

# Vivre sa spiritualité au quotidien [Pierre Pradervand]

Autor(en): **Prélaz, Catherine**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **38 (2008)**

Heft 1

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

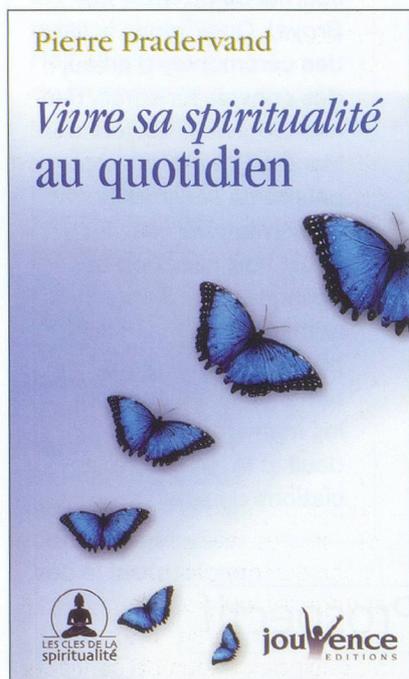
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Livres

# Accueillir sans juger



Grâce à Pierre Pradervand, on découvre l'art de bénir. Une manière d'ensoleiller nos journées... et celles des autres.

**A**vec simplicité et bon sens, Pierre Pradervand nous montre des chemins sur lesquels il est possible de mettre ses pas. Pas de grands discours éthérés et savants, de sa part. C'est par des actes accessibles à tous et quelques changements d'attitude à notre portée qu'il nous guide dans la voie du développement personnel.

Sociologue, consultant, formateur, il a écrit sur des thèmes qui nous touchent et nous interpellent: le bonheur, la vie simple, comment ne plus être victime, ni esclave du temps ou de l'argent. Des thèmes qu'il propose également lors de ses stages «Vivre Autrement». Aujourd'hui, c'est un classique de Pierre Pradervand que les Editions Jouvence rééditent dix ans après sa publication... et qui devrait nous aider à accueillir cette nouvelle année avec un regard positif et confiant.

## Communiquer autrement

Vivre sa spiritualité au quotidien, telle est l'expérience qu'il nous invite à tenter. «Ou bien la spiritualité s'intègre aux actes quotidiens les plus simples, du jardinage aux rapports amoureux en passant par la vaisselle et le jogging, ou bien elle ne vaut même pas la peine d'être mentionnée. Par-dessus tout, la spiritualité authentique est une façon d'être.»

Homme de partage, l'auteur privilégie les rencontres, la parole. Mais pas seulement. Ce qu'il nous dit ici, c'est d'une certaine manière qu'il est possible de communiquer au-delà des mots, sans même se connaître. Ce qu'il nous

enseigne, c'est l'art de bénir. Bénir la journée qui commence, mais bénir aussi chaque personne. «Quand vous bénissez dans leur bonheur tous ceux que vous croisez, sans égard aucun pour leur apparence, accoutrement, expression, de tout votre cœur, il est impossible que ce cœur ne s'élargisse pas.» Autre bienfait de cet art de bénir: il nous aide à sortir d'une attitude de jugement. Tout comme il insuffle ce petit supplément d'âme, voire de sacré, à tout ce qui remplit nos journées. «La forme ritualisée de bénédiction qui conclut les services religieux chrétiens ne constitue qu'une parmi des centaines de formes de bénédiction que l'on retrouve partout, dans pratiquement toutes les cultures, et dont certaines formes laïcisées subsistent aujourd'hui: pendre la crémaillère, le sapin au sommet d'une maison en construction, le riz que l'on jette sur les mariés. Dans certaines régions des Alpes suisses, encore aujourd'hui, les bergers entonnent chaque soir, dans toutes les directions, des bénédictions sur une sorte de haut-parleur rustique en bois.»

Pierre Pradervand n'impose rien. Il témoigne de son expérience, nous conte l'aventure de quelques «convertis» à l'art de bénir qui vivent ainsi des journées plus ensoleillées. «Il n'y a pas d'éducateurs, mais seulement des gens qui montrent aux autres comment ils s'y prennent pour s'éduquer eux-mêmes, écrivait le philosophe français Jean Guittou.» ■

*Vivre sa spiritualité au quotidien*, Pierre Pradervand, Editions Jouvence.