

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **31 (2001)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Commandez le programme *Petites Fugues 2001*, séjours, manifestations, par tél. 021/646 17 21. **Bus du jass**, lundi 30 avril. **Séjour de jass** à Veysonnaz du 7 au 11 mai, promenades et tournois. Centres de rencontres: **Aux Alizés**, à Yverdon, «Préserver son patrimoine», par Rémy Comtesse, vendredi 6 avril, 10 h. **Au Cotterd de la Borde**, Lausanne, loto, mardi 10 avril, 13 h 30. **Au Cotterd de Chauderon**, chant, suivi d'un souper, mercredi 4 avril, dès 14 h 30, thé dansant, vendredi 27 avril, 14 h. **Centre Pierre-Mercier**, Lausanne, musique, mardi 3, après le repas de midi. Bricolages de Pâques, du mercredi 4 au jeudi 12, de 9 h 30 à 11 h 30, au café. Café-contact, jeudi 5, dès 14 h. Vidéo, mardi 10, dès 14 h 15. Repas de midi, jeudi 19. Jeux, jeudi 26, 14 h 30, au café. Ateliers créatifs, tissage, scrabble et match de jass chaque semaine. **Renseignements et inscriptions: rue du Maupas 51, Lausanne, tél. 021/646 17 21. Centre Pierre-Mercier, tél. 021/323 04 23.**

ACTIVITÉS DU MDA – **Ensemble vocal masculin**, séance d'information, mardi 15 mai, 14 h 30, à la place de la Riponne 5. **Stamm de jass**, tous les mercredis dès 14 h, locaux MDA. **Ping-pong**, lundis et mercredis, de 9 h à 12 h. **Prochain stamm**, mercredi 4 avril, 15 h. Danses de salon, infos sur place. **Renseignements et inscriptions: place de la Riponne 5, Lausanne, tél. 021/321 77 66.**

AVIVO – **Voyage**, découverte de la Vendée, du 13 au 21 mai, pension complète, en chambre double, par personne, Fr. 1190.– **Thés dansants**, en collaboration avec le MDA, tous les vendredis de 14 h à 17 h, salle 4, Maison du Peuple. **Renseignements: place Chauderon 3, 1003 Lausanne, tél. 021/312 06 54.**

INTERNET POUR LES SENIORS

<http://www.seniorweb.ch>

Informations: seniorweb.ch,
case postale 844, 1800 Vevey 1,
tél. 021/925 70 19.

MAISON DE LA FEMME – **Plans fixes**, film, Agathe Salina, mercredi 11 avril, 14 h 30. Jacques Levy, «l'Art de parler en public», jeudi 19 avril, 14 h 30. **Diapos** sur le Vietnam, mercredi 25 avril, 14 h 30. **Lunch-conférence**, Philippe Steiner, collaborateur de Nelly Wenger, jeudi 26 avril, 12 h. **Renseignements: Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021/323 33 22.**

L'ESCALE – Trio La Fonica, jeudi 5 avril, 14 h 15, entrée Fr. 7.– sur inscription. Les bisces du Valais, film, mercredi 18 avril, 14 h 15. **Excursion** à Lavey-les-Bains, jeudi 19 avril, départ 13 h 45. Provence et Camargue, film, 1^{re} partie, jeudi 26 avril, 14 h 15. **Entraînement de la mémoire**, les mercredis 4, 11, 18 et 25 avril, de 9 h à 11 h. **Marche**, ski de fond, raquettes, mardi 10, mercredi 18 et mardi 24 avril. **Joly Bus**, vendredi 6 avril à Kandersteg, et 27 avril à Montana. **Initiation à l'informatique**, lundi 2 et mardi 3 avril, 8 h 30 à 11 h 30, initiation à Internet, lundi 30 avril et mardi 1^{er} mai, matin ou après-midi. **Renseignements et inscriptions: L'Escale, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021/944 25 21.**

FOUNEX-LOISIRS – **Thé dansant**, le 24 avril de 14 h à 17 h, salle de spectacle, Founex, tél. 022/776 82 47.

GENÈVE

AVIVO – **Activités diverses**, les lundis de 15 h 15 à 16 h 30, chorale «Chantavivo». Les lundis, mardis, mercredis: pétanque. Les mardis, de 14 h à 17 h, scrabble. Les jeudis, de 9 h à 11 h, atelier de broderie et de 14 h 30 à 16 h 30, atelier de tricôt. Les vendredis, carnotzet dansant, de 14 h à 17 h. **Excursions**: entre Dombes et Beaujolais, le 10 avril, Sion Expo, le 1^{er} avril, Fondation Gianadda, «les Icônes russes», samedi 28 avril. **Course pédestre**, jeudi 19 avril, à Versoix-Collex. **Voyages**: Bretagne du 4 au 13 mai ou du 31 août au 9 septembre. Beaujolais, du 18 au 20 mai, Charente-Maritime, du 27 mai au 3 juin.

Renseignements et inscriptions: rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022/329 14 28 (14 h à 17 h).

ACTIVITÉS DU MDA – **Evasion minibus**, mercredi 4 avril, jeudi 19, mercredi 25 et lundi 30. Amis du rail, mardi 24 avril, à Lugano. **Vivement dimanche**, les 1^{er} et 8 avril, et loto le 29 avril. Fermé

les 15 et 22 avril. **Genève-culture**: visite des ateliers du Grand-Théâtre, mardi 3, présentation des EMS, vendredi 27. **Cyclo 3**: mercredi 4 et lundi 23 avril. **Conteurs**, conférence publique, mardi 10 avril, 10 h, au centre culturel Saint-Boniface, rue du Mail. **Renseignements sur 40 activités, programmes, inscriptions: 2, bd Carl-Vogt, Genève, tél. 022/329 83 84.**

CINÉMA DES ÂÎNÉS – «On connaît la chanson», d'Alain Resnais, lundi 2 avril, 14 h 30, Auditorium Arditi-Wilsdorf, place du Cirque. **Renseignements: CAC Voltaire, tél. 022/320 78 78.**

60 ET PLUS – **Sorties du club** en autocar, deux lundis par mois. Le 2 avril, poulet au panier, le 23 avril, jonquilles dans le Jura. **Renseignements: M^{me} Merk, tél. 022/344 93 01.**

UNI 3 – **Conférences** sur la littérature, l'histoire, la médecine, le droit, etc., tous les mercredis et vendredis, de 15 h 15 à 17 h 15, salle Piaget, Uni-Dufour. **Renseignements et programme: Uni 3, 2, rue de Candolle, tél. 022/705 70 42.**

TENNIS SENIORS – Stages «Tennis Seniors» deux niveaux, découverte ou remise en forme, du 23 au 27 avril entre 9 h et 12 h et 14 h et 17 h, Pavillon des Sports du Bout-du-Monde, inscription Fr. 60.–. Organisés par le Groupement genevois des clubs de tennis, section seniors, tél.-fax 022/794 67 45, e-mail ggct.tennis@bluewin.ch. **Pour tout renseignement: Francine Oswald, tél. 022/735 77 45 ou Philippe Bolomey tél. 079/456 28 20.**

VALAIS

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Informatique-Internet**, les lundis, mercredis et jeudis de 14 h à 18 h. **Renseignements et inscriptions, 027/322 07 41.** **Chœur mixte**, chaque lundi dès 14 h à la salle paroissiale du Sacré-Cœur, à Sion. **Renseignements, 027/722 92 43.** **Danses traditionnelles**, le lundi dès 16 h 30, cours à la salle paroissiale protestante, à Sion. **Renseignements, 027/322 49 21 et 322 07 41.** Boutique des Aînés, chaque mardi dès 14 h, à la salle paroissiale de la cathédrale, Sion. **Renseignements, 027/322 75 02 et 322 12 31.** Gymnastique, cours hebdomadaires dans toutes les localités. **Renseignements, 027/322 07 41.** Natation,

chaque vendredi de 12 h à 14 h, à la piscine municipale. Ski de fond, sorties prévues. Club des Aînés, Sierre, rencontres hebdomadaires à l'Aslec.

Renseignements: rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027/322 07 41.

ACTIVITÉS MDA – Nordic walking, les jeudis à 13 h 30, pl. de la Planta, à Sion. **Fitness**, les mardis et vendredis dès 9 h, au Tropical's Wellness, rue Pré-Fleuri 4, à Sion. **Troc-temps**, échangez vos heures, tél. 027/322 10 18. **Renseignements et inscriptions:** Section valaisanne, M^{me} Lisette Gattlen, tél. 027/322 56 75.

NEUCHÂTEL

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Aînés + Sport a démenagé à la Chaux-de-Fonds, av. Léopold-Robert 51, tél. 032/911 50 07. **Bal**, dimanche 22 avril, 14 h, à la Maison du Peuple de la Chaux-de-Fonds, avec orchestre. **Sorties** aux bains d'Yverdon, les jeudis matin, en car. Pour le Val-de-Travers, bains d'Yverdon les mercredis matin, sur inscription. **Les randonnées pédestres** reprennent en avril. **Observation-nature** un après-midi par mois. Vacances accompagnées, Lugano, début mai.

Renseignements, inscriptions et prospectus: secrétariat, Côte 48 a, Neuchâtel, tél. 032/729 30 40.

ACTIVITÉS MDA – Visite guidée du Musée d'ethnographie le vendredi 6 avril, 14 h, et d'art et d'histoire, vendredi 27 avril, 14 h, sur inscription. **Midi-rencontre**, vendredi 20 avril, 11 h 45, Château de Colombier, sur inscription. **Cours d'informatique** pour aînés, 6 x 2 h 30, en ville.

Renseignements et inscriptions: MDA, Neuchâtel, tél. 032/721 44 44.

CLUB DES LOISIRS, La Chaux-de-Fonds – **Conférence** «Le destin mouvement des Brenets», jeudi 5 avril, 14 h 30. «L'avenir des régions périphériques», conférence, jeudi 19 avril, 14 h 30. **Renseignements et inscriptions:** Henri Houlmann, case postale 5011, 2305 La Chaux-de-Fonds.

CLUB DES AÎNÉS DE DOMBRES-SON – Souper, vendredi 27 avril, 18 h, sur inscription jusqu'au 21 avril. **Renseignements:** Claude Vaucher, 032/853 28 19.

LA COUDRAIE – «De l'Oberalp à la mer du Nord», dias de Francis Perret, jeudi 19 avril, 14 h 30, salle de paroisse du Crêt-du-Chêne.

BIENNE

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Café Internet, les vendredis de 9 h à

11 h 30, au Cyberhouse, rue des Armes 9, Bienne. **Musique**, les jeudis de 14 h 30 à 16 h 30, maison de paroisse Saint-Paul, à Madretsch, Crêt-des-Fleurs 24, Bienne. **Thé dansant**, le premier mercredi du mois, dès 15 h, au Restaurant Union, rue Bubenberg 9, à Bienne.

Renseignements: quai du Bas 92, Bienne, tél. 032/322 75 25.

FRIBOURG

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Formations, informatique, allemand et français. **Jass, bridge, bricolage. Cybercafé**, les lundis après-midi et jeudis matin. **Langues:** italien, espagnol, anglais, allemand, le matin. **Sports:** natation, mini-tennis, les mercredis après-midi, walking, danse traditionnelle, yoga. **Renseignements et inscriptions:** rue Saint-Pierre 10, Fribourg, tél. 026/347 12 47.

JURA

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Gymnastique, danse, mini-tennis, aquafitness, atelier équilibre, dès avril. Marche et nordic walking, dès avril, vélo dès le 5 avril, swing golf dès le 23 avril. **Renseignements et inscriptions:** av. de la Gare 49, Delémont, tél. 032/421 96 10.

AVIVO – Tournoi de cartes au Restaurant de la Charrue, à Delémont, jeudi 19 avril. **Thés dansants** organisés avec Pro Senectute et le Centre culturel. **Renseignements:** M. Paul Wernli, président, route de Bâle 14, 2805 Soyhières.

JURA-BE

ACTIVITÉS MDA – Midi-rencontre, mercredi 11 avril, dès 11 h 45, à Corgémont. **Inscriptions:** M^{me} Suzanne Charrière, tél. 032/489 10 44. **Boccia** au Bocciodrome de Corgémont, tous les 15 jours, le lundi à 14 h. **Inscriptions:** M^{me} Martha Helfer, tél. 032/489 10 20. **Club de la découverte**, mercredi 25 avril, gorges de l'Areuse. **Renseignements et inscriptions, M. et M^{me} Kessi, tél. 032/493 23 27.**

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Natation, aqua-fitness, danse populaire, toute l'année. Jeudis verts, gym à Tramelan et à la Neuveville. **Université populaire jurassienne**, demandez le programme au tél. 032/493 36 38 ou à Pro Senectute, tél. 032/493 21 21. **Festival Bea bernexpo**, le 23 avril, premier festival suisse de sports seniors. Colloque national «Des générations pour créer un lien social», organisé par Pro Senectute Suisse, lundi 9 avril, à Berne, sur inscription. **Vacances évasion** du 21 avril au 1^{er} mai sur la Côte d'Azur.

Renseignements: rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032/481 21 21.

VOYAGES MDA

BARCELONE, Ramblas y Tapas

Prestations: vols de ligne, taxes et transferts, hôtel**** au centre, demi-pension, deux visites guidées, excursions à Figueras et Montserrat.

Prix: Fr. 1695.- (MDA Fr. 1595.-)

Dates: du 16 au 20 mai.

MARIENBAD ET PRAGUE

Prestations: vols de ligne, taxes, transferts Prague-Marienbad et retour en car privé, hôtels****, cure thermale et guide.

Prix: Fr. 2295.- (MDA Fr. 2195.-)

Dates: du 3 au 12 juin.

MINORQUE, séjour balnéaire

Prestations: vol spécial direct, taxes d'aéroport, transferts, hôtel*** très bien situé, directement sur une belle plage de sable, demi-pension et un repas de midi, deux excursions en car privé. Avec guide local parlant français.

Prix: Fr. 1645.- (MDA Fr. 1545.-)

Dates: 9 au 16 juin.

HAUTE-PROVENCE, séjour-découverte

Prestations: voyage en car, hôtel** situé en plein cœur de la vallée de l'Ubaye, pension complète (vin compris), visites et excursions selon programme (Barcelonnette, gorges du Verdon, Petit train de la Mure, etc.).

Prix: Fr. 1465 (MDA Fr. 1365.-)

Dates: du 10 au 17 juin.

CIRCUIT EN ANGLETERRE

Londres et la Cornouaille

Prestations: voyage en car, passages par l'Eurotunnel et en ferry, hôtels***, demi-pension, et trois repas de midi en route, visites et excursions selon programme, avec guide parlant français.

Prix: Fr. 3595.- (MDA Fr. 3495.-)

Dates: du 19 juin au 1^{er} juillet.

PAYS BALTES

Prestations: Vols de ligne, taxes d'aéroport, bons hôtels****, demi-pension, étapes à Vilnius, Riga et Tallin, visites et excursions en car privé et guides locaux parlant français.

Prix: Fr. 2465.- (MDA Fr. 2365.-)

Dates: du 21 au 28 août.

MDA VOYAGES VACANCES

Place de la Riponne 5

Case postale 373

1000 Lausanne 17

Tél. 021/321 77 60