanguins ne révèlent rien. Et pourtant on a vraiment mal. Le plus souvent dans le dos. Le meilleur des médecins n'est pas en mesure de dire si de telles douleurs sont réelles ou imaginaires. Ce qui fait la fortune des guérisseurs et des charlatans.

Appendicite sans bistouri

Les sondes visuelles (coelioscopie) interviennent directement sur un organe malade. Sans opération. Même pour l'appendicite, les chirurgiens commencent à ne plus opérer à ventre ouvert. Plus d'opérations injustifiées, plus de douleurs post-opératoires, plus de cicatrices. Et deux jours seulement de lit. Parfois une demi-journée.

Attention, vertiges

Les spécialistes déconseillent la systématisation des radios du rachis cervical, du doppler des vaisseaux du cou ou du scanner cérébral. Un vertige peut venir d'une défaillance de l'oreille interne. Elle se corrige par une gymnastique très simple. C'est aux ORL de la prescrire. ■