

Médecine

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **24 (1994)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

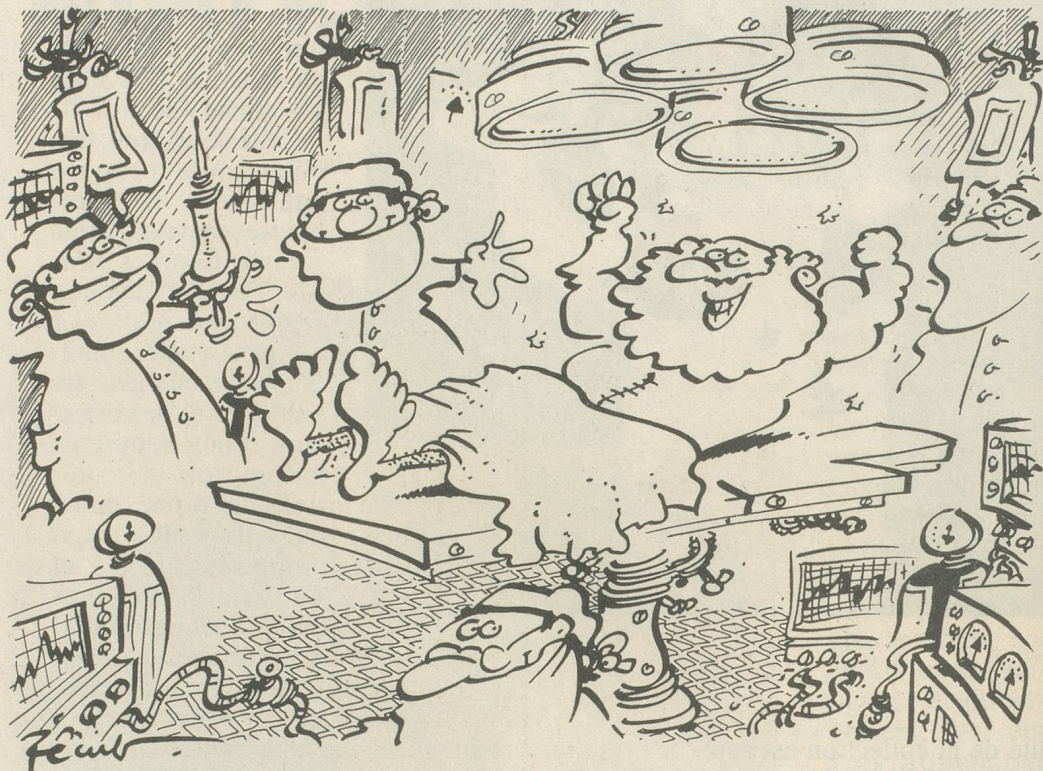
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

QUARANTE MILLIONS D'ANESTHÉSIES

Sécurité et Vigilance ont été les maîtres mots au quatrième Congrès mondial des infirmiers anesthésistes, qui a réuni, à Paris, 1800 représentants et porte-parole (dont 100 Suisses) des 45 000 infirmiers anesthésistes que compte le monde développé.



Dessin Pécub

- **L'hypertension artérielle** (le second chiffre de la tension dépassant 9) fait perdre la mémoire des événements récents.
- **La testostérone**, (hormone mâle) diminue avec l'âge, ce qui ouvre la porte aux crises cardiaques. Proposition des chercheurs américains: donnons de la testostérone aux hommes vieillissants pour protéger leur cœur.
- **Une simple ponction**, avec une aiguille, remplace la biopsie qui dépiste les cellules cancéreuses du sein.
- **Les angoissés** et déprimés sont plus réceptifs aux virus que les autres: le système immunitaire n'aime pas la mélancolie.
- La nacre des huîtres perlières fera d'excellentes fausses dents.
- **Un régime sévère** (800 kilocalories par jour) fait baisser la température du corps et empêche de dormir.
- **Des souris** sont formées, par génie génétique, contre des maladies à virus (cancer, sida).
- **Des histoires** de fantômes, diffusées par la télévision britannique, ont tellement effrayé deux enfants de 10 ans, qu'il a fallu 8 semaines de psychiatrie pour leur rendre le sommeil.
- **Bientôt** une pilule - detoxahol - qui élimine l'alcool dans le sang en quelques minutes. La pilule jouera le rôle décanteur du foie et l'expression «cuver son vin» perdra son sens.

Pas moins de 40 millions d'anesthésies sont ainsi pratiquées chaque année en Europe, autant aux Etats-unis et environ un demi-million en Suisse.

Elisabeth Balagny, présidente du Congrès de Paris, cite pour la France des chiffres peu rassurants: 8 millions d'anesthésies avec un accident pour 10 000 actes (800 victimes par an) et, révélation impressionnante, ces accidents pourraient être évités à 70% (plus de 500 vies sauvées) si les règles de Sécurité et de Vigilance étaient pleinement respectées autour des bloc opératoires.

Les pionniers des pays nordiques: en Norvège, ce sont les infirmiers anesthésistes qui ont réussi à imposer aux médecins et chirurgiens de rigoureuses règles de travail assurant «la sécurité pour tous»; en Finlande, à l'hôpital Mikkeli (région des lacs), les mots d'ordre sont affichés: sérénité, gentillesse, relation de confiance et priorité à la non-douleur.

Nouvelle chirurgie

Le docteur Alain Forster de l'Hôpital cantonal de Genève s'est fait l'avocat de la nouvelle chirurgie, «la chirurgie de jour», qui permet au malade d'arriver à l'hôpital le matin pour y être opéré et de rentrer chez lui en fin d'après-midi. Cette formule, dite «ambulatoire», de plus en plus pratiquée, est plus confortable et rassurante pour le patient, elle réduit les frais d'hospitalisation. Et elle aurait encore l'avantage de réduire de 6 à 14 fois les risques d'accidents d'anesthésie.

Une formule exigeante pour les anesthésistes: contraintes d'utiliser des techniques mieux codifiées, plus rigoureuses, ainsi que des anesthésiques scrupuleusement adaptés au cas de chaque patient. Le docteur Forster a rendu hommage à ces «acteurs essentiels de la réussite» du système ambulatoire.

Les anesthésistes ont peur de certains malades, avouaient-ils dans les couloirs du Congrès. Ce sont les obèses, porteurs de multirisques (hypertension, fragilité cardiaque et respiratoire, diabète et autres troubles engendrés par un embonpoint excessif). Aussi, puisque nul n'est à l'abri d'une intervention chirurgicale et donc d'une anesthésie, recommandait-on le respect, par tous les bien portants, d'une hygiène de vie rigoureuse, afin de se présenter à l'épreuve avec confiance et sérénité. Et de réduire les risques de complications.

Du côté des progrès

Des progrès considérables ont été réalisés sur la qualité des anesthésiques, qui répondent mieux aux besoins particuliers de chaque patient. De même s'est améliorée la connaissance des causes du redoutable choc anaphylactique (par exemple, réaction brutale à un produit contenant du curare, ou parfois, tout bêtement, aux latex des gants du chirurgien), choc comparable à celui provoqué, chez certaines personnes, par une piqûre de guêpe. D'infinies précautions doivent donc être prises avant une anesthésie, même la plus légère. Des précautions qui passent d'abord par le fameux dialogue singulier, confiant, prolongé, attentif, avec le médecin traitant, qui se doit de ne rien ignorer de la personnalité de son patient.

Jean V.-Manevy

DES SUISSSES RESPONSABLES

Médecine

Comparée à celle des pays européens, la population suisse est la plus consciente de ses responsabilités en matière de santé et contribue ainsi à une nette diminution des coûts de la santé. Par une large campagne de sensibilisation, les fabricants de médicaments en vente libre veulent encore renforcer ce comportement.

La part de marché des médicaments en vente libre, donc disponibles sans ordonnance, représente, en Suisse, environ 40% du marché pharmaceutique. Plus de deux tiers de cette part, soit 30% du total des ventes de médicaments, sont achetés directement auprès du pharmacien ou du droguiste. Cette tendance à l'automédication augmente régulièrement depuis plusieurs années en Europe. Sa proportion varie toutefois nettement entre les différents pays. L'accroissement moyen se situe entre 10 et 20%.

Prévention efficace

«L'automédication peut contribuer de manière essentielle à protéger et à améliorer la santé de chacun», telle a été la remarque du commissaire aux affaires

sociales de l'Union européenne, M. Padraig Flynn, à l'occasion de la réunion annuelle de l'Association européenne des fabricants de médicaments au printemps dernier. Des mesures sont prévues au plan européen, dans le domaine de la santé publique, afin d'inciter la population à jouer un rôle plus actif et d'accroître ainsi la qualité de sa santé.

En Suisse, le réflexe de promotion individuelle de la santé par l'automédication est activement encouragé par l'Association Suisse des Fabricants de Spécialités Grand Public; lors de sa dernière assemblée annuelle, ses membres se sont prononcés en faveur d'une série d'actions en communication. Ce programme vise à relayer auprès du Grand public une information de qualité sur les possibilités, comme sur les limites, d'une automédication et d'une prévention efficaces. Ce qui ne devrait pas manquer de favoriser un accès plus éclairé aux soins de santé et de porter ainsi une contribution effective à la maîtrise de leur coût.

Spécialiste de la vue et de l'ouïe
Fournisseur agréé AVS/AI

**FURST**
OPTIQUE ACOUSTIQUE

4, av. Bertrand - Champel - Tél. 347 47 66
En cas de besoin, se déplace à domicile

Test de l'ouïe gratuit