

Votre santé : victimes du tabagisme passif

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **23 (1993)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

VICTIMES DU TABAGISME PASSIF

Votre santé

Valérie Klaus

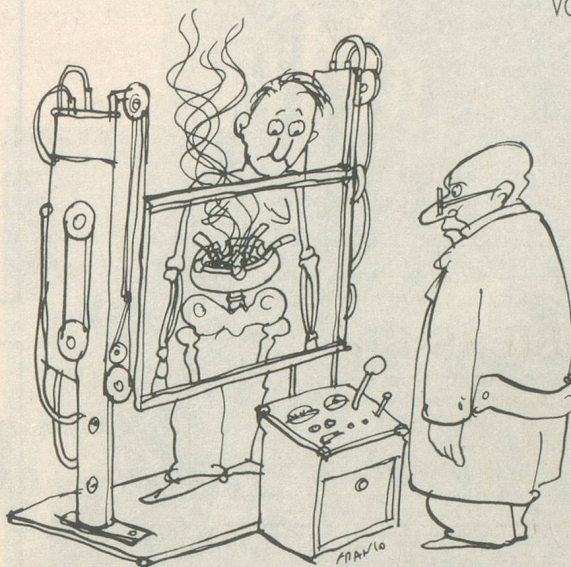
La fumée la plus dangereuse n'est pas celle que l'on croit!

En suspension dans l'air ambiant, la fumée de tabac est nettement plus nocive que celle qui est directement inhalée par le fumeur. Principales victimes de l'exposition involontaire à la fumée: les enfants et les gens sujets à l'asthme, à la bronchite, aux maladies cardio-vasculaires, aux refroidissements et aux allergies.

Si, aujourd'hui, personne n'ignore que le tabac nuit à la santé, nombreux sont encore ceux qui méconnaissent les risques liés au tabagisme passif, c'est-à-dire à l'exposition involontaire à la fumée de tabac. Responsable de 1% de l'ensemble des décès causés par le tabac, la fumée passive tue ainsi, en Suisse, une centaine de personnes par année. Des études ont montré que ce sont les individus sensibles - les petits enfants, les asthmatiques, les adultes atteints de maladies respiratoires et les hommes âgés - qui sont le plus touchés par ce fléau. Comparée à celle inhalée par le fumeur, la fumée passive se développe à une température plus basse, dégageant des substances toxiques et cancérigènes en concentration plus élevée: elle contient ainsi huit fois plus de gaz carbonique, deux fois plus de goudron (substance cancérigène), trois fois plus de nicotine (drogue toxique accélérant la fréquence cardiaque et rétrécissant le diamètre des vaisseaux sanguins), 73 fois plus d'ammoniac (irritant attaquant les muqueuses respiratoires) et près de quatre fois plus de benzopyrène (substance cancérigène).

Les parents fument, les enfants toussent

Malgré sa dilution dans l'atmosphère, la fumée ambiante peut donc représenter un risque pour la santé. Or ce risque ne



WHO 21 291

concerne pas uniquement l'appareil respiratoire, les composants de la fumée parvenant par voie sanguine jusqu'à des organes et tissus situés à distance des poumons. Voilà pourquoi les effets du tabagisme passif sont aussi nombreux que variés. Mis à part les problèmes respiratoires, l'accroissement des risques de cancer pulmonaire et de décès par maladie coronarienne, la fumée involontaire peut aussi provoquer différents désordres respiratoires chez l'enfant. Ainsi, le tabagisme parental - surtout maternel - augmente les risques d'asthme, de bronchite, d'otite et de pneumonie chez les petits enfants.

Chez l'adulte, la fumée passive peut déclencher divers types de cancers, tels les cancers du cerveau, de la sphère ORL, du col de l'utérus, les lymphomes ou les leucémies.

Fumeurs et non-fumeurs sont également touchés

Le problème de la fumée passive ne devrait pas causer de conflit entre fumeurs et non-fumeurs, le phénomène touchant tant les uns que les autres. «En plus de la fumée qu'il aspire directement, le fumeur inhale aussi la fumée passive. En mettant en évidence les méfaits du tabagisme passif, nous protégeons donc aussi le fumeur», explique le docteur Charles Rielle, ancien fumeur et médecin responsable du CIPRET (Centre d'information de l'association pour la prévention du tabagisme).

Que faire pour diminuer les risques liés à la fumée passive sans déclarer la guerre aux fumeurs? Tout d'abord, il faut susciter la discussion en évitant autant que possible de créer un fossé entre adeptes du tabac et non-fumeurs. «Il ne faut pas oublier que la dépendance physique et psychique à la nicotine est comparable à celle de la cocaïne ou de l'héroïne et qu'arrêter de fumer est plus difficile que le non-fumeur pourrait se l'imaginer» commente Charles Rielle. Le dialogue établi, l'Association Tabagisme et l'Association suisse des non-fumeurs conseillent d'aménager des espaces vitaux sans tabac, gérés par des règlements clairs, souples et adaptés à chaque situation. «Il est si facile de discuter ensemble, même entre fumeurs et non-fumeurs. Partager ses besoins et ses frustrations encourage le respect des uns envers les autres. La tolérance rend la vie commune plus facile, mais elle a des limites et ne signifie pas - par exemple - que les non-fumeurs doivent subir la fumée en silence: la liberté de fumer ne donne pas celle d'en-fumer!»