

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 5

Rubrik: Mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 08.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INFORMATIONS ROMANDES

MARCHE DU 20^e ANNIVERSAIRE DU MDA

Pour donner à cet anniversaire un caractère de rencontre romande, le groupe des marcheurs de la section fribourgeoise du MDA, «La Godasse Agile», vous invite

à la découverte de Fribourg, jeudi 27 mai 1993

«A Fribourg, ville de contrastes, l'on quitte en quelques minutes l'agitation et le modernisme pour se retrouver sur les pavés de la vieille ville où la Sarine chante ses souvenirs aux vieux ponts de bois et de pierre.»

Rendez-vous GARE CFF: 9 h 45 Départ: 10 h 00 - Retour prévu aux environs de 17 h 00.

Le temps de marche est d'environ 4 h 30, mais peut être ramené à 3 heures, en utilisant les transports publics pour la fin du parcours.

Équipement: souliers de marche, pique-nique et surtout... bonne humeur!

Cette marche est ouverte à toutes les personnes intéressées. Jeunes et moins jeunes. Inscriptions par téléphone auprès de M. et M^{me} BISE à Fribourg (037) 24 61 75 pour les personnes qui ne sont pas membres du MDA. Pour les membres MDA, des coupons d'inscription figurent dans le bulletin du mois de mai.

En cas de mauvais temps, cette marche est reportée au jeudi 3 juin 1993.

En cas de temps incertain le 27 mai, vous pourrez savoir si cette marche a lieu en appelant le N° 037/181 (pour les abonnés extérieurs au 037) et le 181 (pour les abonnés au 037).

Conteurs...Conférences publiques à ne pas manquer

Les conteuses et conteurs du Mouvement des Aînés vous recommandent vivement

la conférence de **Joël Smets**, conteur professionnel belge

qui parlera avec la générosité qui le caractérise, «des éléments fondateurs: l'eau, la terre, le feu, l'air... et l'arbre». Cette conférence aura lieu à Martigny, Genève, Bienne, Lausanne:

Lundi 3 mai 1993 à 10 h, au Centre de loisirs, rue des Vorziers 2 à Martigny

Mardi 4 mai 1993 à 9 h 45, aux Unions chrétiennes, Sainte-Clotilde 9 à Genève

Mercredi 5 mai 1993 à 9 h 45 à la Maison Farel, Quai-du-Haut 12 à Bienne

Jeudi 6 mai 1993 à 9 h 45 à la salle de paroisse de l'église Saint-Marc, Sévery 3 à Lausanne

Prix d'entrée: Fr. 10.-, payable à l'entrée.

VAUD

MDA

Promenades pédestres

Le groupe des marcheurs vous propose des balades de 5 à 8 km, dans la campagne vaudoise, à votre rythme. Ces courses ont lieu le mardi ou le jeudi et un programme détaillé est à votre disposition: participation aux frais 1993, Fr. 12.- et Fr. 7.- membre MDA (veuillez envoyer une enveloppe timbrée à 60 ct avec nom et adresse au secrétariat du MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17).

Cyclo 3

Tous à vos bicyclettes! Si vous désirez rejoindre ce groupe, n'hésitez pas à contacter M. Marcel Miéville (021/801 86 06), le responsable. Il vous donnera tous les renseignements nécessaires et vous pourrez ainsi enfourcher votre vélo avec confiance! Le programme détaillé est à votre disposition: participation aux frais 1993, Fr. 8.- et Fr. 5.- membre MDA, au secrétariat du MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17. (Veuillez envoyer une enveloppe timbrée à 60 ct avec nom et adresse.)

Scrabble

Ambiance calme et très sympathique. Cette activité a lieu tous les vendredis, dès 14 h environ, au restaurant «Le Grill Chinois» (même immeuble que notre secrétariat - rue du Clos-de-Bulle 7 à Lausanne). Entrée libre.

Renseignements: Secrétariat romand et vaudois, Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

GENEVE

MDA

GENEVE-CULTURE

Dans le cadre du nouveau programme de Genève-culture nous vous proposons deux visites en après-midi:

Mardi 11 mai: Visite commentée de la commune de Meyrin avec M^{me} Madeleine Bernasconi, Conseillère administrative;

Mardi 1^{er} juin: Musée de l'horlogerie. Conférence de M^{me} Sturm, conservatrice, sur «3 siècles de portraits miniatures, 1650-1900»

Prix: Fr. 3.-

Renseignements et inscriptions à notre secrétariat genevois (tél. 022/329 83 84).

Spectacles

Le Théâtre «Le Caveau» aux Unions chrétiennes, avenue Sainte-Clotilde 9, à Genève, vous présente

«EN ATTENDANT GODOT»
de Samuel Becket

du 27 avril au 22 mai à 20 h 30

Théâtre Alibi - mise en scène: Yves Martina.

Location: Théâtre du Caveau (tél. 328 11 35).

Prix: Fr. 10.- au lieu de Fr. 18.- (AVS Fr. 12.-) sur présentation de la carte MDA.

Renseignements: Secrétariat genevois: av. Sainte-Clotilde 9, case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022/329 83 84. Du Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.

Les activités, énoncées ci-dessous, ont lieu au Centre Renaissance, rue Loèche 23 à Sion, chaque mardi, et tous renseignements auprès de M^{me} Marie-Alice Théler, présidente - 027/22 14 06 (sauf avis contraire).

Peinture et dessin

Nouvelle activité! Si vous êtes intéressés par ce nouveau cours, tous les mardis, de 9 à 11 h, n'hésitez pas à contacter M^{me} Eliane Coderey, la responsable, qui vous renseignera volontiers et répondra à toutes vos questions.

Prix: pour 8 leçons de 2 h, Fr. 100.- et Fr. 80.- membre MDA. Cette activité s'adresse à toutes personnes, tous niveaux confondus.

Inscriptions: M^{me} Coderey, tél. 026/22 95 49.

Groupes de conversation

Nous vous proposons de perfectionner vos connaissances linguistiques! Pour l'allemand: de 9 h 30 à 10 h 30; pour l'anglais, de 10 h 30 à 11 h 30; pour l'italien, de 10 à 11 h (sans inscription et entrée libre).

Thés-dansants

Se dégourdir les jambes, tout en douceur... avec nos thés-dansants, ambiance sympathique garantie. Un mardi sur deux: 4 et 18 mai 1993, de 14 h 30 à 17 h 30. Prix: Fr. 5.- et Fr. 4.- membre MDA.

Permanence de rencontres amicales

Il vous est proposé des après-midi de rencontres pour jeux, cartes, musique, etc., dans une ambiance calme et de détente, dès 14 h 30.

Groupe de théâtre

Si votre passion pour le théâtre a été inassouvie, c'est le moment de rejoindre les responsables de cette activité. Ces passionnés se réunissent déjà le mardi, de 10 h à 11 h 30 (reprise le 4 mai 1993).

Lecture aux mal-voyants à domicile

Nous recherchons des personnes disposées à faire de la lecture, bénévolement, à des personnes mal-voyantes. Si vous êtes intéressés ou si vous connaissez, dans votre entourage, quelqu'un qui le serait, n'hésitez pas à contacter M^{me} Théler.

Renseignements: secrétariat valaisan:
M^{me} Marie-Alice Théler, présidente,
Collines 14A, 1950 Sion,
tél. 027/22 14 06

Lozari

Corse septentrionale (baignade)!

Prestations: Vol de ligne Genève-Nice-Calvi et retour par Bastia, transferts, logement en village-vacances, pension complète 4 excursions (1/2 jour à Calvi, 1 jour à Porto et les calanques de Piana, 1/2 jour aux villages de La Balagne, 1 jour au Cap Corse avec visite de Bastia).
Prix: Fr. 1860.- (membre MDA: Fr. 1790.-)

Dates: du 6 au 20 juin 1993 (15 jours)

Iles Eoliennes

(Vulcano et Lipari) - RÉDUCTION DE PRIX

Prestations: Vol de ligne Genève-Catane via Rome et retour, transferts en car et bateau, hôtel***, demi-pension, excursions guidées (découverte de la ville de Lipari et tour de son île, tour en bateau de l'île de Vulcano). Reste du temps libre pour la baignade ou excursions facultatives.

Prix: Fr. 1920.- (membre MDA: Fr. 1850.-)

Dates: du 14 au 24 juin 1993 (11 jours)

Batz-sur-Mer

(près de La Baule)

La Bretagne, par excellence terre d'exotisme, de vacances et de rêves. Une soirée exceptionnelle: le spectacle du Puy-du-Fou au château d'Epesse en Vendée. Le val de Loire et son paysage à la douceur légendaire. Voici un voyage plein de diversités.

Prestations: Voyage en car, 7 nuits en village-vacances, 3 nuits dans des hôtels**, pension complète, excursions, spectacle du Puy-du-Fou.

Prix: Fr. 1510.- (membre MDA: Fr. 1440.-)

Dates: du 18 au 28 juin 1993 (11 jours)

Appenzell et la Suisse orientale

Séjour à Appenzell, lieu idéal pour rayonner.

Prestations: Voyage en car, hôtel *** à Appenzell, pension complète, visites et excursions: arrière-pays d'Appenzell, Liechtenstein, Saint-Gall, etc.
Prix: Fr. 1100.- (membre MDA: Fr. 1030.-)

Dates: du 20 au 25 juin 1993 (6 jours)

Verte Ecosse (circuit)

Prestations: Vol de ligne Genève-Londres-Edimbourg et retour, transferts, logement en hôtels***, pension complète, visites et excursions au programme, guide parlant français.

L'Ecosse exerce une étrange fascination sur ses visiteurs!

Prix: Fr. 2260.- (membre MDA: Fr. 2190.-)

Dates: du 24 juin au 1^{er} juillet 1993 (8 jours)

Belgique

Notre circuit vous fera découvrir Bruxelles, Anvers, Gand et Bruges et en dehors de la Belgique: Coblenze/Cologne et Reims. De plus, vous assisterez à l'Ommegang, spectacle historique haut en couleur dans le cadre prestigieux de la Grand-Place du Bruxelles.

Prestations: Voyage en car, hôtels***, pension complète, excursions, visites de ville avec guides locaux, places assises pour l'Ommegang.

Prix: Fr. 1660.- (membre MDA: Fr. 1590.-)

Dates: du 29 juin au 6 juillet 1993 (8 jours)

Euro Disney

Pour grands-parents et petits-enfants

Dans un royaume où la créativité et la magie Disney sont reines, vous allez vivre des moments absolument inoubliables.

VOYAGES MDA

Prestations: Train TGV 2^e classe Lausanne-Paris et retour, transferts en car, Hôtel Santa Fe à Euro Disney Resort, billet d'entrée avec accès illimité pour toutes les attractions.

Prix: Fr. 620.- à 820.- pour adulte (membre MDA: réduction de Fr. 70.-)

Bulletin d'inscription
A retourner au MDA
CP 373, 1000 Lausanne 17
Tél. 021/23 84 33

Je désire recevoir le(s) avants-programme(s) pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Je m'inscris/Nous nous inscrivons pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Nom: _____

Prénom: _____

Rue: _____

NP/Loc: _____

Tél: _____

Date et signature: _____

Fr. 360.- à 430.- pour enfant de 4 à 6 ans révolus

Fr. 375.- à 445.- pour enfant de 6 à 12 ans révolus

Dates: du 7 au 9 juillet 1993 (3 jours)

**Moscou - Kiev -
Saint-Petersbourg**

Prestations: Vol de ligne Zurich-Moscou-Kiev-Saint-Petersbourg et retour, transferts, hôtels*** en pension complète, services et taxes, excursions et visites guidées au programme (3 1/2 jours à Moscou, 3 1/2 jours à Kiev et 3 1/2 jours à Saint-Petersbourg avec le fameux musée de l'Ermitage), frais de visa, un spectacle.

Prix: Fr. 2805.- (membre MDA: Fr. 2735.-)

Dates: du 7 au 18 juillet 1993 (12 jours)

**L'Islande et ses geysers
Voyage au bout du monde!**

Prestations: Billet de train 2^e classe jusqu'à Zurich et retour, vol Zurich-Akureyri et Reykjavik-Zurich, vol interne, transferts, hôtels de première classe, demi-pension, excursions et visites mentionnées. Notre programme vous fera découvrir l'exotisme du Nord et la magie du Sud de ce pays fascinant!

Prix: Fr. 2860.- (membre MDA: Fr. 2790.-)

Dates: du 30 juillet au 7 août 1993 (9 jours)

Renseignements: section voyages: tél. 021/23 84 33. Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h.



«-Alors, Monsieur Brun, un peu de tenue: vous êtes bien obligé de rentrer un jour chez vous...»

Dessin de REX

Les chœurs d'Aînés Les Vieux Pinsons de La Tour-de-Peilz, le groupe choral des Aînées de Montreux et la chorale des Aînés d'Aigle donneront un concert le mercredi 5 mai, à 14 h 45, à l'église de La Tour-de-Peilz. L'entrée sera gratuite, mais chacun pourra déposer son obole pour couvrir les frais.

Le programme comprendra des chœurs chantés en homme, en dames et en mixte, sous la direction de MM. Maurice Pittier et Albert Gonthier. Ce concert servira de répétition avant les Rencontres chorales de morges, fixées au 9 et 16 mai, auxquelles participera le 16 mai le chœur Pro Senectute cantonal, fort de 350 chanteurs. Cette journée du 5 mai devrait aussi inciter quelques retraité(e)s à rejoindre les rangs des chorales d'aînés, qui ne peuvent vivre que par un recrutement constant.

Le 5 mai, le groupe choral des Aînées de Montreux fêtera ses 10 ans d'existence; leur directeur Albert Gonthier fêtera lui aussi 10 ans de direction, tant à la tête des dames de Montreux que des Vieux Pinsons de La Tour.

Yverdon-les-Bains

Entre les Bains et la Source
des Fr. 532.- par pers,
La semaine de repos
en 1/2 pension

**Motel
des Bains**

46 chambres
avec tout le confort

Restaurant connu

RESERVEZ : 024-23 12 81