

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 29 (1999)
Heft: 1

Artikel: Un animateur polyvalent à Pro Senectute
Autor: Giordano, Victor
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-827664>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un animateur polyvalent à Pro Senectute

Il y a vingt ans que Bernard Babey a été engagé comme animateur par Pro Senectute Jura. A l'origine, sa formation de céramiste convenait exactement au rôle d'animateur de l'atelier de céramique mis sur pied... afin d'utiliser au mieux le four à cuire qu'une entreprise de Choindez avait offert à Pro Senectute.

Au fil des années, Bernard Babey a réduit l'importance de l'atelier de poterie et diversifié ses activités. Parmi celles qu'il a endossées, citons l'organisation de vacances, sous la forme de séjours d'une dizaine de jours dans un hôtel disposant d'installations diverses de bains. Chaque année, une trentaine de personnes sont du voyage et apprécient ces jours de détente sans soucis.

Citons les cours de stimulation de la mémoire qui répondent à un réel besoin. Par une série de jeux, les participants sont amenés à constater,

primo, que leur mémoire n'est pas aussi défaillante qu'ils aiment à le dire. Secundo, ils remarquent qu'un entraînement régulier permet de faire des progrès. Six moniteurs régionaux dispensent de tels cours qui se déroulent en dix séances hebdomadaires d'une heure et demie. Chaque participant apprécie que d'autres que lui soient confrontés à des pertes de mémoire et entendent en limiter les méfaits.

Citons aussi le Club des Aînés, qui s'est transformé en club de «jasseurs».

Pro Senectute, par le truchement de Bernard Babey, participe également aux réunions d'un groupe d'entraide préoccupé par la maladie d'Alzheimer. Des groupes de ce type ont été créés dans d'autres cantons romands. Ils regroupent les proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, que ce soit les conjoints, les enfants ou d'autres personnes du milieu de vie ou de l'entourage. Les méfaits de cette affection, qui attaque le cerveau et en perturbe le fonctionnement, sont tels que les proches sont rapidement confrontés à des situations délicates qui influent sur leur vie propre: repli sur soi, rupture des liens avec les

connaissances. En parler, discuter des solutions possibles leur apportent une aide précieuse et parfois déterminante pour la suite de la vie, notamment au sein d'un couple. La dizaine de personnes de ce groupe se retrouvent un après-midi par mois en un lieu central, les participants venant des trois districts jurassiens. Bernard Babey anime la discussion et propose des thèmes de réflexion, ce qui requiert de sa part de se tenir en éveil et d'analyser les besoins réels mais parfois non exprimés par les participants.

Sur un plan général, l'animateur de Pro Senectute doit tenir compte d'une évolution évidente parmi les retraités. Ceux qui atteignent 65 ans aujourd'hui diffèrent des retraités d'il y a trente ans. Ils sont plus dynamiques, souffrent moins d'atteintes physiques et leurs intérêts sont tournés dans plusieurs directions, dont certaines sont résolument nouvelles.

Ainsi en est-il du groupe des «caïds». On abrège ainsi le «Club aînés informatique Delémont». Contrairement à tous les autres groupes, il est marqué par une nette prédominance d'hommes. Le désir de maîtriser l'usage de l'ordinateur et celui de pouvoir recourir aux sources d'information très larges de l'Internet ont été les deux éléments déclencheurs de ce groupe. Il a été mis sur pied par le biais du stand que Pro Senectute a tenu l'an dernier au Comptoir delémontain. Après une première mise à niveau des capacités techniques des participants, l'intérêt a tout de suite été très grand.

Enfin, la création du CAID constitue aussi un bon exemple du mode de fonctionnement de Pro Senectute: ne pas parachuter des activités jugées souhaitables et être ensuite obligé de susciter de l'engouement ou de l'intérêt pour ces propositions, mais plutôt être attentif aux demandes d'activités et y répondre le plus largement et le plus rapidement possible.

Victor Giordano



Victor Giordano

Bernard Babey se réjouit du succès des activités proposées