

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 6: w

Rubrik: Nouvelles médicales

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 11.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

fin qui se joue entre la maladie et les malades.

C'est en effet grâce au placebo que sont jugés l'efficacité et la qualité de chaque médicament nouveau. Tout se passe avec la bénédiction de la hiérarchie médicale: un laboratoire pharmaceutique met au point un produit nouveau. Les essais cliniques commencent d'abord dans les hôpitaux. Sans le savoir, le médecin dispose de deux lots de médicament, le produit actif d'un côté, le placebo (sans efficacité) d'autre part. Laissés dans l'ignorance du lot qui leur est réservé, les médecins administrent le médicament à tous leurs malades sans distinction. Seul le laboratoire pharmaceutique et quelques éminents praticiens savent qui reçoit quoi.

Les renseignements ainsi récoltés sont précieux, surtout pour les médicaments les plus réclamés de nos jours par les malades. Le docteur Lemoine énumère les affections et les troubles le plus souvent évoqués: anxiété, dépression, douleurs, maux de tête, rhume des foins, toux... L'efficacité des placebos, comparées à celle des médicaments réels, est de 30%. C'est donc un malade sur trois qui «voit» sa maladie reculer lors-

qu'il prend «son médicament» qui n'a aucune efficacité thérapeutique. Mais ce malade ne sait pas qu'on lui a donné de la «poudre de perlimpinpin». Le médecin non plus. Seul, le «deus ex machina», le fabricant est au courant. Ce qui l'aide aussi, affirme le docteur Lemoine, à produire des médicaments qu'il fait passer pour vrais. Et de citer l'exemple du magnésium, métal à la mode devenu une sorte de panacée.

«Je le confesse, écrit le docteur Lemoine, je prescris du magnésium, mes patients, mes proches sont satisfaits. Mais si je veux être honnête avec moi-même, je ne désire pas vraiment savoir s'il s'agit d'un effet pharmaceutique ou placebo».

Le psychiatre de Lyon touche là le point essentiel qui pourrait être sa conclusion: «Que le médicament que nous prescrit le médecin en qui nous avons confiance soit placebo ou pas, le principal est bien qu'il nous soulage et nous aide gentiment à vivre».

Jean-V. Manevy

* Patrick Lemoine, «Le mystère du placebo», Editions Odile Jacob.

Des diabétiques qui s'ignorent

L'Association suisse du diabète s'est lancée ce printemps dans une grande offensive contre cette maladie qui touche plus de 200 000 personnes dans notre pays, soit 15 000 de plus chaque année. Après une enquête, elle a en effet constaté que 87% des diabétiques ne savent pas si une recherche d'albuminurie (présence de trop de protéines dans l'urine) a été effectuée au cours des six derniers mois. De même, 85% des malades ne peuvent dire si leur cholestérol a été contrôlé au cours de la même période. La situation est alarmante, dans la mesure où un diabète non traité a des conséquences graves telles que la cécité, des lésions aux

reins ou des amputations. De plus, les coûts liés à l'invalidité sont énormes. L'Association suisse du diabète veut promouvoir une meilleure information des malades et de leur entourage. Elle lance un passeport diabète, un petit carnet qui permet au patient de noter tous les contrôles et les objectifs qu'il fixera avec son médecin. Des associations régionales du diabète peuvent vous renseigner utilement.

A Lausanne, tél. 021/320 91 44. A Genève, tél. 022/329 17 77. A Fribourg, tél. 037/86 02 11. A Sion, tél. 027/22 99 72. A Delémont, tél. 066/22 80 10. A La Chaux-de-Fonds, tél. 039/23 13 55.

Nouvelles médicales

* **Médecine en poche.** Pendant vingt-cinq ans, deux médecins genevois, Ludmila et Alexandre Manuila, ont travaillé jour et nuit et accumulé plus d'un million de fiches pour donner naissance au fabuleux et unique «Dictionnaire français de médecine et biologie». Il paraît maintenant en Livre de Poche: un volume de 700 pages et 20 000 définitions. Rédigé en termes simples et clairs, il permet à n'importe qui de tout comprendre de la médecine moderne.

* **Homéopathie.** Contre le rhume des foins: *Allium cepa*, extrait d'un oignon rouge qui, lui aussi, fait pleurer et couler le nez.

* **Le laurier de Saint Antoine.** C'est une variété de l'épilobe, plante qui, administrée en infusion, a la réputation de guérir les troubles de la prostate. Eminent photochimiste de Lausanne, le Pr. Kurt Hostettmann enquête. Y a-t-il danger?

* **Conduire après 70 ans.** Jugement du Pr. Claude Got, pourfendeur français de l'alcool au volant: «Les conducteurs âgés sont expérimentés. Ils savent réduire leur kilométrage, conduisent lentement, rarement sous l'influence de l'alcool, évitent la conduite de nuit et se cantonnent à des voies familières».

* **La ménopause.** Elle peut être traitée avec un timbre imprégné d'hormones, collé sur la hanche ou la fesse. Plus de bouffées de chaleur ni sudation au bout de trois mois. Parler à son médecin de ce produit (Laboratoire Janssen-Cilag).

* **Espoir pour le cœur.** Le laboratoire Boehringer à Mannheim annonce la mise au point d'un médicament (carvedilol) prometteur contre l'insuffisance cardiaque. Les premiers essais ont eu lieu aux Etats-Unis sur plus de mille malades.