

Agenda : Fédération des coopératives Migros

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **24 (1994)**

Heft 2

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES MIGROS

Programme des Vacances actives 1994

MARS	19.3 au 26.3	Münster (Vallée de Conches) ski de fond
AVRIL	20.4 au 4.5 24.4 au 8.5	Provence (Mousquety) découvertes et contacts Balaruc-les-Bains - vitalforme
MAI	10.5 au 20.5 11.5 au 25.5 15.5 au 29.5 29.5 au 5.6	Wengen - vivre pleinement Provence (Mousquety) - aquarelle Côte d'Azur (Pradet) - thalasso-thérapie Locarno/Minusio - entraînement de la mémoire
JUIN	19.6 au 29.6 26.6 au 6.7	Saillon - remise en forme Les Marécottes - réflexologie
JUIL.	10.7 au 17.7 16.7 au 6.8	Disentis - ensemble instrumental Bath (Grande-Bretagne) - séjour linguistique
AOÛT	13.8 au 20.8 28.8 au 4.9 28.8 au 4.9	Heiden (Appenzell) - respirer c'est vivre Disentis - cours de tennis Jura - grandes randonnées
SEPT.	4.9 au 11.9 4.9 au 18.9 11.9 au 21.9 18.9 au 2.10 21.9 au 5.10	Locarno-Minusio - entraînement de la mémoire Côte d'Azur (Pradet) - thalasso-thérapie Locarno-Minusio - culture tessinoise Balaruc-les-Bains - vitalforme Anglet (Biarritz) - thalasso-thérapie
OCT.	2.10 au 12.10	Lac de Thoune (Gunten) - danses et folklore internationaux.

Pour tous renseignements, s'adresser à M^{me} Gudrun CHABLE, ch. de Beau-Rivage 15, 1006 Lausanne, tél. 021/617 41 94

Solutions des jeux de la page 18

Des chiffres... des chiffres...
mais pas de lettres!

88	x	7	=	616
+		-	=	+
87	-	3	=	843
<hr/>				
175	x	4	=	700
29	x	18	=	522
x		x	=	-
11	x	7	=	77
<hr/>				
319	+	126	=	445
397	-	247	=	150
+		:	=	:
78	:	13	=	6
<hr/>				
475	:	19	=	25
704	:	22	=	32
+		+	=	+
180	+	325	=	505
<hr/>				
884	-	347	=	537

NOVA-Rollator originale

Le moyen de locomotion
pour
une utilisation
quotidienne

Avantages: fiabilité des roues, réglage en hauteur des poignées pour un maintien agréable, des freins commodes et des freins de blocages.



Encombrement réduit, pliant, accessoires individuels.

Commande: Documentation 1 Nova

Nom: _____

Adresse: _____

Représentation générale: H. Fröhlich AG, Abt. Medizin, Zürichstrasse 148, 8700 Küsnacht. Tél. 01/910 16 22

COMMUNIQUÉS

LES ANIMATIONS DES RENTES GENEVOISES

Conférences sur «l'équilibre alimentaire» et «le sommeil»

Apprenons à mieux manger et bien dormir pour vivre longtemps. Des conférences de 1 h 30 sur ces 2 thèmes sont proposées dès le mois de février au prix de Fr. 10.— la séance. Nombre de places limitées à 25 personnes.
Equilibre alimentaire: 22 février, 1er mars (14 h 30 à 16 h 00)
le sommeil: 24 février, 3 mars (14 h 30 à 16 h 00).

LES ATELIERS MÉMOIRE DES RENTES GENEVOISES

Chaque atelier est limité à 12 personnes. Un atelier se compose d'une série de 5 séances de 1 h 30, réparties sur 2 semaines.
Prix des 5 séances: Fr. 90.— (assuré(e) aux Rentes Genevoises)
Fr. 120.— (non assuré(e) aux Rentes Genevoises)

PROGRAMME DES ATELIERS MÉMOIRE

Cours n°1 (Matin de 10 h 00 à 11 h 30).

21, 23, 25, 28 février, 2 mars

Cours n°2 (Après-midi de 14 h 30 à 16 h 00). 21, 23, 25, 28 février, 2 mars

Cours n°3 (Matin de 10 h 00 à 11 h 30).

4, 7, 9, 11, 14 mars

Cours n°4 (Après-midi de 14 h 30 à 16 h 00). 4, 7, 9, 11 14 mars

Les conférences et les ateliers mémoire se déroulent à l'Agence «1849» des Rentes Genevoises, 11, Place du Molard, 1204 Genève.

Renseignements et inscriptions: Tél. 022/310 18 49.