

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **29 (1999)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Informations romandes

VAUD

PROMENADES – Pédestres: les marcheurs du MDA vous proposent des sorties, les 3, 8, 17, 22 juin. Vélo: sorties les 8, 15, 22 et 29 juin, responsable du groupe M. F. Krafft, tél. 021/728 00 17. Pour obtenir les programmes détaillés, envoyer une enveloppe affranchie timbrée à 70 ct avec nom et adresse au secrétariat du MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17.

CONTES – Une nouvelle formation des conteurs débutera en automne 1999. Formation en deux temps: une conférence sur le conte, un jeudi par mois; deux ateliers par mois, le jeudi après-midi. Cette formation s'étend sur neuf mois. Une séance d'information sera organisée. **Renseignements:** M^{me} Von Bredow, tél. 021/625 72 37.

Inscriptions au secrétariat du MDA, tél. 021/321 77 66.

EXCURSION – Visite de deux jours du site romain d'Augst, les 15 et 16 juin, en car, en compagnie de la directrice du Musée romain de Vidy. **Inscriptions: secrétariat du MDA,** tél. 021/321 77 66.

PETITES FUGUES – Bateau du Jass, le lundi 28 juin, départ d'Yverdon-les-Bains. **Vacances** – Spécial marche Haute-Nendaz du 26 juin au 3 juillet, Auberge du Bleusy; détente et calme à Montana du 14 au 22 juin. **Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud,** tél. 021/646 17 21.

VACANCES – Séjours de 14 jours, chalet Florimont à Gryon ou Nouvelle Rose-raie à Saint-Légier, départ tous les deux mercredis, transport assuré en car de Genève. **Renseignement et inscriptions: Secrétariat des maisons de vacances, le CAD, Genève,** tél. 022/300 01 20, le matin.

GENÈVE

ACTIVITÉS DU MDA – **Evasion montagne,** jeudi 10 juin: les chalets de Bise; jeudi 24 juin: les chalets du Criou. **Marches,** jeudi 10 juin: Jussy/Monniat par les bois; mercredi 23 juin: Prangins et visite du château. Amis du rail, vendredi

18 juin, Soleure avec visite de la ville, bateau sur l'Aar, les lacs de Bienne et Neuchâtel. **Cyclo 3,** lundi 7 juin: Genève-tour du lac d'Annecy-Genève; mardi 15 juin: Signal de Bougy; mercredi 23 juin, Douvaine-Tholomaz-Conches. **Renseignements et inscriptions: secrétariat MDA Genève,** tél. 022/ 329 83 84.

GYMNASTIQUE – Cours d'été du 14 juin au 13 août, de 9 h 15 à 10 h 15, en salle ou en plein air. **Renseignements: Gymnastique Seniors-Genève,** tél. 022/345 06 77, le matin.

SORTIES EN AUTOCAR – Deux lundis par mois, des excursions avec visite des lieux. 14 juin: vallée du Trient; 28 juin: les Dombes; 12 juillet: Sainte-Ursanne. **Renseignements: M^{me} Merk,** tél. 022/344 93 01.

AVIVO – Excursions: vendredi 11 juin, journée en Chartreuse. Mercredi 23 juin, Walibi, avec enfants et grands-parents.

Voyages: Pesaro du 5 au 16 juin – Bretagne du 7 au 16 juin – Croisière du 19 au 26 juin – Vérone du 2 au 6 juillet – 1^{er} août à Thoun – Bavière du 2 au 6 août – Belgique du 22 au 27 août – Tour de Corse du 2 au 9 octobre. **Activités diverses:** pétanque, les lundis, mardis et mercredis. Les jeudis: jeux divers de 14 h à 17 h; atelier de broderie de 9 h à 11 h; atelier de tricot de 14 h 30 à 16 h 30. Carnotzet dansant les vendredis de 14 h à 17 h.

Renseignements et inscriptions: AVIVO, 25 rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022/329 14 28 (14 h à 17 h).

VALAIS

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Informatique-Internet,** initiation individuelle, les lundis, mercredis et jeudis de 14 h à 18 h. **Renseignements et inscriptions,** tél. 027/322 07 41. **Vélo,** chaque vendredi de 9 h à 11 h (dernier vendredi du mois, journée entière avec pique-nique). **Renseignements,** tél. 027/322 49 49 – 398 14 56 – 322 07 41. **Poterie,** cours jusqu'à mi-juin dans les ateliers Torti, à Vétroz. **Renseignements et inscriptions,** tél. 027/322 07 41. **Club des aînés,** mercredi 9 juin, sortie à Echallens, visite de la Maison du blé et du pain. **Inscriptions obligatoires le mercredi 2 juin de 9 h à 18 h,** tél. 027/322 24 05. **Vacances balnéaires** en Italie à Bellaria/Adriatique du 14 au 25 juin. Déplacement en car au départ de Sion. Hôtel 1^{re} catégorie en bordure de mer, accompagnement par une infirmière. **Renseignements, programme et inscriptions:** tél. 027/322 07 41 – 322 71 72 – 322 24 05. **Vacances à la Tour-de-Peilz à la Maison «Beau-Rivage»**

du 11 au 20 juin, animation journalière, accompagnement par une assistante sociale. **Renseignements, programme et inscriptions dès que possible au tél. 021/322 07 41.**

ACTIVITÉS DU MDA – Diverses activités vous sont proposées: thés dansants, heures de conversation, repas de l'amitié, fitness, conteurs, informatique, groupe théâtral, self-défense, troc-temps. **Renseignements: M^{me} Lisette Gattlen,** tél. 027/322 56 75.

NEUCHÂTEL

CLUB DES LOISIRS – Le Locle. Course des invalides le 12 juin au Signal de Bougy. **Renseignements:** tél. 032/926 56 73.

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **AINÉS-SPORT. Randonnées pédestres,** 10 juin: «La Voie révolutionnaire»; 15 juin: Twannberg; 29 juin: «Le Marais rouge.» Promenades «observation nature», 9 juin: gorges du Gottéron et les marais de Guin. **Camp de marche** à Charmey du 21 au 26 juin; Zermatt du 16 au 21 août. **Vacances:** semaine thermale à Loèche-les-Bains du 20 au 26 septembre. **Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, Aînés + Sports, Neuchâtel,** tél. 032/724 56 56.

ACTIVITÉS MDA – Visite guidée du jardin botanique de Neuchâtel, le vendredi 11 juin, inscription indispensable. Midi-rencontre, le vendredi 18 juin à l'Hôtel du Peyrou à Neuchâtel; ce repas sera suivi d'une animation. **Renseignements: secrétariat du MDA,** tél. 032/721 44 44.

BIENNE

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Table du midi,** les jeudis dès 11 h 30, repas pour les personnes âgées au Restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52, à Bienne. Fr. 14.– par personne. **Thés dansants,** le premier mercredi du mois dès 15 h (sauf juillet/août) au Restaurant l'Union, rue Bubenbergr 9, à Bienne. Fr. 7.– par personne. **Club du dimanche,** le deuxième dimanche du mois dès 11 h, repas au Restaurant Romand, chemin du Parc 10, à Bienne. Fr. 20.– par personne, café, eau ou vin inclus. **Aînés et Sports,** tennis, gymnastique douce pour des personnes présentant un léger handicap, natation/aquagym, danse folklorique, mini-tennis. **Tours à vélo,** le mardi 8 dès 13 h 30 et

Internet pour les seniors

<http://www.seniorweb.ch>

Informations: seniorweb.ch, case postale 844, 1800 Vevey 1, tél. 021/925 70 19.

le 22 juin dès 9 h, Fr. 6.- par participant et par tour; autres tours en août, septembre et octobre. **Journée sportive** des aînés à Macolin le 15 juin. **Randonneurs**, le jeudi 9 juin dès 8 h 38 jusqu'à 17 h. **Promenades du dimanche**, le 20 juin à 14 h, petites balades de deux heures maximum. **Exposition** aquarelles et peintures à l'huile de Hermann Wyss et Werner Remund, du 5 mai au 16 juillet; lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9 h à 11 h et de 14 h à 17 h.

Renseignements: Pro Senectute, Quai du Bas 92, Bienne, tél. 032/322 75 25.

FRIBOURG

ACTIVITÉS MDA – Billard, les mardis dès 14 h 30 au Centre de Billard, rue Saint-Pierre 12, à Fribourg. **Renseignements:** M^{me} Colette Jeanneret, tél. 026/466 56 28. **Jeux de société**, les vendredis à 14 h au Foyer Beauséjour, av. Joseph-Piller 4, à Fribourg. **Renseignements:** M^{me} M. Repond, tél. 026/424 35 71.

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Divers sports vous sont proposés pour tous les niveaux et tous les goûts. **Renseignements:** Aînés+sport, tél. 026/347 12 47.

JURA

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Natation & Aquagym, Délémont, les lundis à 18 h 15 ou mardis à 15 h 30; Porrentruy, les mardis à 9 h 45, jeudis à 10 h et vendredis à 15 h 30; Boncourt, les mardis à 16 h ou mercredis à 8 h 30; Noirmont, les jeudis à 13 h 30. **Danse**, Délémont, les jeudis à 14 h; Porrentruy, les mercredis à 14 h 30. **Mini-tennis**, Porrentruy, les mardis à 15 h 45. **Gymnastique**, dames et messieurs, dans plus de 40 communes du canton du Jura.

Renseignements le lundi, mardi, jeudi de 14 h à 17 h, M^{me} Michèle Droux Siegenthaler, tél. 032/421 96 18.

JURA-BE

ACTIVITÉS MDA – Midi-rencontre, vendredi 9 juin au CIP de Tramelan. **Inscription:** M^{me} Suzanne Charrière, à Soncéboz, tél. 032/489 10 44. **Le Club de la découverte** propose le 16 juin une sortie botanique d'une journée avec marche entre Kandersteg et Sunnbüel. **Renseignements et inscriptions;** M. P. Kessi, tél. 032/493 23 27.

Minigolf/Boccia, tous les 15 jours, le lundi après-midi à 14 h, par beau temps, au minigolf de Reconvilier et en cas de pluie au bocciodrome de Corgémont. **Renseignements: Pierre Helfer, à Soncéboz, tél. 032/489 10 20.**

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Vacances:** Films dans les Grisons, Hôtel Surselva, du 7 au 16 juillet. **Renseignements, inscriptions et programmes complets:** Pro Senectute Jura, tél. 032/ 421 96 10. **Vacances de marche à Flims** du 21 au 28 août. **Amateurs de peinture** au Hasliberg du 13 au 19 juin. **Renseignements Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.** A Piriac, en Bretagne, du 15 au 25 juin, diverses excursions; marche à Grindelwald du 3 au 10 septembre, chaque jour une randonnée pédestre, durée de 3 à 6 heures. **Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Jura bernois, tél. 032/481 21 20.** **Randonnées pédestres:** jeudi 10 juin, course botanique (prendre des bottes) aux «marais des Pontins», rendez-vous à la gare de Saint-Imier à 13 h 10; jeudi 17 juin «La Rochette», rendez-vous à la gare de Reconvilier à 14 h 15; jeudi 24 juin «Combe Malvaux», rendez-vous à la gare de Tavannes à 14 h; jeudi 1^{er} juillet, journée marche et fondue, rendez-vous à la gare de Tavannes à 9 h 50. **Renseignements et inscriptions à Pro Senectute Jura bernois, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032/481 21 20.**

ROMANDIE

Les amis suisses des **Villages d'enfants SOS** organisent, à l'occasion de leur jubilé, une tournée du «Bucharest Young Symphonic Orchestra» le vendredi 4 juin à 20 h 30 au Victoria Hall de Genève, le lundi 7 juin à 20 h au Casino de Berne et le mercredi 9 juin à 20 h au Temple du Bas à Neuchâtel. **Location des billets: Ticket Corner, tél. 0848 800 800.**



VOYAGES MDA

Nous avons encore quelques places pour:

Chorégies d'Orange «Norma», de Bellini

Prix: Fr. 1065.- (MDA Fr. 995.-)

Dates: du 29 juillet au 2 août 1999.

La Sardaigne

Séjour balnéaire près d'Alghero.

Prix: Fr. 1965.- (MDA Fr. 1895.-)

Dates: du 6 au 16 septembre 1999.

Les Pouilles, circuit sud de l'Italie

Prix: Fr. 2295.- (MDA Fr. 2225.-)

Dates: du 19 au 30 septembre 1999.

Québec, Amérique française

Prix: Fr. 3860.- (MDA Fr. 3790.-)

Dates: du 29 sept. au 14 octobre 1999.

Bruxelles

Prix: Fr. 1485.- (MDA Fr. 1415.-)

Dates: du 9 au 14 septembre 1999.

Le Tessin

Prestations: séjour au bord du lac Majeur, voyage en car, hôtel*** à Vira. Demi-pension, excursions, visites, soirée tessinoise.

Prix: Fr. 1135.- (MDA Fr. 1065.-)

Dates: du 8 au 14 octobre 1999.

Nice

Prestations: voyage en car, Hôtel Le Royal***, pension complète, visites, excursions avec guides locaux, animations en soirée.

Prix: Fr. 1405.- (MDA Fr. 1335.-)

Dates: du 20 au 27 octobre 1999.

Vienne,

escapade musicale et culturelle

Prestations: vols de ligne, hôtel***, demi-pension, deux excursions d'une demi-journée, une excursion d'une journée avec repas de midi, représentation musicale (Mozart).

Prix: Fr. 1505.- (MDA Fr. 1435.-)

Dates: du 21 au 25 octobre 1999.

Renseignements et inscriptions MDA VOYAGES VACANCES

Place de la Riponne 5

Case postale 373

1000 Lausanne 17

Tél. 021/321 77 60.