

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 37 (2007)  
**Heft:** 3: Numéro spécial anniversaire

**Artikel:** Carême: 4 x 10 jours?  
**Autor:** Amherdt, François-Xavier  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-826882>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Réflexions

PAR L'ABBÉ FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT

### Carême: 4 x 10 jours?

On demandait un jour au pape Benoît XIV: «Pourquoi l'Eglise, pourtant si conciliante d'habitude, n'a-t-elle pas réparti le carême en 4 périodes de 10 jours, durant les 4 saisons de l'année? Ce serait moins rude que 40 jours de suite!» Et le souverain Pontife de répliquer: «L'Eglise aurait éventuellement pu le faire, mais elle a pensé que ce ne serait pas prudent. En effet, les gens auraient fait 4 fois Carnaval, mais ils n'auraient pas jeûné une seule fois!» Réaliste, ce pape? Fort probablement! Car le Carnaval se porte bien, merci pour lui, et il se célèbre à diverses périodes de l'année: le 11. 11 à 11 h 11, avant le mercredi des Cendres en terres à majorité catholique, plus tard en contrées à tradition protestante.

Quant au Carême, il est souffreteux, me semble-t-il. Pourtant, quel beau temps! 40 jours (le mot vient effectivement du latin *quadragesima* qui signifie 40, c'est-à-dire dans la Bible, un assez long temps, comme les 40 jours du Déluge ou les 40 ans de la marche d'Israël dans le désert) pour se préparer à Pâques, la plus grande fête de l'année! Six semaines et demie (on ne compte pas les dimanches) pour revenir aux sources de son baptême et retrouver le goût de l'essentiel, à travers le partage (les soupes de Carême sont faites pour cela), le jeûne (les plus de 60 ans en sont dispensés), la prière et la réflexion (avec le calendrier et le thème 2007 «Nous croyons. Tout travail doit respecter la dignité humaine» et de multiples propositions d'actions (comme les 100 000 roses contre l'exploitation le 24 mars).

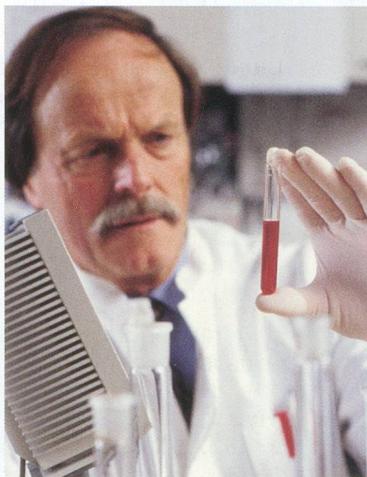
Une période triste? Tout au contraire! Un grand moment d'entraînement à l'allégresse pascale (c'est ce que veut dire le terme «ascèse» en grec), comme un athlète qui se prépare longuement afin d'être en forme au jour de la compétition olympique. Comme une splendide ascension vers les plus beaux 4000! Et de telles montées prennent du temps!

Belle traversée!

## Au sommaire d'avril

### Point fort

Des jobs  
pour les seniors



D. R.

Aujourd'hui, les seniors, qui avaient été exclus de la vie active, sont récupérés par les grandes entreprises. Le phénomène est né aux Etats-Unis et il est en train de gagner la Suisse.

### Enquête

A compte d'auteur

De nombreux seniors s'adonnent à l'écriture. De la page blanche au livre publié, il y a souvent bien des désillusions et parfois une grosse facture à payer.

### Cosmétiques

La vogue du naturel

Les produits cosmétiques, estampillés naturels, connaissent un grand succès. Ces crèmes et ces lotions qui vantent les bienfaits de la nature tiennent-elles vraiment leurs promesses?

### Santé

Check-up pour tous!

Dès l'âge de cinquante ans, il est conseillé de faire régulièrement un bilan de santé. Que faut-il surveiller et à quel rythme? Prévention sous la loupe.

### Région

Romont et les vitraux

La petite cité de Romont est connue pour son musée des vitraux. Mais saviez-vous qu'il existe également une balade, dans la région, à la découverte des chapelles et de leurs vitraux?

Solution du mot caché (p. 61)  
Vaudois

Solutions du miniquiz (p.61)  
1. A; 2. C; 3. B; 4. C; 5. A.

## Abonnez-vous!

un cadeau pour chaque  
nouvel abonnement

Fr. 50.- par an

En vente en kiosque

Téléphonez au  
**021 321 14 21**

[www.magazinegenerations.ch](http://www.magazinegenerations.ch)

