

Les tables rondes du Comptoir suisse

Autor(en): **G.N.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **28 (1998)**

Heft 9

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-826775>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

VD

Les tables rondes du Comptoir suisse

Traditionnellement, Pro Senectute Vaud propose des animations intelligentes aux visiteurs du Comptoir suisse. Ainsi, les 18, 22 et 24 septembre, trois débats ont été organisés à l'intention des seniors.

Vendredi 18 septembre, le débat concernera plus particulièrement les automobilistes. Comment rester à la page dans la circulation actuelle? Telle est la question qui sera à l'ordre du jour (voir page ci-contre).

Mardi 22 mars, la table ronde aura pour thème le sport et l'activité physique. On le sait, le sport est un moyen économique agréable, socialement acceptable et certainement efficace contre les maladies de la civilisation. De ce fait, il s'avère un outil important de prévention pour les seniors. Jean Carrel, directeur-adjoint de Pro Senectute Vaud et le Dr Gerald Gremion, médecin du sport à l'Hôpital orthopédique, animeront ce débat.

A l'issue de cette table ronde, vous pourrez vous informer sur les nombreuses offres que Pro Senectute Vaud réserve aux sportifs (et à ceux

qui veulent pratiquer une activité physique) de plus de 55 ans, grâce à la formule du Pass'Sport Senior.

Le deuxième pilier

Jeudi 24 septembre, le débat concernera plus particulièrement les nouveaux et les futurs retraités, puisqu'il abordera la question de la gestion du 2^e pilier.

Mis en place en 1985, le 2^e pilier obligatoire ne se gère pas n'importe comment. Pas question d'improviser en vue de la retraite. Une analyse complète s'impose, afin de profiter pleinement de ce pactole engrangé au fil des années et qui s'avère bien utile pour compléter les rentes AVS.

Rudolf Schnyder, directeur-adjoint à la Suisse Assurances, analysera des situations types et vous permettra de mesurer les avantages et les inconvénients des diverses solutions qui s'offrent à vous. Naturellement, les personnes de l'assistance pourront poser toutes les questions nécessaires à une bonne compréhension.

Avec «Généralions»

Cette année, Pro Senectute Vaud et «Généralions» partagent le même stand au 1^{er} étage du bâtiment principal (N° 247). Venez nous dire un petit bonjour sur le stand. Vous gagnerez certainement un cadeau à

Journée spéciale le 22 septembre

La traditionnelle Journée spéciale des 55 ans et plus a été agendée au mardi 22 septembre. Le programme débutera à 9 heures, avec le petit déjeuner offert aux visiteurs, dans la salle du Grand Restaurant.

A 9 h 30, table ronde sur le thème du sport pour les seniors, animée par Jean Carrel et le Dr Gerald Gremion.

Dès 11 heures, Grand Loto animé par Georges Aubert.

Dès 12 heures, repas en musique, servi au Grand Restaurant, avec le concours de la Fanfare des vétérans vaudois.

A 13 h 30, démonstration de gymnastique et de danse par la Fédération vaudoise de gymnastique, natation et sport pour les personnes âgées.

Puis, après-midi dansant en compagnie de Jean-Claude Corpataux.

Bons: vous pouvez obtenir des bons de réduction de Fr. 2.- sur l'assiette du jour du 22 septembre et des billets d'entrée au Comptoir suisse au prix de Fr. 5.- en téléphonant au 021/646 17 21.



Venez nombreux nous rendre visite au Comptoir suisse Photo Y. D.

notre concours. Et puis, ce sera également l'occasion de présenter le magazine «Généralions» aux personnes de votre entourage. Chaque nouvel abonné peut vous rapporter un disque CD d'Alain Morisod.

Enfin, cela nous fait toujours plaisir de bavarder quelques minutes avec nos abonnés, qui en profitent pour faire part de leurs remarques et de leurs critiques. C'est ainsi que nous pourrions vous offrir un magazine toujours plus séduisant.

G. N.