Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 23 (1993)

Heft: 7-8

Rubrik: Votre santé : victimes du tabagisme passif

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

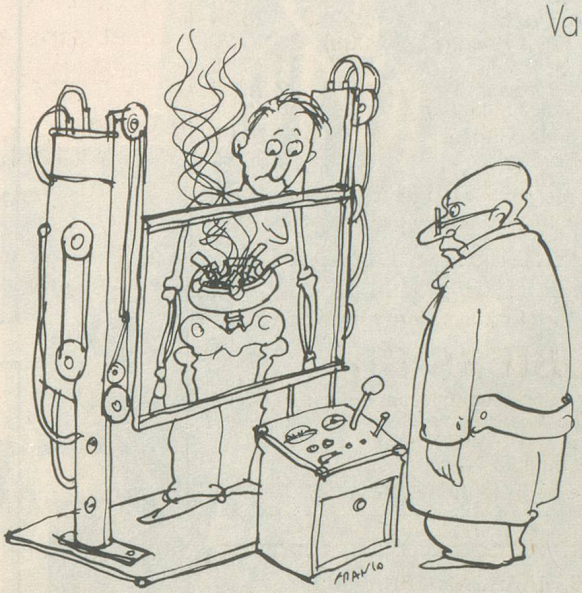
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

VICTIMES DU TABAGISME PASSIF

Valérie Klaus



WHO 21 291

La fumée la plus dangereuse n'est pas celle que l'on croit!

En suspension dans l'air ambiant, la fumée de tabac est nettement plus nocive que celle qui est directement inhalée par le fumeur. Principales victimes de l'exposition involontaire à la fumée: les enfants et les gens sujets à l'asthme, à la bronchite, aux maladies cardio-vasculaires, aux refroidissements et aux allergies.

Si, aujourd'hui, personne n'ignore que le tabac nuit à la santé, nombreux sont encore ceux qui méconnaissent les risques liés au tabagisme passif, c'est-à-dire à l'exposition involontaire à la fumée de tabac. Responsable de 1% de l'ensemble des décès causés par le tabac, la fumée passive tue ainsi, en Suisse, une centaine de personnes par année.
Des études ont montré que ce sont les individus sensibles - les petits enfants, les asthmatiques, les adultes atteints de maladies respiratoires et les hommes âgés - qui sont le plus touchés par ce fléau.
Comparée à celle inhalée par le fumeur, la fumée passive se développe à une température plus basse, dégageant des substances toxiques et cancérigènes en concentration plus élevée: elle contient ainsi huit fois plus de gaz carbonique, deux fois plus de goudron (substance cancérigène), trois fois plus de nicotine (drogue toxique accélèrant la fréquence cardiaque et rétrécissant le diamètre des vaisseaux sanguins), 73 fois plus d'ammoniac (irritant attaquant les muqueuses respiratoires) et près de quatre fois plus de benzopyrène (substance cancérigène).

Les parents fument, les enfants toussent

Malgré sa dilution dans l'atmosphère, la fumée ambiante peut donc représenter un risque pour la santé. Or ce risque ne concerne pas uniquement l'appareil respiratoire, les composants de la fumée parvenant par voie sanguine jusqu'à des organes et tissus situés à distance des poumons. Voilà pourquoi les effets du tabagisme passif sont aussi nombreux que variés. Mis à part les problèmes respiratoires, l'accroissement des risques de cancer pulmonaire et de décès par maladie coronarienne, la fumée involontaire peut aussi provoquer différents désordres respiratoires chez l'enfant. Ainsi, le tabagisme parental - surtout maternel - augmente les risques d'asthme, de bronchite, d'otite et de pneumonie chez les petits enfants.
Chez l'adulte, la fumée passive peut déclencher divers types de cancers, tels les cancers du cerveau, de la sphère ORL, du col de l'utérus, les lymphomes ou les leucémies.

Fumeurs et non-fumeurs sont également touchés

Le problème de la fumée passive ne devrait pas causer de conflit entre fumeurs et non-fumeurs, le phénomène touchant tant les uns que les autres. «En plus de la fumée qu'il aspire directement, le fumeur inhale aussi la fumée passive. En mettant en évidence les méfaits du tabagisme passif, nous protégeons donc aussi le fumeur», explique le docteur Charles Rielle, ancien fumeur et médecin responsable du CIPRET (Centre d'information de l'association pour la prévention du tabagisme).

Que faire pour diminuer les risques liés à la fumée passive sans déclarer la guerre aux fumeurs? Tout d'abord, il faut susciter la discussion en évitant autant que possible de créer un fossé entre adeptes du tabac et non-fumeurs. «Il ne faut pas oublier que la dépendance physique et psychique à la nicotine est comparable à celle de la cocaïne ou de l'héroïne et qu'arrêter de fumer est plus difficile que le non-fumeur pourrait se l'imaginer» commente Charles Rielle. Le dialogue établi, l'Association Tabagisme et l'Association suisse des non-fumeurs conseillent d'aménager des espaces vitaux sans tabac, gérés par des règlements clairs, souples et adaptés à chaque situation. «Il est si facile de discuter ensemble, même entre fumeurs et non-fumeurs. Partager ses besoins et ses frustrations encourage le respect des uns envers les autres. La tolérance rend la vie commune plus facile, mais elle a des limites et ne signifie pas - par exemple - que les non-fumeurs doivent subir la fumée en silence: la liberté de fumer ne donne pas celle d'enfumer!»