

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 24 (1994)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Pages sociales : informations romandes

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INFORMATIONS ROMANDES

## VAUD

### FORUM DES AÎNÉS

L'AVIVO, le Mouvement des Aînés et Pro Senectute-Vaud s'unissent pour proposer au public lausannois et des environs un tour d'horizon «Aînés au cœur de la cité».

**Du 24 novembre au 8 décembre** de 10 h à 17 h 30 tous les jours, sauf le dimanche.

Objectifs: informer la population sur les services et prestations offertes; inciter les aînés à collaborer à l'organisation, la gestion et l'animation de la manifestation.

Ces trois organismes offrent une information complète - élargie aux autres institutions, associations, clubs, centres de rencontre - sur les services, moyens et prestations mis à disposition des personnes âgées, de leurs familles et entourage.

«Aînés au cœur de la cité»: une exposition informative, attrayante et chaleureuse, avec stands d'information, cafétéria, coin vidéo, conteurs, animation, concours.

Au Forum de la Palud, une rencontre pour les aînés et leur entourage!

*Informations:* MDA, Avivo et Pro Senectute, tél. 021/646 17 21.

### Thé-dansants

Dimanche 6 novembre 1994 à l'Hôtel de la Prairie, à Yverdon-les-Bains, avenue des Bains 9, de 15 à 18 h. Animation: orchestre Charly Superchi. Tél. 024/31 19 03.

### Concert de Noël

L'Ensemble Vocal Masculin du MDA a le plaisir de vous présenter le Concert de Noël du 21 décembre 1994, à 20 h 30, à la Basilique du Valentin à Lausanne (rue du Valentin 3):

*Alain Morisod et son Orchestre*

**Location et prix** (billets non numérotés):

Fr. 20.- pour les membres du MDA (au lieu de Fr. 25.-).

Commande des billets: directement auprès du secrétariat du MDA, tél. 021/323 84 34.

Fr. 25.- pour le public: commande des billets au Service Culturel Migros dès le 1<sup>er</sup> décembre, tél. 021/320 26 35.

### Spectacle de la Paternelle

A l'occasion de son 100<sup>e</sup> anniversaire, le Théâtre d'Enfants de la Paternelle présente une version inédite de «Casse-Noisette».

Au Théâtre de Beaulieu: vendredi 16 décembre à 20 h; samedi 17 décembre à 15 h 30; dimanche 18 décembre à 14 et 17 h.

**Prix:** Fr. 16.-, Fr. 13.- membre MDA, Fr. 8.- enfants jusqu'à 14 ans.

**Inscriptions:** auprès du secrétariat du MDA, tél. 021/323 84 34.

### Promenades pédestres

Profitez des dernières courses de la saison! Mardi 8 novembre: Belmont - Corsy - La Conversion - Pully (5 km); jeudi 17 novembre: Bursinel - Rolle (6 km).

**Renseignements:** secrétariat du MDA, tél. 021/323 84 34.

### La Généalogie

Le désir de connaître son ascendance est tout à fait légitime, mais comment mener une recherche? Dans le cadre de Connaissance 3, un petit groupe déjà familiarisé avec la généalogie est en train de se constituer. Dans un premier temps, nous recherchons parmi vous, celles et ceux qui ont déjà une approche de cette science. Nous attendons vos appels au secrétariat du MDA, tél. 021/323 84 34.

### A la découverte!

Les membres du MDA peuvent obtenir des cartes journalières CFF - détenteurs de l'abonnement 1/2 tarif - au prix de Fr. 38.- au lieu de Fr. 47.-. Ces cartes sont valables jusqu'au 31 décembre 1995. Pour les obtenir: secrétariat du MDA, tél. 021/323 84 34.

Une idée géniale... l'action lancée par les CFF et le Groupe Mutuel «Invitation à la découverte avec vos petits-enfants», ces derniers bénéficient de billets gratuits. Prospectus détaillés dans toutes les gares.

## Pages sociales

## GENÈVE

### Saison MDA

Il est encore possible de s'inscrire ou de participer à la plupart des activités mentionnées ci-après.

**Activités récréatives:** A la découverte des restaurants - concerts à prix réduit - conférences - dimanche-rencontre - échanges de traditions - scrabble - sorties diverses «escapades en car» - spectacles à prix réduits - thé-dansant - visites culturelles.

**Bien-être et sport:** Marcheurs - promenades à vélo - sophrologie - tir à l'arc.

**Cours:** Anglais - atelier dessin/peinture - bridge - espagnol - photos (cours pratiques et sorties)

**Formation:** Conteurs.

**Service:** Troc-temps (échanges de services gratuits).

**En collaboration avec:**

**L'association Origami-Genève:** cours d'origami.

**Les rentes genevoises:** Ateliers d'entraînement à la mémoire - Conférences sur l'équilibre alimentaire - Conférences sur le sommeil.

**Le service social de la ville de Genève:** Cours de danse.

**Renseignements:** au tél. 022/329 83 84.

### Sorties «Cyclo 3» et «Marchons ensemble»

Si le temps le permet, des sorties tant à vélo (en moyenne 30 km) ou à pied (1 à 2 heures) seront organisées.

Ces sorties sont adaptées en fonction des participants.

Si vous êtes intéressés, ces groupes en constitution seront heureux de vous accueillir.

Renseignements et inscriptions au secrétariat genevois (022/329 83 84).

### Genève-Culture: Conférence

Invitation à un voyage en Grèce, mardi 8 novembre à 14 h 30, salle du Forum, Centre des Unions Chrétiennes, 9, av. Sainte-Clotilde, à la Jonction.

(suite page 41)

# RÉSULTATS DU CONCOURS DES GOURMETS

PRO SENECTUTE-VAUD, qui œuvre depuis des années à une meilleure qualité de vie des personnes âgées de 55 ans et plus, a organisé un sondage auprès de 8000 personnes âgées de 55 ans et plus, afin de connaître leur opinion et leurs attentes concernant des prestations dans des restaurants (voir Aînés-Génération N° 5).

Le questionnaire a été adressé aux 8000 personnes faisant partie du fichier d'adresses de PRO-SENECTUTE-VAUD, et il couvrait les 5 thèmes suivants: l'accès, la sécurité, l'accueil, la restauration et le prix; la restauration et la santé.

1237 personnes ont rempli et retourné le questionnaire et parmi ces personnes, ce qui représente un taux de réponses d'environ 15%, nous avons 69% de femmes et 31% d'hommes.

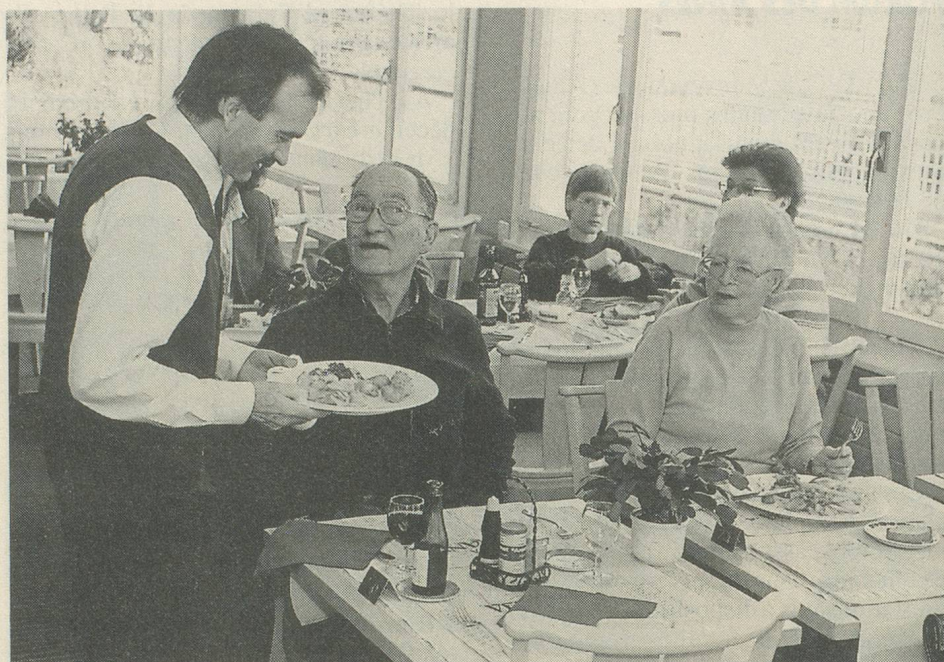
## Les résultats

Pour les 5 thèmes, les personnes interrogées avaient la possibilité de répondre à plusieurs questions simultanément.

Les réponses ci-dessous font ressortir les préoccupations majeures et les principales attentes que les personnes de 55 ans et plus ont formulées concernant les restaurants. Les pourcentages sont calculés sur le total de l'échantillon, soit 1237 personnes.

### L'accès:

29% trouvent que les places de parc sont souvent trop éloignées du restaurant. 33% aimeraient que le parking comporte des places réservées pour personnes âgées. 15% ont souvent des problèmes avec les portes d'entrée. 11% ont peur des portes automatiques ou des portes à tambour. 17% aimeraient que les



Les aînés désirent des portions réduites, mieux adaptées à leur appétit!  
(Photo Curchod)

restaurants organisent des transports d'une station de bus à l'établissement public.

### La sécurité:

30% déclarent que la plupart des restaurants ont des escaliers et des sols glissants. 19% souhaiteraient que le personnel les aide, lorsque les escaliers sont difficiles. 26% trouvent qu'il est important de pouvoir s'asseoir dos au mur. 44% aimeraient pouvoir laisser leurs affaires dans un endroit surveillé. 18% demandent d'éviter de placer les toilettes au sous-sol ou à l'étage (ceci lors de la construction).

### L'accueil:

55% apprécient un accueil personnalisé. 32% apprécient d'être accompagnés à leur place. 43% apprécient que l'on s'occupe de leur manteau. 27% souhaitent que l'on ne s'occupe pas trop d'eux.

### La restauration et les prix:

6% trouvent les portions trop petites. 30% trouvent les portions trop copieuses. 39% souhaiteraient que l'on propo-

se plus souvent des spécialités. 46% souhaiteraient que l'on propose des assiettes «senior» (1/2 rations à prix réduit). 32% ne veulent pas être considérés comme des clients à part. 45% des personnes interrogées ont répondu concernant les prix pour un repas complet, soit un repas comprenant: potage, plat principal et dessert. 25% aimeraient pouvoir manger à un prix réduit avant 11 h 30 et après 14 h. 20% seraient intéressés par des offres pour «groupes seniors».

### Restauration et santé:

43% souhaitent des repas équilibrés et diététiques. 64% souhaitent des menus sains. 4% seulement, demandent des repas sans sel. 43% souhaitent des menus légers.

En conclusion, cette enquête fait ressortir que les personnes interrogées privilégient les établissements publics pouvant offrir des places de parc pour personnes âgées (33%) et où ils peuvent laisser leurs affaires dans un endroit surveillé (44%).

Pro Senectute

(suite de la page 39)

Conférence agrémentée d'un film par M. André Pingeon.

Entrée: Fr. 3.-.

Inscriptions à notre secrétariat genevois, tél. 022/329 83 84.

## Conteurs, conférences publiques

Mardi 1<sup>er</sup> novembre, de 10 à 12 h, *La Chambre interdite de Barbe-Bleue*, par Fabienne Raphoz, et mardi 22 novembre, de 10 à 12 h, *Les contes taoïstes chinois*, par Fabienne Thiéry, conteuse française.

Lieu: Salle du Forum, Centre des Unions Chrétiennes, 9, av. Sainte-Clothilde.

Prix: Fr. 10.-, payable à l'entrée.

## Vous dépendez de votre entourage...

Votre état de santé exige que vous receviez quotidiennement de l'aide pour vous déplacer, vous habiller, faire votre toilette, vous mouvoir... Alors l'AVS a prévu une rente qui s'ajoute à votre rente AVS et qui vous permet de rémunérer ces soins prodigués par des professionnels ou votre entourage.

Il s'agit de l'allocation pour impotence moyenne ou grave.

Pro Senectute a créé un mémento simple qui vous renseignera sur vos droits et la procédure à suivre.

L'équipe du service social est à disposition pour les démarches ou pour tout autre renseignement.

Allocation pour impotent, nouvelles conditions d'octroi: Pro Senectute, case postale 440, 1211 Genève 4, tél. 022/321 04 33.

## NEUCHÂTEL

### Groupe des conteurs de Neuchâtel-La Chaux-de-Fonds et Bienne

Les conteuses et conteurs, qui suivent une formation continue au Mouvement des Aînés, se tiennent volontiers à votre disposition pour animer soirées familiales, anniversaires, fêtes de fin d'année. Les responsables peuvent être contactées pour des renseignements: M<sup>me</sup>

Fernande Nordmann, La Chaux-de-Fonds, tél. 039/28 40 79; M<sup>me</sup> Hélène Rutti, Neuchâtel, tél. 038/31 22 09; M<sup>me</sup> Jeannette Kessi, Moutier, tél. 032/93 23 27.

## Conférence publique

Les conteuses et conteurs neuchâtelois, fribourgeois et bernois vous convient à venir écouter une conférence sur **Les contes taoïstes chinois**, donnée par M<sup>me</sup> Fabienne Thiéry, conteuse française, **mercredi 23 novembre, à 10 h 15**, à la Cité Universitaire de Neuchâtel.

Prix: Fr. 10.- le matin, Fr. 15.- la journée.

Renseignements: M<sup>me</sup> Fernande Nordmann, La Chaux-de-Fonds, tél. 039/28 40 79.

## Mercredis de la découverte

Dans le cadre de sa nouvelle activité «mercredis de la découverte», le Mouvement des Aînés vous propose, par l'intermédiaire de M. René Jeanneret, **La découverte des manuscrits et de la salle Rousseau** sous la direction de M. François Matthey, professeur honoraire à l'Université, **mercredi 16 novembre, à 14 h 30**, à la bibliothèque de la ville de Neuchâtel.

Inscriptions: Secrétariat du MDA, Hôpital 19, Neuchâtel, tél. 038/21 44 44.

## Visite guidée de la ville

M. et M<sup>me</sup> Jacottet de Saint-Blaise vous proposent une visite guidée du centre de la ville de Neuchâtel, durée 1 h 30 à 2 h, **jeudi 24 novembre à 10 h**.

Rendez-vous: rue de l'Hôpital 19, devant le secrétariat du MDA.

Inscriptions: Secrétariat du MDA, tél. 038/21 44 44.

## Cours «Stimulation-mémoire»

Les cours «Stimulation-mémoire» reprennent en automne 1994 dans les différentes régions du canton (prix global pour 12 séances de 1 h 30: Fr. 120.-).

## Atelier-mémoire

Dans l'atelier-mémoire, les participants (une dizaine environ) sont invités à réfléchir à leurs difficultés et à comprendre les raisons des pertes de mémoire et les implications en découlant dans la vie (prix global pour 10 séances de 2 heures par semaine: Fr. 160.-).

## Bals

La Chaux-de-Fonds, le 13 novembre 1994, bal à la Maison du Peuple avec

## Pages sociales

l'orchestre «Les Décibels». Thème: ouverture des tunnels.

Fontainemelon, le 4 décembre 1994, bal à la salle ETA avec Jacky Thommet. Thème: bal des pives.

*Osez vous vêtir selon le thème du bal!*

Inscription: Service animation, Pro Senectute, rue de la Côte 48a, 2000 Neuchâtel, tél. 038/24 56 56.

## FRIBOURG

### Thé-dansant à Givisiez

Le thé-dansant de la section fribourgeoise du MDA aura lieu désormais au Restaurant de l'Escale à Givisiez à 14 h tous les mercredis après-midi. Places de parc et arrêt du bus GFM à proximité immédiate du restaurant.

Prix: Fr. 3.- (membre MDA), Fr. 5.- (non-membre).

Renseignements: M. André Blanchard, Lossy, tél. 037/45 14 57.

### Activité audio-visuelle

Voulez-vous participer à la création et à la réalisation de films en amenant vos idées, vos textes pour le scénario ou en filmant et en participant au montage? Des rôles d'acteurs vous sont également proposés.

Renseignements: M. Jacques Gasco, tél. 037/24 74 13 ou secrétariat MDA, tél. 038/21 44 44.

## BERNE

### «Club de la découverte»

Mont-Crosin - Tramelan par les Bises de Courtelary, mercredi 2 novembre. Rendez-vous à la gare de Tramelan à 13 h 15.

## VOYAGES

### VOYAGES DE FIN D'ANNÉE...

#### Collonges-la-Rouge Aux confins du Limousin, du Quercy et du Périgord.

**Prestations:** Voyage en car, repas de midi en route à l'aller et au retour, 7 nuits en Village-Vacances à Collonges-la-Rouge, 1 nuit dans des hôtels\*\*\* à Clermont-Ferrand (à l'aller) et à Vichy (au retour), pension complète, fête du Réveillon au Village, excursions (Sarlat, Rocamadour, etc.).

**Prix:** Fr. 1360.- (membre MDA: Fr. 1290.-).

**Dates:** du 27 décembre 1994 au 5 janvier 1995 (10 jours).

#### MADRID, capitale de la gaieté...

**Prestations:** Vol de ligne Genève-Madrid et retour, transferts, hôtel\*\*\*\* situé au centre de Madrid, demi-pension + 1 repas de midi, excursions et visites (tour de ville panoramique, 1/2 jour à l'Escorial et à la Vallée des Martyrs, 1 jour à Tolède avec repas inclus, visite du Palais Royal et du Musée du Prado), soirée du Réveillon (détails à demander à notre bureau, car paraissant seulement début novembre), guide local parlant français.

**Prix:** Fr. 1560.- (membre MDA: Fr. 1490.-).

**Dates:** du 29 décembre 1994 au 3 janvier 1995 (6 jours).

#### REIMS en Champagne...

**Prestations:** Voyage en car confortable, repas de midi aller et retour, hôtel\*\*\*, pension complète sauf 2 repas, soirée du Réveillon avec musique et danse populaires, excursions et visites (Cathédrale, tour de ville guidé, etc.).

**Prix:** Fr. 800.- (membre MDA: Fr. 730.-).

**Dates:** du 30 décembre 1994 au 2 janvier 1995 (4 jours).

#### MALTE L'île de l'inattendu

**Prestations:** Vols de ligne Genève-La Valette et retour, transferts, hôtel\*\*\*\* en bordure de mer sur la promenade à Sliema, non loin de la Valette, demi-pension, fête du Réveillon à l'hôtel, 2 excursions d'une journée avec repas de midi et 2 excursions d'une demi-journée avec guide local.

**Prix:** Fr. 1380.- (membre MDA: Fr. 1310.-).

**Dates:** du 30 décembre 1994 au 6 janvier 1995 (8 jours).

### PARIS

**Prestations:** Voyage en car, repas de midi en route à l'aller et au retour, hôtel\*\*\*, repas du soir chaque jour, tour de ville avec guide, ballet «Le Lac des Cygnes» à l'Opéra Bastille, Réveillon avec musique, danse et cotillons dans un restaurant près de l'hôtel, spectacle au «Lapin Agile» avec consommations, visites: la cité des Sciences + spectacle à la Géode, la Grande Arche de la Défense, promenade en bateau-mouche.

**Prix:** Fr. 1200.- (membre MDA: Fr. 1130.-).

**Dates:** du 30 décembre 1994 au 3 janvier 1995 (5 jours).

### Nous pouvons déjà vous annoncer notre destination de janvier!

#### ISRAEL Circuit en Terre Sainte...

**Prestations:** Vol de ligne Genève-Tel Aviv et retour Eilat-Tel Aviv-Genève, taxes et transferts, hôtels\*\*\* pendant le circuit, hôtel\*\*\*\* à Eilat, demi-pension, bus privé avec chauffeur et guide parlant français, visites mentionnées au programme, entrées aux monuments.

**Prix:** Fr. 2820.- (membre MDA: Fr. 2750.-).

**Dates:** du 26 janvier au 7 février 1995 (13 jours).

### BULLETIN D'INSCRIPTION

**A retourner au MDA  
CP 373, 1000 LAUSANNE 17  
Tél. 021/323 84 33**

Je désire recevoir le(s)  
avant-programme(s) suivant(s):

Je m'inscris/Nous nous inscrivons  
pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Loc.: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Date et signature: \_\_\_\_\_

**Inscriptions:** M. J.-Ph. Kessi, à Moutier, tél. 032/93 23 27.

Préparez vos propositions pour élaborer le prochain programme et n'oubliez pas vos appareils de photo!

### Pétanque à Corgémont

Exercez votre adresse, votre précision, votre concentration en jouant à la pétanque tous les 15 jours le lundi après-midi, dès 14 h 30, au bocciodrome de Corgémont.

**Renseignements** sur les dates auprès de M. Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20.

## BIENNE

### Thé dansant

Le mercredi 2 novembre aura lieu le thé dansant au Restaurant Union, rue Bubenbergr 9, à Bienne.

**Prix par personne:** Fr. 7.-.

### Table du midi

Tous les jeudis à partir de 11 h 30 un dîner est servi au Restaurant Eintracht.

**Inscription:** à Pro Senectute, tél. 032/22 75 25.

### Club du dimanche

Un dîner est servi les dimanches 13 et 27 novembre à la mensa de l'école professionnelle, rue Wasen 5 à Bienne, dès 11 h 30.

### Mini-tennis

Un cours de mini-tennis a lieu tous les mardis dès 9 h 15 à la halle de gymnastique «Friedweg» à Madretsch à Bienne. A emporter: habits légers, chaussures de gymnastique (le matériel est mis à disposition).

Pour de plus amples informations, vous pouvez téléphoner au 032/22 17 27 ou 032/22 75 25.

