

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **34 (2004)**

Heft 9

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Informations romandes

VAUD

PRO SENECTUTE – Sorties – Bus du Jass, destination surprise, lundi 27 septembre. Thés dansants, mardi 7 septembre, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens; mardi 14 septembre de 14 h à 17 h, salle communale de Paudex, rue de la Bordinette. Séminaires de préparation à la retraite, 3, 16 et 17 septembre (rens. Patrice Paoletti, tél. 021 711 05 24). Café-Santé, thème: l'art-thérapie, information et discussion avec la participation de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme, jeudi 16 septembre de 14 h à 15 h 30 au Centre Pierre Mercier à Lausanne (rens. 021 323 04 23). Sport et séjours sportifs, à vélo, le long du Canal du Midi, du 13 au 18 septembre. Atelier Equilibre, prévention des chutes (cours).

Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'-cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Excursions, Val-lon-de-Villard, jeudi 2 septembre, départ à 14 h; Portalban et le Pappillorama, jeudi 16 septembre (toute la journée); en minibus dans le Dézaley, mercredi 22 septembre, départ à 14 h. Séjours détente à Crans, du lundi 6 au mardi 14 septembre; séjour marcheurs à Crans, du mardi 7 au sa-

medi 11 septembre. Marches, Bisse de l'Ernaya sur Euseigne, mardi 14 septembre; le long de la Sarine, mardi 21 septembre; bisse Neuf et bisse de Varen, mardi 28 septembre. Autres activités: Lavey-les-Bains, jeudi 23 septembre; présentation de films et de diapositives, 15, 23 et 29 septembre.

L'Escale, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Scrabble, 1^{er} groupe, les mardis de 14 h à 17 h, au secrétariat du MDA à Lausanne, 2^e groupe, les vendredis de 14 h à 17 h au bar à café Espresso, Clos-de-Bulle 7, à Lausanne. Tours de magie, avec M. René Pilet des Jardins, tous les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30, au secrétariat MDA.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

FONDATION NetAge – Projet immobilier d'appartements pour seniors. Information publique, mardi 14 septembre à 14 h 30 au Café Vaudois, place de la Riponne, Lausanne, suivie d'un exposé-débat sur le thème: «Plaisirs de la table et santé: un défi possible au-delà de 50 ans?», par M^{me} Brigitte Favre, conseillère en alimentation (méthode Kousmine). Rens. W. Anhorn, tél. 021 647 91 67.

CAFÉS GRANDS-PARENTS – «L'éducation, c'est l'affaire de tous: transmission des valeurs», lundi 6 septembre, de 19 h 30 à 21 h 30 au café Le Ripp's, place de la Riponne 10, Lausanne. Rens. Ecole des Grands-Parents, Suisse romande, tél. 021 342 90 78 ou 021 729 97 62, nora.lambelet@freesurf.ch



Denis Bailbouise

Paysages en poésie

Des jardins de poésie et de photographies à découvrir à Châteaue-d'Œx, au Col de la Croix-Villars, et à Leysin jusqu'au 15 octobre. Le projet comporte également 15 nouvelles propositions de balades regroupées dans un guide intitulé *Aux Lumières du Lieu*.

PRÉPARATION à LA RETRAITE – Réussir sa retraite! Séminaires, tous les mercredis de 29 septembre au 3 novembre, de 18 h à 20 h, Résidence Nova Vita, place de la Paix, à Montreux. Rens. Association régionale de la Riviera pour la Préparation à la retraite, case postale 23, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 924 55 65 ou 021 924 20 42.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Minibus-évasion – Gorges et Pont-du-Diable, mardi 7 septembre; Foire agricole de Beaucroissant – Grenoble, mardi 14 septembre; Le Vully-Portalban (repas sur bateau), jeudi 30 septembre. Evasion-montagne, jeudi 2, mercredi 8 + jeudi 9, jeudi 23 septembre. Marchons ensemble, mardi 7 et 14, mercredi 22 et 29

septembre. Amis du rail, course surprise, jeudi 16. Genève-Culture, bibliothèque de l'ONU (visite guidée), mardi 21 septembre. Cyclo 3, mercredi 8 et 22 septembre.

MDA, bd Carl-Vogt 2, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Excursions, Fondation Gianadda, mardi 7 septembre; Lyon, jeudi 23 septembre. Voyages, la Vénétie, du 13 au 22 septembre; Croatie, côte dalmate, du 4 au 12 octobre; la Sardaigne, du 21 au 28 octobre. Autres activités: club de pétanque, tous les lundis, mardis et mercredis; Scrabble, tous les mardis de 14 h à 17 h; atelier de broderie, tous les jeudis de 9 h à 11 h; atelier de tricot, tous les mercredis et jeudis, de 14 h 30 à 16 h 30.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022

329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1^{er} étage). Service social, tél. 022 329 13 60.

CINÉMA – *La Femme modèle* (1957), de Vicente Minnelli, exceptionnellement séance au CAC-Voltaire, lundi 13 septembre, 14 h 30; *Monsieur Ibrahim et les Fleurs du Coran* (2003), de François Dupeyron, exceptionnellement séance au CAC-Voltaire, lundi 27 septembre, 14 h 30.

GYMNASTIQUE SENIORS – Reprise des cours: gymnastique tonique, active de bien-être, mobilité et plaisir, cours de walking, gym douce dans l'eau, mieux-être du dos, danse folklorique et «Ateliers Equilibre», dès le 13 septembre. Rens. 022 345 06 77, de 8 h à 11 h 30; e-mail: gsg@bluewin.ch

CARITAS – Excursions, le Salève d'est en ouest, mardi 7 septembre; Annecy, mardi 14 septembre; le Mont-Saconnex, jeudi 23 septembre; Centre Schilliger (Gland) et Combe des Amburnex, jeudi 30 septembre. Club des randonneurs, bains du Pont de la Caille, mercredi 1^{er} septembre; Sur Cou, mercredi 15 septembre; chemin de Saint-Jacques, mercredi 29 septembre. Rencontre du dimanche à L'Oasis, rue de Carouge 51-53, de 11 h 30 à 16 h, repas à 12 h 15.

Caritas, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

VALAIS

CLUB – Sortie au Lac Montriond-Avoriaz, avec visite du petit village du Lindaret. Rens. Club des aînés de Martigny et environs, Irène Turchi, tél. 027 722 12 16.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnées marche Neuchâtel, 9 septembre, Mont-Soleil - Les Bois. Randonnées marche Montagnes neuchâteloises, 7 septembre, La

Grande Sagneule. Journée romande à Saint-Aubin pour les deux groupes, 23 septembre. Observation Nature, 15 septembre, visite de l'Abbaye de Fontaine-André. Séjour thermal à Ovronnaz, du 6 au 11 septembre. Cours: équilibre, danses traditionnelles (La Chaux-de-Fonds, Le Locle et Colombier), yoga (Neuchâtel), soft-tennis (La Béroche). Cours de gymnastique 3^e âge dans tout le canton, toute l'année, donnés par monitrices spécialisées.

Renseignements, inscriptions et programme: Pro Senectute – Aînés+Sport, avenue Léopold-Robert 53, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

Appel aux lecteurs bénévoles

L'association «Lire et faire lire» vise à donner aux enfants le plaisir de la lecture. Le principe est de réunir trois enfants autour d'une personne âgée qui fait la lecture. Cette approche permet aussi un échange entre générations apprécié par tous les participants. Pour le moment l'expérience est limitée au Locle, mais il manque encore des lectrices et lecteurs. Promoteur de cette initiative, l'enseignant Olivier Guyot lance un appel aux volontaires de la région. Tout personne intéressée peut s'adresser à lui: Olivier Guyot, tél. 032 968 44 51, e-mail: toyug@bluewin.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Cours d'informatique (sur 3 semaines), les lundis et mercredis de 14 h à 16 h 30; photographie numérique, tous les mardis et mercredis de 9 h à 11 h. Découverte, village fortifié de Grandcour et églises de Ressudens et de Carignan, Musée du Vallon. Conteries au Jardin botanique, par les conteuses et conteurs de «La Louvrée», groupe du MDA, dimanche 12 septembre, à 15 h

pour les enfants et à 16 h 30 pour tout public. Autres activités: minigolf, tous les jeudis à 14 h, au Minigolf des Jeunes-Rives. Scrabble et jeux de société, chaque mercredi de 14 h à 17 h, au centre de rencontre du MDA. Autres cours: anglais, peinture sur soie, cuisine, sophrologie, gymnastique douce, tai-chi, aqua-gym.

Secrétariat du MDA, rue de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44, fax 032 725 04 80.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, les mardis de 9 h à 11 h, rue du Seyon 2, Neuchâtel, tél. + fax 032 725 78 60.

FRIBOURG

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Nombreuses activités dont un groupe musical et une chorale qui souhaite accueillir de nouveaux chanteurs (répétitions jeudi matin, deux fois par mois, dès le 1^{er} septembre). S'adresser au président, tél. et fax 026 424 45 02, ou au vice-président, tél. 026 424 40 12.

MDA, case postale 60, 1709 Fribourg.

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Midi-rencontre, restaurant FIG, à Moutier, dès 11 h 45, inscriptions: Annie Balmer, 032 323 93 58, ou Gertrude Glardon, tél. 032 481 14 07. Club de la découverte, visite des chantiers de la Transjurane à Moutier, rendez-vous mercredi 15 septembre à 14 h au pavillon A 16 (bus à disposition des personnes ayant des difficultés à marcher). Minigolf ou Boccia, tous les 15 jours, le lundi après-midi, au Bocciodrome de Corgémont ou au Minigolf de Reconvilier. Stamm MDA, une fois par mois, le vendredi à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenber, à Bienne.

Secrétariat régional du MDA, Elisabeth Sieber, tél. 032 721 44 44.

Voyages MDA

L'été indien à Sète Languedoc-Roussillon
Prestations: voyage en car, hôtel*** au centre-ville, petits-déjeuners et 10 repas (boissons comprises), visites guidées et excursions selon programme: l'étang de Thau, le musée Brassens, manade en Camargue, Narbonne, Pézenas, etc., une soirée-spectacle à l'hôtel.
Prix: Fr. 1370.– (MDA: Fr. 1270.–)
Dates: du 13 au 19 octobre 2004.

Budapest, musique et culture
Prestations: vols de ligne directs Genève-Budapest et retour, taxes d'aéroport, transferts, hôtel**** au centre-ville, petits-déjeuners et 6 repas dont soirée-repas à bord du bateau opérette, soirée-concert au Duna Palace, visites guidées et excursions: Budapest, journée dans la Pusztá, le château de la Reine Sissi, Szentendre.
Prix: Fr. 1645.– (MDA: Fr. 1545.–)
Dates: du 22 au 26 octobre 2004.

Escapade bressane repas chez Georges Blanc
Prestations: voyage en car, hôtel*** au centre-ville de Bourg-en-Bresse, repas de midi (3.11), petit-déjeuner et repas gourmand (4.11 midi) au prestigieux restaurant Georges Blanc à Vonnas (3 étoiles au Michelin) avec apéritif, vins, eau minérale et café compris, visites guidées de Bourg-en-Bresse et du Monastère de Brou.
Prix: Fr. 635.– (MDA: Fr. 585.–)
Dates: du 3 au 4 novembre 2004.

Rajasthan (Inde)
Fête des Chameaux à Pushkar
Prestations: vols de ligne Genève-Delhi et retour (via Milan), taxes d'aéroport, frais de visa, hôtels 4/5 étoiles, tentes de luxe à Pushkar, demi-pension, circuit en car privé et climatisé avec guide parlant français: Delhi, Agra, Jaipur, Pushkar, Khimsar, Jaisalmer, Jodhpur, Udaipur.
Prix: Fr. 3895.– (MDA: Fr. 3795.–)
Dates: du 15 novembre au 1^{er} décembre 2004.

MDA VOYAGES VACANCES
place de la Riponne 5
case postale 373
1000 Lausanne 17
tél. 021 321 77 60