

# Sexologie

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **34 (2004)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Sexologie

# Consulter un sexologue

■ **A quoi devrais-je m'attendre si mon mari et moi-même allions chez un sexologue? Martine, Neuchâtel**

Certains sexologues sont médecins, d'autres sont psychologues, ou viennent encore d'autres professions. Néanmoins, l'approche à laquelle vous aurez probablement affaire, si vous consultez en Suisse, sera d'ordre psychologique. Le sexologue tâchera de vous aider dans ces domaines, selon vos besoins et souhaits: clarifier votre vécu et l'exprimer, comprendre vos réactions, cerner et vivre avec les différences entre vous et votre mari. Le sexologue vous prescrira peut-être des exercices, afin de mettre à jour la nature des difficultés qui vous amènent en consultation, et d'autres exercices pour agir directement sur les difficultés.

Peut-être le sexologue, s'il n'est pas médecin, vous demandera-

t-il de consulter un médecin pour effectuer un bilan physique (même avant le premier rendez-vous avec le sexologue, selon la difficulté présentée, afin d'écartier les causes organiques possibles) ou pour vous faire prescrire un médicament. Néanmoins, l'approche relationnelle reste utile dans tous les cas. En effet, même quand l'origine à la base de la difficulté sexuelle n'est pas due aux facteurs relationnels, ce problème sexuel peut difficilement n'avoir aucun effet sur la relation! Souvent, une explication, une aide au dialogue peut être précieuse, notamment quand le couple est entré dans un cercle vicieux (mauvaise interprétation d'un geste ou d'une attitude, engendrant une posture de rejet, qui accentue la distance affecti-

ve, et ainsi de suite...). L'approche psychologique est essentielle car vous portez en vous votre histoire personnelle (y compris toute l'histoire de votre famille d'origine!), vos représentations, vos croyances, vos expériences, qui ont bien sûr une certaine influence sur votre sexualité.

Il s'agira d'être honnête pendant les consultations, tout en accordant le respect nécessaire pour que l'autre puisse aussi s'exprimer... sans pour autant le forcer à parler! Ce n'est pas toujours évident de parler de la sphère intime au premier abord, qui plus est, avec une tierce personne étrangère. Cela semblera peut-être aussi saugrenu de mettre la sexualité sur la table après un bon nombre d'années de mariage. Allez à votre rythme, en



C. Bozzoli

vous respectant vous-mêmes, et bon courage!

**Laurence Dispaux,**  
psychologue, sexologue  
ldispaux@hotmail.com

**Pour vos questions**

Sexologie ou droits  
Généralistes  
Case postale 2633  
1002 Lausanne

Sécurité

# Prudence au bancomat!

■ **La technique utilisée par les voleurs pour subtiliser votre carte est double. Soit ils utilisent un système de retenue appelé «collet marseillais», soit ils comptent sur votre distraction.**

Dans le premier cas de figure, le système mis en place, quasi invisible pour l'œil non exercé, va retenir prisonnière votre carte. Intervient alors un «sauveur» qui vous annonce que l'appareil est en panne. Il vous aide à recomposer avec lui votre code secret. Trois

fois s'il le faut; en vain. Vous tournez les talons, persuadé que la machine a avalé votre morceau de plastique.

Dans le second des cas, alors que vous procédez à l'introduction de votre code secret, le délinquant s'approche et visualise votre numéro confidentiel. Vous êtes

alors abordé par notre homme, qui vous persuade que le distributeur automatique de billets est en panne. Prévenant, il vous aide dans la suite des opérations, en pianotant lui-même sur le clavier. Ce faisant, il parvient à annuler la procédure en cours et à faire recracher votre carte par l'appareil.

Les escrocs auront tôt fait de procéder au maximum de retraits possibles, jusqu'à la découverte de la supercherie et au blocage définitif de la carte. Dans l'intervalle, votre compte aura été soulagé de quelques milliers de francs.

**Jean-Pierre Crettenand**