

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **34 (2004)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

PRO SENECTUTE – Sorties – Bus du Jass, destination surprise, lundi 28 juin. Séjour de Jass à l'Eurotel Victoria, à Villars-sur-Ollon, du 14 au 18 juin. (Fr. 650.–, chambre double, pension complète et transport). Thé dansant à Paudex, mardi 8 juin, de 14 h à 17 h, salle communale, rue de la Bordinette 5, et à Renens, mardi 1^{er} juin, de 14 h à 17 h, salle de spectacles. Séminaire de préparation à la retraite, 10, 17 et 18 juin (rens. Patrice Paoletti, tél. 021 711 05 24). Café santé: l'arthrose. Centre Pierre Mercier, jeudi 24 juin, de 14 h à 15 h 30 (rens. 021 323 04 23). Séjours sportifs: Adelboden, du 20 au 26 juin, prix: Fr. 750.–, demi-pension (sans transport); Lucelle, Jura

franco-suisse, du 5 au 10 juillet, prix: Fr. 820.–, demi-pension (inclus transport); sur les crêtes du Jura – balades au Chasseral, Vuedes-Alpes et Chasseron, du 12 au 15 juillet, prix: Fr. 400.–, demi-pension (sans transport). Atelier équilibre, prévention des chutes (cours).

Centres de rencontre, à Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, cp 752, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Marches, mardis 8, 15, 22 et 29 juin. Excursions en minibus, la route des Paysans, mercredi 2 juin; Moléson-Village, mercredi 16 juin; Lavey-les-Bains, jeudi 17 juin; Mollendruz et Marchairuz, mercredi 23 juin. Excursion en car, les Jardins secrets, mercredi 9 juin. Séjours: Seefeld, du 20 au 26 juin.

L'Escale, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Visite de la Maison Henniez, qui fêtera en 2005 son centième anniversaire, trois dates à choix: mercredi 16 juin, jeudi 24 juin ou mardi 29 juin. Jeu de Rami, tous les mercredis à 14 h au MDA à Lausanne. Une autre équipe se constitue à Montreux et jouera à la Résidence NOVA VITA, Place de la Paix 1.



Cours de gym

La Gymnastique Seniors Genève (GSG) organise des cours du 15 juin au 5 août, de 9 h 15 à 10 h 15. En salle tous les mardis, club des aînés des Minoteries, rue des Minoteries, 1205 Genève. En plein air: les mardis au Bois Carrien, rue du Vieux-Moulin, 1213 Onex; les mercredis au Parc Mon-Repos, rue de Lausanne 120, 1202 Genève; les jeudis, Parc des Eaux-Vives,

quai Gustave-Ador 82, 1207 Genève.

Les cours ont lieu par n'importe quel temps. Tenue de sport (pas de vestiaire à disposition), prendre un sac «banane» autour de la taille. Prix de la leçon: Fr. 5.– (sans inscription préalable).

»» GSG, Avenue Ernest-Pictet 24, 1203 Genève, tél. 022 345 06 77 de 8 h à 11 h 30.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

FONDATION NetAge – Projet immobilier d'appartements pour seniors. Rens. W. Anhorn, tél. 021 647 91 67.

MAISON DE LA FEMME – Eglantine Café: «La relation entre générations», avec Lydia Gabor (journaliste RSR) et Suzanne Debluë (psychologue), jeudi 3 juin, de 19 h 15 à 21 h. Les marchands d'images, avec Mousse Boulanger, écrivain, mercredi 9 juin, 14 h 30.

Maison de la femme, av. Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22.

CAFÉS GRANDS-PARENTS – «Vivre ensemble et concilier les cultures différentes: comment?», avec Isabelle Eiriz (association Appartenances), Brasserie Ripp's, place de la Riponne 10, Lausanne.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Minibus-évasion, le Moléson en funiculaire, jeudi 3 juin; Villiers-le-Lac: Saut-du-Doubs et Moulin, mardi 15 juin; Clermont-en-Genève, mercredi 23 juin. Evasion montagne, 10 et 24 juin. Genève-Culture, garde-robe du Grand-Théâtre, visite guidée des ateliers, mardi 22 juin. Amis du rail,

Enquête sur le vieillissement

Les plus de 50 ans constituent une part toujours plus importante de la population européenne. Les systèmes de santé et de retraite subiront de plein fouet les transformations démographiques. Pour mieux cerner les besoins futurs, une vaste enquête concernant 11 pays européens est en cours. L'Institut d'économie et management de la santé de l'Université de Lausanne a été mandaté pour diriger le volet suisse de l'enquête «50 ans et + en Europe». Un millier de ménages seront ainsi interrogés sur la base d'un questionnaire élaboré par des spécialistes. Le sondage est effectué par l'institut MIS-Trend.

Niesen, jeudi 17 juin. Marchons ensemble, 3, 9, 15, 23 juin. Conférence: «La retraite, ça se travaille!», par les Rentes Genevoises, jeudi 30 juin, Forum, av. Sainte-Clotilde, 15 h. Cyclo 3, 9 et 23 juin.

MDA, 2, bd Carl-Vogt, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

APAF – Permanence ouverte les mardis et jeudis de 14 h 30 à 16 h 30.

APAF, 12 rue des Gares, case postale 2087, 1211 Genève 2, tél. 022 310 82 82, fax 022 310 82 79 ou apaf@bluewin.ch

ASSOCIATION APPUI AUX AÎNÉS – Cette association sans but lucratif ni attache politique ou confessionnelle accorde des aides financières ponctuelles aux aînés de plus de 60 ans, Suisses ou avec permis C, justifiant de revenus insuffisants ou modestes.

Rens. Appuis aux aînés, Ruelle de la Vinaigrerie 8, 1207 Genève, tél. 022 840 49 99.

RASSEMBLEMENT DES AÎNÉS DE GENÈVE (RAG) – Activités diverses et réunions au Club des aînés, 32, quai du Seujet.

RAG, case postale 2093, 1211 Genève 1, tél.+ fax 022 733 05 39.

CARITAS – Rencontres du dimanche, à L'Oasis, rue de Carouge 51-53, de 11 h 30 à 16 h, repas à 12 h 15. Excursions, Fête-Dieu à Isérable, jeudi 10 juin; les Gorges du Pont-du-Diable, jeudi 17 juin; Cabane des Sommets, jeudi 24 juin. Club des randonneurs, 9 et 23 juin.

Caritas, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnée marche Neuchâtel, Sugiez-Morat, 1^{er} juin; journée entière Rampe sud du Loetschberg,

15 juin; La Ferme des Brandt, 29 juin. Randonnée marche Montagnes neuchâteloises, Les Hauts-Plateaux de Forney-Blancheroche (F), 10 juin; La Corbatière-La Sagne, 8 juillet. Observation nature, Bôle-Treyvaud-Boudry, 2 juin. Séjour de marche à Adelboden, du 7 au 12 juin. Cours de danses traditionnelles, à La Chaux-de-Fonds, Le Locle et Colombier. Cours de yoga à Neuchâtel. Cours de gymnastique du 3^e âge dans tout le canton, toute l'année.

Renseignements, inscriptions et programme: Pro Senectute – Aînés + Sport, av. Léopold-Robert 53, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

MOUVEMENT DES AÎNÉS, Secrétariat, rue de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44, fax 032 725 04 80.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, mardi de 9 h à 11 h, rue du Seyon 2 (immeuble Payot), Neuchâtel, tél. + fax 032 725 78 60. E-mail: avivone@swissonline.ch. Internet: avivo-neju.ch

VALAIS

PRO SENECTUTE, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

CLUB DES AÎNÉS DE MARTIGNY – Excursion, le sommet du Salève, jeudi 17 juin. Rens. M^{me} Irène Turchi, tél. 027 722 12 16.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE, rue Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg, tél. 026 347 12 47, internet: www.fr.prosenectute.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS, section fribourgeoise, case postale 60, 1709 Fribourg, tél. 026 424 45 02.

JURA BERNOIS

PRO SENECTUTE – rue du Pont 4, 2710 Tavannes, 032 481 21 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Secrétariat régional du MDA, Elisabeth Sieber, tél. 032 721 44 44.

JURA

PRO SENECTUTE, Aînés + Sport – Randonnées et Nordic walking, mardi 1^{er} juin; Droit de Folpotat, mardi 8 juin; tour Botta (Moron), mardi 22 juin; Plateau des Sairains, mardi 29 juin. Sorties à vélo, mercredi 9 et 30 juin. Pro Senectute, rue du Puits 4,

2800 Delémont 1, tél. 032 421 96 10, www.ju.pro-senectute.ch

AVIVO – Course annuelle, jeudi 17 juin.

Rens. M. André Milani, président AVIVO Jura, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.

BIENNE

PRO SENECTUTE – Cours, formation, activités, sport, loisirs, santé, nouveaux programmes à disposition.

Pro Senectute, quai du Bas 92, case postale, 2501 Bienne, tél. 032 328 31 11, fax 032 328 31 00. E-mail: biel-bienne@be.prosenectute.ch

Voyages MDA

Ile de France et Picardie

Prestations: voyage en car, hôtels*** aux centres-villes (3 nuits Fontainebleau, 3 nuits Abbeville et 2 nuits près de Chantilly), petits-déjeuners et 9 repas, visites et excursions: Fontainebleau, Chartres, Amiens, la Baie de Somme, Chantilly... culture, paysages et insolite sont au menu de ce splendide périple.

Prix: Fr. 1895.– (MDA: Fr. 1795.–)

Dates: du 23 au 31 août 2004

Méjannes (près de Nîmes) randonnées pédestres

Prestations: voyage en car, 7 nuits en Village-Vacances VAL (piscine en plein air chauffée), pension complète (boissons comprises), randonnées pédestres et visites selon programme avec guides VAL, excursion à Avignon et aux Baux de Provence.

Prix: Fr. 1495.– (MDA: Fr. 1395.–)

Dates: du 11 au 18 sep. 2004

Uzès (Gard)

randonnées cyclistes

Prestations: voyage en car avec remorque pour vélos, bon

hôtel*** avec piscine à Uzès, petits-déjeuners et 8 repas, randonnées cyclistes agréables selon programme: 30 à 50 km par jour, sans difficulté majeure, au cœur des plus beaux paysages à la découverte de charmants villages ainsi que le célèbre Pont-du-Gard.

Prix: Fr. 1465.– (MDA: Fr. 1365.–)

Dates: du 10 au 16 sept. 2004

Découverte de la Slovénie

Prestations: transferts en car Suisse romande – Zurich-Kloten et retour, vols de ligne directs Zurich-Ljubljana et retour, taxes d'aéroport, hôtels**** et ***** , petits-déjeuners et 8 repas, circuit et visites en car privé avec guide parlant français: une splendide palette de couleurs entre mer, lacs, campagne et montagnes...

Prix: Fr. 2290.– (MDA: Fr. 2190.–)

Dates: du 22 au 29 sept. 2004

MDA VOYAGES VACANCES

place de la Riponne 5
case postale 373
1000 Lausanne 17
tél. 021 321 77 60