

# Vu de Neuchâtel

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **38 (2008)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

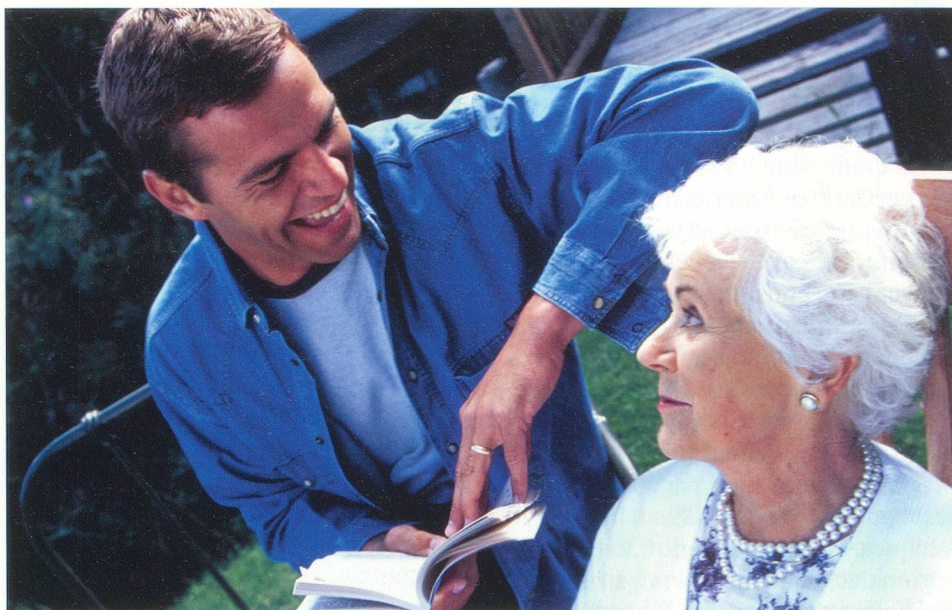
## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Un service utile Des lecteurs pour éviter l'isolement

Les 70 bénévoles de l'association Lecture et Compagnie tentent d'enrayer l'isolement des seniors en lisant des récits ou des journaux.

**A**vec l'âge, certaines personnes deviennent malvoyantes. D'autres doivent faire face la solitude. Elles aimeraient bien, de temps à autre, entendre une voix chaleureuse leur faire la lecture. Conscientes de cet état de fait, des âmes généreuses ont créé, il y a dix ans, l'association Lecture et Compagnie, qui compte aujourd'hui une septantaine de bénévoles à travers le canton. «Nous avons pour "clients" environ quarante personnes individuelles, mais également une centaine d'auditeurs qui vivent dans des institutions», déclare Béatrice Vuataz, coordinatrice de l'association.



La lecture est une activité très appréciée par les personnes âgées.

Des séances de deux heures de lecture sont ainsi organisées un peu partout dans le canton, qui compte par ailleurs six sections. Ainsi, l'an passé, les bénévoles ont consacré 1800 heures à des lectures individuelles et 500 heures à des groupes.

«Nos lecteurs suivent des cours sur l'écoute, la diction et la lecture à haute voix», précise Béatrice

Vuataz. Des réunions intemporelles permettent aux bénévoles d'échanger leurs impressions, leurs émotions et leurs expériences.

### Récits et revues

On peut s'étonner du petit nombre de bénéficiaires individuels. «Cela peut s'expliquer par le fait que les personnes âgées, souvent malvoyantes, sont réticentes à laisser entrer chez elles un inconnu. Alors, souvent, on répond à l'appel de leurs enfants.»

La première approche se fait en douceur. Un responsable régional, souvent accompagné des enfants du demandeur et d'un lecteur ou d'une lectrice établissent le premier contact, afin d'installer un climat de confiance. Les

séances de lecture interviennent ensuite. «Au-delà de la lecture, nos bénévoles assurent également une présence et il leur arrive d'accompagner les personnes âgées en fin de vie.»

Au moment d'aborder l'aspect financier d'un tel service, notre interlocutrice fait preuve d'une grande prudence. «Lors de lecture de groupe, en institution, on demande 50 francs par séance. Pour les individuels, les prix varient en fonction de leurs moyens. Les séances sont facturées 5 francs en moyenne, mais il existe un fonds de solidarité pour les gens qui ont un petit revenu.» Bonne nouvelle: pour ses dix ans d'activité, l'association vient de recevoir le Prix Zurich de la solidarité. ■

### Informations pratiques

**Neuchâtel.** Association Lecture et Compagnie: case postale, 2035 Corcelles (NE). Tél. 032 731 70 41 ou 032 842 68 01. Site: [www.lecture-et-compagnie.ch](http://www.lecture-et-compagnie.ch)  
Un service identique est disponible à Genève et dans le canton de Vaud: Association Lecture et Compagnie: Barbara Bianchi, 1, rue Hugo de Senger, 1205 Genève. Tél. 022 321 44 56.  
Pro Senectute: Karine Tassin, Maupas 51, 1004 Lausanne; tél. 021 646 17 21; [www.vd.pro-senectute.ch](http://www.vd.pro-senectute.ch)