

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 38 (2008)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## IMPRESSUM

PAR JEAN-ROBERT PROBST

**Editeur**

«Générations» société coopérative,  
sans but lucratif

**Directeur d'édition**

Jean-Robert Probst  
jrprobst@magazinegenerations.ch

**Secrétariat de rédaction**

Mariette Muller-Schertenleib  
mmuller@magazinegenerations.ch

**Rédaction**

Bernadette Pidoux  
bpidoux@magazinegenerations.ch  
Marylou Rey  
mrey@magazinegenerations.ch  
Catherine Prélaz  
cprelaz@worldcom.ch

**Secrétariat**

Sylvia Pasquier  
spasquier@magazinegenerations.ch  
Isabelle Bosson, Dominique Rochat

**Administration et rédaction**

rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21  
Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h 30

**Abonnements**

11 numéros par an Fr. 50.-  
Etranger: prix sur demande

**Internet**

www.magazinegenerations.ch

**Collaborateurs réguliers**

Nadine Allemann, Dominique Eggler  
Zalagh, Jean-Louis Emmenegger,  
Denise Filippi, Nicole Métral, Pascale  
et Thierry Ott, Françoise de Preux,  
Claude Torracinta, Sylviane Wehrli,  
Annette Wicht, Urs Zeier, Anne Zirilli.

**Fondateur**

Yves Debraine

**Régie publicitaire**

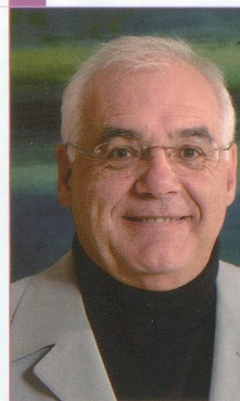
Publimag SA  
Rue Etraz 4  
1003 Lausanne  
Tél. 021 321 41 88  
Fax 021 321 41 99  
lausanne@publimag.ch  
www.publimag.ch

**Concept graphique et PAO**

Pierre Maleszewski  
paopima@worldcom.ch

**Impression**

Imprimeries Réunies Lausanne s.a.  
Tirage: 31500 exemplaires



## Attention, voici les nouvelles grand-mères!

**H**istoire de prolonger la belle saison et d'échapper aux premiers frimas, nombre de retraitées ont pris pour habitude de se retrouver au soleil, dans un hôtel de Djerba ou d'ailleurs, à un saut de puce d'avion. Buffet à volonté et animation assurée de dix heures à minuit.

Elles sont toutes là, devant moi, pimpantes, joyeuses, souriantes, prêtes pour la leçon d'aérobic. Et me reviennent en mémoire les cours d'école de mon enfance. Toutes ces gamines qui jouaient à la marelle ou à l'élastique à la récré, ce sont elles, quelques dizaines d'années plus tard. Bien sûr, elles ont pris deux ou trois rides et des rondeurs, mais l'esprit reste le même. Les nouvelles grand-mères ont gardé, quelque part au fond d'elles, l'insouciance de leur dix ans et cette faculté de s'émerveiller qui, heureusement, ne les quittera jamais.

Ne croyez pas pourtant qu'elles passent leur vie en vacances ou à courir les boutiques à la recherche des derniers chiffons à la mode. Les nouvelles grand-mères, que l'on appelle aussi «mamy-boomeuses», savent également se rendre utiles.

Entre deux cours de danse latino et deux séances de remise en forme, elles trouvent le temps de s'occuper de leurs petits-enfants pour décharger papa et maman, submergés par leurs activités professionnelles. Elles se transforment

en conteuses pour partager le plaisir de la lecture, en animatrices socio-culturelles à l'heure du goûter ou en prof de ski improvisées.

Et si on ne les trouve pas encore dans les crèches, où elles auraient leur place comme aides ou assistantes, c'est à cause de lois beaucoup trop rigides. Dommage: il y a beaucoup de volontaires et pénurie de crèches. Il suffirait d'un peu de bon sens pour résoudre le problème.

«Les *mamy-boomeuses* savent aussi se rendre utiles.»

*Jean-R. Probst*

Schweizerische Nationalbibliothek NB  
Bibliothèque nationale suisse BN  
Biblioteca nazionale svizzera BN  
Biblioteca nazionale svizra BN