

# Trucs et astuces : futés et infallibles

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **38 (2008)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

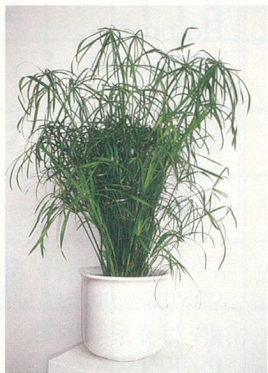
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Futés et infailibles

La page d'astuces de *Génération*s a inspiré plusieurs lecteurs. Nous vous donnons ici leurs suggestions pour arrêter le hoquet ou préparer un masque du visage. Et d'autres idées pour se simplifier la vie.

### Les vertus du papyrus



M.R.

Cette plante sacrée chère aux pharaons a permis de fabriquer les premiers papiers sur lesquels les scribes nous ont légué leurs savoirs. Les tiges du papyrus ont également servi à confectionner des pagnes, des sandales, des cordes et même des embarca-

tions. Aujourd'hui, cette plante rencontre beaucoup de succès dans nos appartements car ses vertus de purificateur d'air sont remarquables. Attention toutefois: elle adore avoir les pieds mouillés et boude dès que vous oubliez de l'arroser.

### Contre le hoquet

Pour arrêter instantanément le hoquet? Sucez un morceau de sucre. D'après Bernadette, c'est infailible. D'autres conseillent de boire un verre d'eau d'une traite, de manger du sucre vinaigré (berk!) ou d'expirer au maximum en rentrant le ventre puis de bloquer la respiration le plus longtemps possible.

### Sortir une écharde

Si junior s'est planté une méchante écharde au bout du doigt sur la barrière du jardin, frottez l'endroit endolori avec un glaçon. La peau sera légèrement insensibilisée et il supportera mieux l'extraction de l'épave.

### Un masque de beauté

Pour «booster» votre visage et lui donner un coup de fraîcheur, Angela conseille d'utiliser des blancs d'œufs battus et du jus de citron. Mélangez-les dans un bol, appliquez sur le visage en évitant les yeux. Massez délicatement et laissez agir un quart d'heure avant de rincer.

### Vert de chez vert

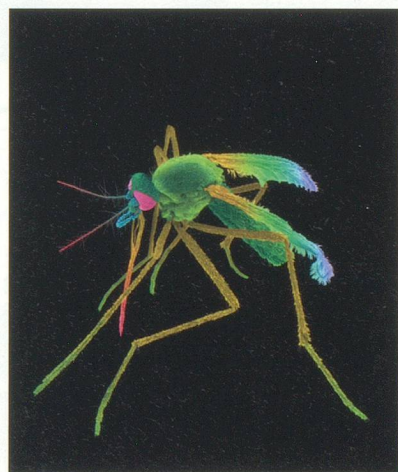
Pour que les haricots, les petits pois et les brocolis conservent leur belle couleur verte après la cuisson, salez généreusement l'eau, laissez cuire les légumes al dente, puis plongez-les quelques secondes dans de l'eau glacée avant d'égoutter.



Bab.ch

### Contre les moustiques

Vous pouvez confectionner votre propre spray anti-moustique avec de l'essence de citronnelle. Et si, malgré vos précautions, vous avez été piqué, vous parviendrez à calmer la douleur en appliquant un coton imbibé d'eau de Javel et de jus de citron.



Bab.ch

### Et vous?

Avez-vous des trucs infailibles pour résoudre les petits désagréments de la vie quotidienne? Pour nettoyer des pinceaux, éloigner les pucerons, éviter les cors aux pieds? Ecrivez-nous pour nous expliquer votre astuce et nous les partagerons avec les lecteurs de *Génération*s. Merci à Bernadette, de Monthey, et à Angela, de Neuchâtel, pour leurs suggestions.